SWAMI SHIVANANDA

PUTEREA GÎNDULUI

comentarii
de ALEXANDRU DOBOȘ

TAINELE EDUCAȚIEI ȘI CULTURII GÎNDULUI constituie AUTORIZAȚIA practicării — fără riscuri — a ADEVĂRATEI YOGA !

Adînciți-vă în studiul acestei cărți și CALEA vă va fi deschisă !...

12.05.1993

Alexandru Doboş

Totul e adevărat
Dar adevărul acesta să-ți fie speranța
Caută și găsește partea
frumoasă a lucrurilor
și folosește-te
de ea.
Mihaela

Comentarii asupra lucrării «PUTEREA GÎNDULUI»

de

Swami Shivananda

Editura CRIS BOOK UNIVERSAL
Bucureşti
1992

Scanned with OKEN Scanner

AUM

În loc de prefaţă

Unii au norocul să vadă locuri minunate, vestite; alţii au fericirea de-a călca pe insule în care soarele îşi ascunde comorile coborîndu-le în zori pe lănci dè argint şi pe săgeţi de aur, în amiezi; iar alţii au fericirea de-a cunoaşte pe cei care conduc statele lumii!

Nu vor înceta, pînă-n amurgul vieţii lor, să proslăvească, fie ruine de capiteluri sau frontoane ce-au strălucit cîndva, fie insule în care minunate femei se dăruiesc pe-un surîs, fie ticăloşi care au asmuţit popoarele unele împotriva altora, exploatîndu-le.

Eu am trăit o întîmplare pe care am pus-o pe seama unui noroc unic şi adevărat prin care Domnul nostru poate milui un om. Am întîlnit o carte adevărată, o carte în care s-au strîns toate comorile înţelepciunii omeneşti, o carte pe care dacă o citeşti este imposibil să nu te schimbi, iar dacă îi urmezi sfaturile, punct cu punct, e imposibil să nu devii un Om adevărat!

Citind-o am constatat că e de fapt un alfabet, un mirific alfabet al gîndului pe care Spiritul l-a dat unui Om de-o rară curăţenie sufletească, unui Mare Iniţiat. Pe măsură ce mă afundam în lucrarea acestui Maestru constatam cu deosebită uimire cît de mult am rătăcit în vibraţiile timpilor, în curenţii fatali ai hazardului în care te aruncă pulsul vieţii europene, şi de ceea ce este mai grav mi-am dat seama, şi-anume, că în lipsa acestui abecedar mi-am irosit sănătatea, forţele, dăunîndu-mi, făcînd mult rău şi altora, cu; dar mai bine-zis, fără ştiinţă. Ajungînd la acest punct nu mă pot reţine să exclam: bine a zis cel ce a zis că sursa tuturor relelor este "neştiinţa".

Scanned with OKEN Scanner

Profit de acest prilej ca să mă spovedesc: dacă aş fi citit această carte ceva mai devreme aş fi scris cu totul altceva decît am scris în lipsa ei!

Odată făcută această spovedanie mă simt îndreptăţit şi chiar obligat de propria-mi conştiinţă a spune că am făcut o ciudată constatare: există titraţi care nu ştiu să gîndească şi, paradoxal, inculţi, sau chiar analfabeţi (în sensul european al cuvîntului) care au acest înnăscut dar!

Gravitatea constă în faptul că marea majoritate a occidentalilor, indiferent de gradul lor de cultură, specializare, sau emancipare, nu au educaţia gîndului!

Dar ceea ce este mult mai regretabil e că înşişi yoghinii occidentali care cunosc în mare parte dezideratele acestui mesaj al autoperfecţionării, nu îl aplică legîndu-l strîns cu viaţa ci îl aplică numai în sfera practicii yoga dîndu-i o canalizare parţială, restrînsă, care influenţează defectuos pînă şi efectul înaltelor practici...

Desigur viaţa Occidentului decurge şi fără educaţia gîndului!...

Realizările tehnologice, tehnice, ştiinţifice sînt imense promiţînd să devină aberante, mai ales în direcţia înarmării. Smogul ameninţă păturile vitale ale atmosferei, conturînd imaginile unui cît se poate de apropiat holocaust (biologic), îndreptăţind pe un Erich Froom să vorbească pe şleau despre popoare bolnave şi popoare sănătoase (e vorba despre sănătatea mentală!).

Deci nimic îngrijorător pînă-n prezent, în Sfera Occident!...

Menţionez un amănunt deosebit de important: rolul gîndului în autoterapia individului, în boli cumplite, cum ar fi: boala ischemică (coronoriană), psoriazisul, ateromatozele, arteritele, dereglările tensiunii arteriale, cirozele, impotenţa sexuală şi frigiditatea sexuală, nevrozele, cancerul şi... SIDA, cumplitul flagel care a lovit Terra Secolului al XX-lea! Căci este binecunoscută opinia somităţilor ştiinţei medicale mondiale

Scanned with OKEN Scanner

referitoare la rolul geneticii în funcţiile de autoapărare ale organismului uman, rol care este condus de funcţiile gîndirii, funcţii cu ecouri ample, hotărîtoare, în procese ce numai aparent se desfăşoară ca de la sine, în aşa-numita zonă a subconştientului!

Cunoaşterea acestui mesaj al Iniţiatului indian Swami Shivananda, mesaj intitulat simplu "Puterea Gîndului", este o necesitate tot atît de importantă ca aceea a aerului, a apei şi a hranei; şi îndrăznesc a afirma că în momentele-cheie ale vieţii psihice este mai importantă decît acestea întrucît înfundarea nadis-urilor cerebrale, sau cardiace, ca urmare a unei gîndiri negative, poate produce o moarte fulgerătoare, iar un gol de educaţie a gîndirii produce, aşa cum am şi constatat cu toţii, înfiinţarea unei supercivilizaţii militare, şi cum este lesne de prevăzut în cel mai apropiat viitor ineluctabila degringoladă a acesteia!

Creatorul însuşi a inspirat acest mesaj pe care Marele Iniţiat l-a interceptat sub auspiciul mantrei OM transmiţîndu-ni-l în scopul salvării noastre.

Mă consider cel mai fericit dintre oameni că am putut înţelege mesajul divin al Marelui Iniţiat la naşterea căruia, sînt ferm convins că s-a deschis floarea Udumvara, floare ce se deschide doar la naşterea unui Iluminat (Budha).

Fie ca modestele comentarii care urmează asupra cărţii "Puterea Gîndului" a lui Swami Shivananda să contribuie la facilitarea Educaţiei Gîndului în România, ţară de oameni curaţi sufleteşte dar, vai, atît de cumplit loviţi de noul tempo al istoriei care vrea să-i aducă pe aceeaşi linie cu ţările acomodate de cîteva sute de ani cu ritmul asincron al Sfîdătoarei respiraţii emisferice!

Scanned with OKEN Scanner

Comentarii

Asupra sublimei cărţi "Puterea Gîndului" scrisă de Swami Shivananda şi publicată de Swami Krishnananda pentru Societatea Vieţii Divine Shivanandanagar şi imprimată de el la Yoga Vedanta Forest Academic Press P.O. Shivanandanagar, Distt. Tahri-Carnwai U.P. Himalayas-INDIA.

Scanned with OKEN Scanner

Preambul

Nu trebuie să existe nici o îndoială asupra faptului că Swami Shivananda pe care pe parcursul Comentariilor îl vom numi şi *Sublimul* a întocmit această carte înspre folosul întregii suflări omeneşti!

Se înşeală cel ce crede că această prea valoroasă carte ar fi adresată indienilor sau mai exact, yoghinilor din India! Cititorii avizaţi ştiu că pentru yoghinii indieni această carte nu constituie o noutate ci ea coincide cu însăşi codul[1] etico-moral, cu Yama şi Niyama. Iniţiatul, prin această lapidară (dar cu atît mai eficientă) expunere a tradus demos-ului mondial (aflat în mare primejdie datorită involuţiei cunoaşterii intuitive) toată quintesenţa gnoseologiei karmice[2] predînd totodată metode ce aparţineau sferelor tainice sacrificiale, taine zăvorîte mii de ani de către preoţii brahmani şi budhişti!...

---

1) Nivelul etic cuprinde cele 5 abţineri (Yama) şi cele 5 restricţii (Niyama).

Yama: Nonviolenţa (Ahimsa), Sinceritatea (Saryam), Dreptatea (Asteyam), Puritatea (Brahmacharya), Nelăcomia (Aparioraha).

Niyama: Curăţenia (Sausham), Netulburarea (Santosha), Austeritatea (Tapas), Meditaţia activă (Svadyaya), Autoinundarea cu iubire (Isvarapravidhana).

2) *Karma*: reprezintă, în filozofia hindusă, imensitatea complexului existenţial a cărui monadă energetică consistă în investiţia de energie subtilă menită să genereze *noţiunea* ce stă la baza *gîndului* care constituie elementul *cognoscibilităţii* prin *cuvînt* . Fiinţa OM are *dreptul divin* de a decide asupra nuanţei gîndului luînd ca reper *sens*-ual armonia sau disarmonia pe care o produce în impactul cu alte *mental*-uri sau cu obiecte, acţiuni, stări fizico-materiale.

Acţiunile acestor emisiuni sînt cauzele care desigur generează efecte. Linia de acţiune a *angrenajului karmic* acţionează pe următoarele pîrghii energetice: Forţă iniţială-Concentrare-investiţie de energie subtilă-conturarea noţiunii-naşterea cuvîntului abstract (nepronunţat). Aceasta este Sinteza I a fenomenului karmic. Sinteza a II-a: Apariţia energiei opuse

În exordiul (dinaintea prefaţei) exprimat de către iniţiaţii din cadrul Societăţii Vieţii Divine e prefigurată viziunea lui Swani Shivananda prin următoarea frază: *"Omul semănînd gîndul culege acţiunea. Seamănă acţiunea, culege un obicei. Semănînd obiceiul culege un caracter. Seamănă un caracter şi culege un destin"*. Iată modul în care omul prin specificul gîndirii sale; prin natura gîndirii sale îşi poate construi într-un fel, sau într-altfel, destinul! Dar care este acel om? Este cel ce păstrează neîntinată Armonia sa primordială sau cel care, chiar de a pierdut-o şi-o regăseşte prin *educaţia* propriei sale gîndiri.

---

cuvîntului abstract (care se naşte din vibraţia *stării acozice* a cuvîntului), în atmosfera mentală şi apariţia noţiunii complementare care susţine *cuvîntul* , apariţia *stării de gînd* care poate fi predominant negativă sau predominant pozitivă – emisia undei de gîndire spre exterior. Faza a III-a: Interacţiunea mentalurilor cu acumulări din reflexiile undelor şi cu absorbţii – transpunerile fizice ale gîndurilor – acumulările faptelor pozitive sau negative – tribunalul karmic – *samsara* (ciclul reîncarnărilor) –*Nirvana* (eliberarea din avatar a sufletului, adică contopirea cu Brahman, cu Absolutul). Să vedem cum se prezintă relaţia cauză-efect karmic pînă la stadiul producerii ciclurilor metempsihotice (*Samsara*).

Cauzele au efecte imediate dar pot naşte şi efecte îndepărtate. Efectele îndepărtate se strîng (acumulează, depozitează) şi în virtutea unor forţe cosmice selective compun *complexe cauzale* numite *karma*.

După modul în care se exercită, Karma prezintă 3 aspecte (tipuri):

1. Karma acumulată denumită în sanskrită Sanchita Karma.
2. Karma activă sau matură denumită în sanskrită Prarabdha - Karma.
3. Karma născîndă denumită în sanskrită Kriyamana Karma.

Pentru o mai bună (şi uşoară) înţelegere a tipurilor karmice propunem un complex cauzal şi un efect generat.

Partea neparticipantă (în efect) în complexul cauzal formează Sanchita Karma.

Partea care ia parte alcătuieşte Prarabdha Karma.

Partea care nu participă (în efect) din complexul cauzal alcătuieşte (formează) Sanchita Karma.

Ceea ce acţionează alcătuieşte Prarabdha Karma.

Prin însăşi existenţa efectului se pregătesc noi efecte îndepărtate şi aparţin karmei născînde (Kriyamana Karma).

Datorită acţiunilor karmice orice moment existenţial este rezultatul a ceea ce se numeşte "ieri" şi pregăteşte ceea ce se cheamă "mîine".

Sublimul în capitolul I face afirmaţia cu totul revoluţionară chiar şi pentru fizica modernă: ***viteza gîndului întrece viteza luminii,*** precizînd că de fapt modul de deplasare a gîndului este ***instantaneu.*** Asta înseamnă că deplasarea undei mentale învinge orice spaţiu ajungînd la destinaţie, în una şi aceeaşi clipă în care ea a fost emisă. Asta mai înseamnă că gîndul este o emisie de-aşa natură că poate penetra materia întîlnită în cale, fie că este vorba de praf terestru, clădiri, instalaţii, praf cosmic, meteoric, planete, galaxii. Gîndul poate ajunge la extremitatea universului (dacă există aşa ceva!) în aceeaşi clipă în care a fost emis, fără a se deteriora, sau pierde ceva din esenţa sa. El spune că esenţa gîndului este mai fină decît cea a eterului universal (akasha). În legătură cu aceasta pomeneşte, pentru prima oară, de un emiţător de gînduri armonioase, pure, lipsite de ceea ce este gregar, josnic, simplu-zis gînduri bune şi frumoase. Gîndurile acestui Om se propagă omnidirecţional, asemenea unor unde care ţîşnesc dintr-o sferă încinsă penetrînd la distanţe nebănuite minţile altor, şi altor, oameni. Acest emiţător de gînduri este un *Sfînt* întrucît gîndurile sale produc la nivelul mentalului altora un echilibru funcţional, linişte, siguranţă, o stare de

optimism, altruism şi fericire. Fără doar şi poate că este vorba de unul din acei yoghini care trăiesc izolaţi prin pădurile de nepătruns ale Indiei sau ale Nepalului hrănindu-se mai mult cu aerul pădurii decît cu hrană, avînd drept acoperiş frunzele desişului. Acesta se roagă pentru fericirea omenirii pronunţînd sfintele ***mantras*** (formule sonore sacre compuse din silabe sau din cuvinte a căror vibraţie se prelungeşte în planurile subtile. Se pronunţă şi cu voce tare dar efectul lor mistic este deplin atunci cînd se pronunţă în gînd. Atunci are rezonanţă în Kanas, atmosfera mentală, ca atare asupra mentalurilor), în inima şi în sufletul său cu incredibilă dăruire de sine. ***Sfinţi*** (***Sadhu***) fără doar şi poate, în acest context, sînt şi yoghinii Tibetului a căror viaţă este şi mai austeră, căci trăiesc izolaţi de lumea de de-asupra, lumea oamenilor, şi anume în peşteri unde şi-au găsit cea mai adecvată lume a liniştii şi a păcii, loc de unde prin post şi meditaţie yoghină emană raze benefice spre întreaga suflare omenească. În sensul acestui efect ei pot fi consideraţi nişte salvatori anonimi ai omenirii, azi atît de terorizată de ritmul maşinal al vieţii moderne!

Asupra mediului în care se propagă undele gîndului, ***Sublimul*** insistă cu explicaţii subtile. Astfel le compară cu undele ce se produc pe faţa unei ape datorită unei pietre ce a fost aruncată de pe mal: pe apă se formează cercuri de unde, de formă concentrică. Această comparaţie o face şi cu undele luminoase emanate din flacăra unei lumînări...

În cazul gîndurilor mediul de propagare a acestora de la o minte la alta, este ***Manasul,*** substanţă a minţii: ***Manasul*** este transportorul (vehiculul) gîndurilor, el umplînd spaţiul ca un eter. Este la fel ca *prana* (materie subtilă care stă la baza vieţii, impulsionează şi hrăneşte şi structurile psihice şi motorii umane) pentru simţuri, sau ca eterul pentru electricitate, căldură, lumină; ca aerul pentru sunet.

Scanned with OKEN Scanner

Gîndul, odată ajuns în *Kanas* (atmosfera mentală), penetrează alte mentaluri dînd naştere, concomitent, unor vibraţii subtile de o anume frecvenţă. Această frecvenţă caracteristică gîndului bun, armonizează, şi invers!...

Akasha, eterul spaţial omniprezent, are o calitate ciudată (printre multe altele): la fel ca şi o bibliotecă spaţială, înregistrează gîndurile, încă începînd din perioadele în care înţelepţii (Rishi) s-au detaşat de masa comună a oamenilor.

Yoghini anumiţi dotaţi cu facultăţile *sensitivilor* (*clarvăzătorii*) îşi creează momente de vizionare ale imaginilor care reprezintă gîndurile de esenţă înaltă, traducîndu-le consîngenilor spirituali...

Sublimul relevă că asemeni unor vietăţi oceanice, sîntem, şi noi, trăitori într-un ocean incomensurabil: oceanul gîndurilor! În acest ocean, conform etalonării noastre mentale, acceptăm, sau respingem, gîndurile. Fiecare dintre noi are posibilitatea de-a-şi face un univers particular de gînduri. Ce este gîndul? Este o rocă preţioasă, dar eterică. Ce se întîmplă cu el atunci cînd omul îşi încetează existenţa fizică? ***Gîndurile nu dispar niciodată. Sînt eterne!*** Sensul gîndului, odată schimbat, prin ce fenomen se evidenţiază? Prin modificarea vibraţiilor sale! Care este carburantul gîndului, materia sa trofică? În dialogul dintre Udoleka şi Avetaketa din Chandosha Upanishad se desprind următoarele: ***o alimentaţie pură dă naştere unor gînduri de-o foarte înaltă esenţă.*** Un om astfel alimentat are o voce plăcută, cuceritoare, sonoră. Cu vocea sa poate cuceri un auditoriu compus din mii şi mii de persoane. Yoghinii, care au o astfel de alimentaţie, îşi cultivă gîndul de aşa manieră încît acesta capătă forma şi puterea unei lame extraordinar de ascuţite.

Gîndurile sînt eterne dar nu sînt lipsite de viaţă. Ele sînt vii! Reprezintă cea mai vie şi subtilă forţă a universului existenţial!

Natura negativă a gîndului reprezintă un potenţial pericol la adresa omenirii. Căci există indivizi predispuşi a le capta pe acestea şi de a le absorbi chiar, acţionînd în consecinţă. Astfel gîndurile de răzbunare, ură, gelozie, maliţie, sînt cele care odată emise produc atîtea şi atîtea contaminări cu rezultate reprobabile!...

Dar gîndul poate fi, în cazul unei esenţe pozitive, un medicament de forţa unui panaceu. Minunile, însănătoşirile bruşte, se explică prin acţiunea unor gînduri puternice care pun în funcţiune materia pranică dîndu-i calităţi vibratorii neobişnuite, dinamizînd totodată activitatea *Sushumnei-nadi*, *nadi* central şi cel mai mare, totodată, localizat de către *sensibili* (*sensitivi*) în mijlocul măduvei spinării. Prin ea, ca printr-o conductă, circulă forţa vieţii. În stînga şi dreapta ei se găsesc două ***nadis: Ida*** şi ***Pingala.***

Formele elaborate ale gîndurilor stau la baza alcătuirii lumii vii superioare şi la baza relaţiilor subtile ce se realizează între indivizi umani.

Există un mod de comunicare neprogramat, dar există şi cazuri de mari yoghini cum au fost Patanjali şi Bhartrihari care au practicat un sistem foarte sigur şi eficient de corespondenţă telepatică. Cazul nu e singular, ci cuprinde experienţe nebănuite, evenimente produse în zone diferite, între indivizi mai mult, mai puţin, sau deloc antrenaţi în domeniul secret al telepatiei umane!...

Sublimul precizează că necesitatea liniştirii gîndului este primordială, de asemeni a antrenării acestuia, dar şi a îngerării unei hrane ***satwice*** (se referă, bineînţeles, la alimentele care conţin viaţa, în principiu cruditătile). Un mare rol în consolidarea şi instruirea mentalului îl are retragerea insului într-un mediu plin de *prana* adică un mediu cu o vegetaţie dominatoare asemeni unei cupole ce cu greu lasă razele soarelui să străbată spre sol. Aici, afundaţi în meditaţie (fie şi neyoghinică) cei ce-şi exersează mentalul

pot face încercări din ce în ce mai reuşite de a transmite gînduri bune semenilor.

Capacitatea unor indivizi de-a-şi asuma gîndurile altora se bazează pe nişte asemănări structurale şi funcţionale ale oamenilor din aceeaşi familie dar şi a unora care nu se cunosc. Să zicem că mentalurile unor oameni sînt acordate la acelaş diapazon. Problemele negative încep din momentul în care gîndurile negative încep a fi emise. Atunci începe o catastrofală conlucrare cu multe acţiuni primejdioase, înmagazinări ***karmice,*** dar şi cu imediate deznodăminte fatale. Deci de aici se creează necesitatea unui puternic autocontrol al celor care îşi cunosc aceste dotări periculoase. Dar acest autocontrol nu este posibil în afara cunoaşterii, a ***culturii gîndului*** care, logic, are ca precursor ***educaţia gîndului!...***

Cîţi indivizi există, atîtea moduri de gîndire există. Acesta este un alt mare adevăr. Multe disensiuni se creează datorită acestei situaţii, mai ales între prieteni. Adevăratele prietenii încep să se sudeze în momentul în care vibraţiile lor mentale încep să se acordeze. În cazul celor răi, egoişti, răzbunători, invidioşi, vibraţiile produc dezastre asupra celor asemănători mental, dar marele dezastru îl afectează chiar pe cel de la care este emis gîndul provocator. Aceeaşi lege acţionează, de data aceasta în sens fericit, la cel care cultivă gînduri bune, frumoase. El va culege, nu roade ale dezbinării, nefericirii şi urii, ci dimpotrivă, roadele unei desăvîrşite concordii umane, şi cum vom vedea, ale unei sănătăţi depline, ale unor întreprinderi rezultate cu mari şi depline succese. Şi ceea ce este foarte important, se obţine astfel o perfectă limpezire fiziologică mentală!

Mintea este un vast recipient prin care circulă energiile de grade din ce în ce mai subtile, superioare, ca în final, să rezulte produsul lor eteric: gîndul. *Nadis*--urile (conducte eterice) cerebrale începînd chiar cu *nadi Kurma*

(aflată în cavitatea gîtului), pe măsură ce urcă spre nivelul arteriolelor cerebrale care hrănesc structurile cortexului, devin din ce în ce mai strîmte, pentru ca şi tensiunea lor fluidică (eterică) să crească. Această micşorare a diametrelor *nadis*-urilor poate produce disfuncţii atît în alimentarea acestor structuri, dar şi în eliminarea noxelor psihice, mai ales în cazul înfundării lor cu *rezidii. Rezidiile* pot fi atît de natură *pranică* (materia *pranică* veche, neeliminată), cît şi de natură metabolică (arteriolele înfundate îşi măresc diametrul în zona respectivă presînd asupra *nadis*-urilor deformîndu-le traseul) dar mai ales de natura materialului steril (zgura) constituit din informaţiile psiho-cerebrale vechi, în principal gînduri perimate, inutile, care stagnează periculos, împiedicînd astfel afluirea curenţilor mentali. Trebuie avută în vedere aplicarea permanentă a tehnicii de curăţare yoghină a mentalului de gîndurile nefolositoare prin metode proprii. *Sublimul* a evitat în acest pasaj a recomanda aplicarea universală a *asanei* (poziţiei) *sav* (mort-ului). Probabil, personal, a constatat că în anumite cazuri pot exista rabaturi... Recomandă, totuşi insistent o golire, eliberare a mentalului pe cale voliţională, conştientă, menţionînd că după aplicarea acestui procedeu o nouă forţă are acces spre zonele active ale creierului, amplificîndu-i fiziologia. Urmează un pasaj magistral în care lectorul poate constata uşor bagajul uimitor de ştiinţă medicală a *Sublimului,* ştiinţă utilizată de către el cu totul complementar, persistînd în definiri esoterice, dar cu atît mai prodigioase în conţinut concret! Astfel enumeră tipul celulelor din corpul uman după funcţiile pe care ele le îndeplinesc, începînd cu celulele pur somatice şi terminînd cu cele care au funcţiuni de epurare, excretorii şi de apărare (anticorpii). Arată că funcţiunile de mişcare, sensibilitate, reproducere, apărare ale celulelor, sînt guvernate de către gîndire prin influxuri descendente şi prin informări pe sens

ascendent. În cazul perturbării curenţilor cerebrali influxurile pornite dinspre creier spre celule vor fi de aşa manieră încît vor trăda emotivităţile, confuziile, depresiunile, toate stările negative sintetizate la nivel cerebral. Celulele cu rol de apărare în organism vor intra în panică, neştiind ce anume ordin să îndeplinească. Astfel rolul lor de apărare va fi compromis.

Iată cîtă importanţă colosală are educarea stărilor psihoemoţionale şi repudirea gîndurilor negative ce se pot naşte ca urmare a unor labilităţi psiho-afective, dar şi ca urmare a unei lipse de ***educaţie a minţii,*** a unei ***educaţii a gîndirii!***

O hrană pe bază de dulciuri şi paste făinoase poate dezechilibra Eu-l vegetativ producînd în acelaşi timp disconfortul şi uzura organelor digestive şi o stare de angoasă şi temeri nejustificate, datorită unor vibraţii necorespunzătoare pe care le provoacă aceste alimente în celulele din organism şi în componentele acestor celule (atomi şi molecule). Vitalitatea este în descreştere!...

Se pune în evidenţă, în continuare, importanţa ***gîndului primordial.*** ***Cultura gîndului*** are o imensă importanţă.

Yoghinii îşi exersează gîndul făcînd din el cea mai puternică forţă cunoscută pe pămînt,dar o forţă pusă în slujba Binelui şi a omenirii. Ei îşi conştientizează procesul gîndirii şi al multor funcţii organice reuşind în acest fel să "demoleze" edificiul propriului lor organism şi să-l reconstruiască, de-această dată fără elementele sale şubrede de dinaintea "demolării". E menţionat modul intens de valorificare a forţei gîndului de către strămoşii indienilor, cunoscători perfecţi ai puterii gîndului şi tuturor căilor care duc la dezvoltarea capacităţilor mentale şi a aplicării lor.

Gîndul primordial, în viziunea ***Sublimului,*** este elementul ***viu*** apărut sub formă de vibraţie (***Spaidana***) în Mintea Cosmică şi transmis întregului ***univers existenţial*** în

eterna nemişcare şi linişte cosmică de pînă atunci, reprezentînd prima formă a voinţei afective (*Ichha*) ce a tulburat Sufletul Cosmic (*Herastagarta*). De remarcat că se face o severă deosebire între orice ondulaţie, oricît de rapidă ar fi ea, a vreunei particule fizice, şi acest ***gînd primordial***, a cărui subtilitate nu poate fi vreodată, concepută de vreo minte omenească! Acest ***gînd primordial conceput*** de către Swami Shivananda nu este altceva decît ***"Cuvîntul"*** menţionat de evanghelistul Ioan: "1.1. La început era *Cuvîntul* şi *Cuvîntul* era cu Dumnezeu, şi *Cuvîntul* era Dumnezeu. 2. El era la început cu Dumnezeu. 3. Toate lucrurile au fost făcute prin El; şi nimic din ce a fost făcut, n'a fost făcut fără El. 4. În El era viaţa, şi viaţa era lumina oamenilor".

Sublimul compară marii yoghini care îşi stăpînesc gîndirea, cu ***radiul*** care este un element deosebit de rar. Asemenea ***radiului***, yoghinii perfecţi îşi trimit puternicele raze ale gîndirii dînd sănătate odată cu ele, vioiciunea spiritului şi armonie generală. Un astfel de yoghin mai poate fi comparat şi cu un flacon de parfum al unor flori rare (Yosas şi Kirti) ale cărui unde îmbată pe oricine ar fi în juru-i. Acel yoghin are pe faţă ceva din strălucirea feţei lui Brahma, dar nu numai atît, este şi posesorul unei forţe cosmice!...

Se aminteşte de un fapt ieşit din comun. Yoghinii îşi pot viziona propriile lor gînduri precizîndu-le chiar şi forma, mărimea, culoarea, forţa sau masa lor. Vizionările cu ***cel de-al treilea ochi*** ei le pot face numai în urma unor exerciţii menite să dezvolte acest ***"ochi interior"*** care corespunde ca poziţie cu ***Ajna-chakra*** sau ***"Lotusul cu 96 de petale"***, cum a mai fost denumit de către înţelepţii Indiei. Yoghinii exersaţi în ***educaţia mentalului*** pot transfera un gînd sau îl pot, la nevoie, retracta tot atît de uşor. Aşa cum ai da, sau ai lua înapoi, o portocală! Ei sînt deţinătorii tehnicilor de

manipulare a gîndului şi potenţiali (dar anonimi) autori ai multor minuni...

Gîndurile au *stări* inferioare şi superioare, în funcţie de evoluţia lor constructivă. Starea inferioră aparţine ideii primare, incipiente. Dar gîndurile mai au şi nume şi forme. Astfel un cuvînt dă ***numele gîndului.***

Culoarea gîndului diferă de gradul de spiritualitate a cuvîntului ce se cere exprimat sau a ideii ce se cere exprimată, dar ea mai poate varia şi în funcţie de starea emoţional-afectivă ce i-a dat naştere: impulsurile egoiste (gîndurile corespunzătoare) sînt descrise de către *sensibili* ca fiind de culoare maron; gîndul unui furios este roşu-închis; un gînd cu încărcătură spirituală are o splendidă nuanţă galbenă...

Ideea incipientă este denumită ca ***stare inferioară*** iar gîndul propriu-zis, adică numele, ca ***stare superioară*** şi e firesc căci numele (***cuvîntul***) e forma realizată. ***Culoarea, forma*** şi ***numele*** sînt caracteristicile obligatorii ale oricărui gînd.

Gîndul are o importanţă capitală în istoria omenirii. S-a putut constata cum unii oameni care au fost posesorii unor gînduri puternice au influenţat masele de oameni creînd curente politico-militare, ştiinţifice, filozofice, artistice, sau de concept economic. De aceea studiul ***culturii gîndului*** este cel mai important studiu! Creaţia, indiferent de ce tip este, se face cu materialul subtil al gîndului.

Conştiinţa faptului că eşti tînăr sau bătrîn, că există o planetă denumită Pămînt, că există o morală, focul, eterul, apa, păcatul, moartea, toate acestea, şi restul, sînt legate de elaborarea, existenţa cuvîntului şi de întipărirea sa în memoria noastră. Oamenii sînt înrobiţi de propriile lor gînduri. Eliberarea de sub jugul lor necruţător (e vorba de gînduri negative) conferă individului respectiv puteri de esenţă divină.

Scanned with OKEN Scanner

Mintea este laboratorul gîndurilor noastre bune sau rele. Ea creează lumi în care noi trăim şi de care sîntem nutriţi. Atît *caracterul*, cît şi *tribunalul* propriei noastre gîndiri negative este vorbirea. Prin pronunţare efectuăm de multe ori greşeli regretabile a căror (tardivă) constatare nu ne poate nici salva, nici consola. Numai uneori, în fericite cazuri, auzindu-ne propriile cuvinte pronunţate, încă mai putem apela la redresarea ideii de bază a ceea ce am exprimat greşit! Originea tuturor sintezelor mentale este gîndul. Mintea este rajahul simţurilor (*Yndrias*). Începînd cu noţiunea de timp toate celelalte noţiuni de sentimente cum ar fi enervarea, pasiunea (*sankalpa*), dependenţa etc., sînt produsele minţii. De asemeni, senzaţii (sau simţuri) ca forma obiectelor, gustul, sunetul, mirosul, pipăitul, stările de somn, de veghe se află sub patronajul de netăgăduit al minţii. Gîndurile percepute din mediul fizic au o formă şi consistenţă energetică bine definită. Imaginile creeate de către un gînd pot fi contramandate pe-acelaşi plan mental. Calitatea reflexivă a minţii face ca să se evidenţieze situaţiile pe care tot ea le cataloghează ca fiind: necaz, euforie etc.

Un om legat la ochi dacă asistă la un eveniment, să zicem o operaţie chirurgicală de înlocuire a măduvei, nu va fi niciodată conştient de tensiunea acestui eveniment şi nici de dramatismul său. Mintea sa nu a fost informată de către organul vederii, aşa că tot ceea ce se petrece în faţa sa e ca şi cînd n-ar exista pentru el. Şi invers: dacă unui om i se dă un somnifer, sau dacă el adoarme ca urmare a stării de somn lumea obiectivă, materială, pentru acesta a încetat să existe.

Rolul imaginaţiei este copleşitor în procesul gîndirii, în conturarea concepţiilor, a părerilor, atitudinilor, a credinţei religioase, a orientărilor în spaţiu şi timp. Numai fantezia (imaginaţia) face ca un om să vadă în mintea sa

continentul african la Sud de cel european. Depărtarea dintre două corpuri este întîi apreciată pe planul gîndirii abstracte, însăşi noţiunile de depărtare sau apropiere sînt produsele fanteziei minţii. Există yoghini care pot viziona minute în şir lotuşi inexistenţi, creaţi în imaginaţie şi coloraţi tot de această imaginaţie cu splendide nuanţe roz, violet, galben sau "văzuţi" într-o culoare albă, de-o puritate indescriptibilă. Noţiunile de duşman sau prieten, de plăcere, de rău, de bine, de viciu sau virtute sînt noţiuni ce nu se pot creea fără ajutorul imaginaţiei. ***Sublimul*** precizează că toate acestea aparţin ***atitudinii gîndului*** nostru.

În sfera gîndirii raţionale nu preexistă binele sau răul, albul sau negrul, dulcele sau amarul, ele se edifică în funcţie de prima şi cea mai decisivă predispoziţie a imaginaţiei noastre încă de la primul contact cu acel obiect, fenomen, stare, ambianţă, persoană etc.

Rapiditatea de fermentaţie a ideilor şi de construcţie a gîndurilor este uimitoare. Ea întrece, avînd în vedere complexitatea psihică a reperelor, cu mult viteza de operaţie a maşinilor de calculat electrice, sau chiar electronice. În faţa ideii de-a aranja un "ceai" unor amici se derulează în minte cu o repeziciune abracadabrantă toate datele care trebuiesc incluse în organizarea acestui "ceai": mobilierul necesar unui număr de... invitaţi, numărul de căni, cantităţile de produse, în toată diversitatea lor, tacîmurile, şerveţelele, de bună-seamă şi suma de bani, eventual rotunjită, sau chiar şi fracţionată pe sorturi de cheltuieli etc. Toată această lume creeată cu viteză furibundă este numită de către Swami Shivananda ***expresia gîndurilor.***

Autorul atenţionează asupra pericolului de înrobire pe care obiectele îl exercită asupra gîndului. ***Gîndul fixat asupra unor obiecte timp îndelungat, creează o apăsare psihică egală cu înlănţuirea insului.*** Detaşarea, retragerea gîndurilor şi a simţurilor de la obiectele lor (***Prathyahara***) reprezintă

eliberarea, uşurarea individului. Numai prin ***Pratyahara*** se poate obţine liniştea gîndului (în acest episod marele yoghin indian îşi explică reţinerea avută faţă de recomandarea universală a Savasanei (postura, asana mortului) care ca efect nu cuprinde întreaga arie a capacităţii depurative a noxelor psihice, ***Pratyahara*** fiind, în această direcţie, mult mai cuprinzătoare şi mai eficace, şi e firesc: ***Savasana e un exerciţiu***, în timp ce ***Pratyahara e o metodă!***).

Urmează o dezbatere în care Swami Shivananda îşi alipeşte total concepţia de cea a lui Isus, demonstrînd că este un spirit deschis larg spre acceptarea profundelor adevăruri filozofico-religioase, chiar dacă acestea aparţin altor personalităţi religioase decît cele orientale.

E pusă în dezbatere ideea de ***veghe***, idee pur christică!

Isus, printre multele pilde a dat ucenicilor săi "Pilda celor zece fecioare": cinci nechibzuite şi cinci înţelepte. Acestea, conform obiceiului ebraic urmau să întîmpine pe mire cu candelele aprinse. Cele cinci fecioare înţelepte au luat untdelemn în vase ca să aibe pentru candele. Cele nechibzuite nu s-au îngrijit să aibe untdelemn. Întrucît mirele zăbovea, toate au aţipit. S-a făcut o strigare pe la miezul nopţii care anunţa sosirea mirelui. Fecioarele înţelepte şi-au umplut candelele şi le-au aprins. Cele nechibzuite le-au cerut untdelemn celor înţelepte. Acestea, pe drept cuvînt, le-au refuzat trimiţîndu-le să-şi cumpere. În timp ce cele cinci nechibzuite erau plecate să ia untdelemn, mirele a sosit şi a intrat în odaia de nuntă însoţit de fecioarele înţelepte, iar uşa s-a încuiat în urma lor. Fecioarele nechibzuite găsind uşa încuiată au început să-l roage pe Stăpîn ca să le primească. Stăpînul le-a răspuns hotărît că nu le cunoaşte... Morala divină a Mîntuitorului consta din îndemn la o permanentă ***veghe***. ***Veghea*** desigur se referea la aşteptarea momentului în care va veni Stăpînul,

la ***starea de trezie*** ce trebuie să ne caracterizeze în aşteptarea neanunţatei clipe a venirii Judecătorului Isus Christos! Dar ***veghea*** este un termen a cărui permutabilitate a fost intuită de marele yoghin indian care în cartea sa i-a dat un sens adecvat scopului ***educaţiei mentale***. Apariţia gîndurilor rele în minte este intempestivă. De aceea este nevoie de educarea ***conştienţei*** pentru a o pregăti în vederea unei perfecte sincronizări cu mentalul în vederea ***anulării*** gîndului rău, imediat la apariţia (producerea) acestuia. Pentru a putea sesiza momentele apariţiei gîndurilor rele este necesară o cît mai perfectă cunoaştere a naturii creierului şi a centrilor psihici, a modului de funcţionare a acestor centri dar şi o cunoaştere a unor vicii ale fiziologiei gîndului care lasă să se producă (sau să se absoarbă) gîndul negativ. Lecţii în acest sens nu se pot da, căci fiecare individ este uşor diferit de altul din punct de vedere constituţional, dar ca ***individualitate*** diferenţierea între indivizi este netă. Deci fiecare trebuie să se cunoască bine iar prin ***veghe*** asupra gîndurilor rele, negative, să-şi organizeze o strategie pur personală, absconsă şi eficientă totodată. Asta este indicaţia marelui yoghin în ce priveşte strategia de ***veghere*** asupra gîndului rău. ***Cu asta trebuie să înceapă educaţia gîndului.*** El face o apreciere insistentă a idealismului filozofic (Yoga-Vasishitha) şi nici nu se poate altfel căci studiul gîndului nu poate fi un studiu bazat pe aparatură fizică tradiţională şi pe cunoştinţele ştiinţifice actuale!

Amprenta vizibil-brahmanică a afirmaţiei marelui yoghin e şi mai evidentă cînd el afirmă că extinderea (ariei) gîndurilor culminează cu ***Moksha***. ***Moksha*** în concepţia brahmană se mai defineşte ca fiind ***"Salvarea în Brahman"*** de fapt contopirea sufletului (după stingerea vieţii fizice) cu Brahman (Marele tot, Absolutul, Eternul), şi încheierea avatarului metempsihotic (***Samsara***). Coincide cu ***Nirvana*** (ceea ce în sanskrită înseamnă "stingere") dar nu se

identifică, întrucît *Nirvana* (concepţie budhist-jainistă) reprezintă un echivalent al raiului creştinesc, de fapt al Mîntuirii creştine. Pe cînd în brahmanism *Moksha* reprezintă contopirea *Sinelui individual* (*Atman*) cu *Sinele Universal – Brahman,* final ce poate avea loc numai prin intermediul ascezei (*Tapas*) care duce la supunerea totală a simţurilor şi prin aceasta la o cuprindere a divinului şi o întrepătrundere cu acesta. În *Nirvana* (şi aici o nebănuită osmoză conceptuală cu creştinismul) insul se poate salva sufleteşte (deci, reţineţi: *orice ins...* nu sînt privilegii de castă!...)

Prin cultivarea celor *cinci virtuţi: înţelepciunea, credinţa, bărbăţia, concentrarea* şi *atenţia,* dar cu condiţia răzbaterii prin cele *trei porţi ale eliberării*: golul (*shunyata*); lipsa semnelor (*animitta*) ; lipsa dorinţelor (*apranihita*)!...

Forţa discriminatorie a minţii, apreciază autorul este aceea care a creat lumea (universul) în cele trei aspecte ale ei temporale, disociindu-se, în contextul analitic, de ceea ce se numeşte (în filozofia hindusă) *Maya* (*Iluzia*).

Imaginile din lumea înconjurătoare, afirmă *Sublimul, preexistă* în mental. De aceea şi rezistă primei analize. Cum altfel un munte colosal ar putea deveni inteligibil pentru cel al cărui organ de vedere i-a tradus imaginea printr-o atît de fină structură a vederii? Mintea este ca o canava mirifică pe care Demiurgul a creeat, încă dinaintea naşterii fiecăruia dintre noi, toate imaginile posibile ale Existenţei universale, înarmîndu-ne cu un inepuizabil bagaj Preinformaţional.

De fapt, conchide el, *Totul nu este decît oglindirea minţii noastre* (*MANOMATRAM-YAGAT*).

Yoga are un rol imens în curăţirea (purificarea) terenului mental, totodată, în stăpînirea acestuia. În legătură cu acest lucru se poate face menţiunea că atît îmbîcsirea celulelor somatice influenţează mentalul şi

fiziologia mentalului, cît şi încărcarea cu noxe a propriei sale reţele mentale. În practicile yoghine de purificare curăţarea trupului poartă denumirea de ***malashudi***, iar purificarea ***nadis***-urilor (care mai sînt denumiţi ***nervi psihici***) se numeşte ***nadishudi***. Bineînţeles că în ***nadishudi*** se cuprinde şi igienizarea mentală (mai ales aceasta!).

Registrul gîndirii este compus din înregistrări de senzaţii parvenite creierului, atît din organele interne prin intermediul proprioreceptorilor cît şi din afară, prin intermediul simţurilor, care depăşesc la yoghini numărul tradiţional de 5...

Cu cît gradul de puritate al structurii brute (***Sthula Butha***) e mai mare cu atît şi capacitatea interacţiunii energetico-informaţionale creşte la nivelul organului revelator (mentalul), căci proporţional va creşte şi puritatea planului energetic revelator (***Sthula-Padhî***), deci randamentul său. Vor apare ***noi forţe*** de captare, conducere şi traducere a semnelor subtile.

Impresiile formate pot căpăta forma de impulsuri descendente, atunci cînd ele interesează funcţionalitatea corpului fizic. Calitatea mentalului este direct proporţională cu cea a obiectivelor ei mentale: un filozof va avea cu totul alt mental decît un păstor saù un tăietor de lemne, sau chiar un funcţionar tehnic, ingineresc, juridic, politic etc.

Gîndirea odată intensificată devine un teribil resort pentru acţiuni fizice, adică impulsionează activitatea fizică. Aceasta, la rîndul ei, creează, inerente impresii pe care mentalul este obligat să le dezbată. Astfel se naşte un foc continuu al activităţii mentalo-somatice care, în fond nu este altceva decît un feed-bek existenţial ce stă la baza vieţii.

Yoga controlează această independenţă şi o subordonează, căci nesubordonată ea tinde să devină un cerc vicios ce se strînge din ce în ce mai tare sub acţiunea dezvoltării spontane şi dizarmonice a vibraţiilor celulare negative.

Ea (Yoga), în primul rînd, are hegemonie asupra gîndului (chiar şi în etapa ***Hatha***) ***asanas*** (figurile, posturile, poziţiile), sau ***Pranayama*** (dominarea suflului), prepară controlul gîndurilor (şi etapa înaltă ***Raja***) printr-o intensă participare psihică în timpul efectuării elementelor ***Hatha***. În momentele de execuţie etajul gîndirii, de multe ori începe să fie depăşit, surclasat, pe rol intervenind o cunoaştere superioară: ***intuiţia***. ***Intuiţia*** devenind funcţională creează condiţia unei survolări şi cunoaşteri a EU-lui. Dezvoltarea *EU*-lui catapultează pe individ spre orizonturile unor posibilităţi neobişnuite, catalogate de către oamenii de ştiinţă ca fiind zona ***paranormalului***. Însăşi acest cuvînt sintetic, hibrid (ca de altfel şi studiul occidental nou-creeat şi divers denumit: ***metapsihică, parapsihologie, psihotronică***) nu reprezintă altceva decît o anemică încercare de traducere, de decodificare, a unor aptitudini pur yoghinice necontrolabile şi necomentabile în esenţa lor adîncă, aparent mistică!...

Yoghinii sînt oameni realişti, prin excelenţă. Ei anulează erorile: atît ale raţiunii, cît şi ale imaginaţiei, stabilind gîndirea într-un regim de lucru perfect în care timpul, spaţiul, fenomenul, apar în veşmintele lor reale şi în evoluţia lor dinamică!...

Celor evoluaţi le rămîne un "cîmp de investigaţie" în care dimensiunile acestea dispar, adică ei iau legătura cu o ***zonă de atemporal, nonspaţial, nonfenomenologic***, o zonă despre care nu e voie să se comenteze! Yoga are totuşi un caracter abscons!... ***Sublimul*** compară ***Samsara*** (ciclu de reîncarnări) cu un pom: ***pomul Samsara***, cu ramuri, rădăcină, frunze, flori, fructe, lăstare nenumărate. Acestea sînt ***gîndurile***. Capacitatea de anihilare conştientă (yoghinică) a gîndurilor anulează ***Samsara***, făcînd loc stării de beatitudine sufletească. E vorba de ***eliberarea prin Yoga***. Este o stare ce nu se poate descrie; este o stare inefabilă denumită (în

Yoga) Kaivalya sau Experimentul realizării atemporale, Adevăratei libertăţi (Absolute). ***Manasul*** (mentalul) asemenea cuibului de tăciuni care absoarbe flăcările impetuoase, este absorbit în întregime de către ***Atman***...

Multe statui din India, Tibet, Nepal, Indochina, China, Japonia, Malaezia etc. îl înfăţişează pe Budha stînd în ***Padma-asana*** sau asana realizată a Lotusului. Mulţi se întreabă de ce ***Iluminatul*** stă aşa. Oare numai pentru că poziţia aceasta este specific-orientală? Adevărul este cu totul altul: este o poziţie exersată şi de către yoghinii super evoluaţi pentru realizarea anihilării conştiente a gîndurilor, avînd ca scop anularea ***Samsarei*** adică obţinerea stării meditative ***Samadhi***. Divinul Iluminat (***Budha***) era stăpîn şi pe această ***transcendenţă*** la care, desigur apela (cu termene din ce în ce mai lungi) obosit fiind de căutările soluţiei ideale pentru salvarea tagmelor spiritual-umane. Căci trebuie reţinut din concepţia budhist-jainistă şi tantrică: contemplaţia yoghină este elementul prosacrificial de radiere a Karmei negative a omului, deci de obţinere a Eliberării din avatarul metempsihotic.

Capitolul al II-lea este deschis cu descrierea exactă a legilor care guvernează ***Forţa gîndului*** şi mecanismele de desfăşurare ale acestei ***Forţe***.

Acţiunea minţii armonizată cu cosmosul spiritual (viu) determină (şi aşa este ideal să determine) o anume adăstare asupra gîndului pozitiv şi constructiv. Această adăstare generează un proces de autoconstruire a unui canal eteric asemănător unei alei vaste pe care gîndul poate vehicula nestăvilit (E bine ca atunci cînd citim cuvîntul "gînd" să înţelegem de fapt noţiunea forţei gîndului respectiv!). Acest mecanism cu producere armonioasă, laminară, extrage din lamura propriei (şi cosmicei) sale eternităţi capacitatea de exprimare şi comunicare pămîntească, umană, a gîndului.

Eu-l se edifică în acest fel, ca un făt ce creşte în lichidul să amniotic. Prin ***EU*** vom înţelege individualitatea fiinţei umane care subzistă morţii fizice. Imaginile mentale, existente într-un număr copleşitor (într-o viaţă trupească, pămîntească) sînt produsele laboratorului mental individual (dacă putem să subînţelegem prin aceasta şi — mai ales — influenţele primite din ***oceanul preexistent al gîndurilor***).

Gîndurile astfel produse constituie o anumită arhitectonică mentală, o schelărie prolifică a vieţii fizice care urmează a se desfăşura.

O explicitare a mecanismului mental este imposibil de realizat deoarece Divinitatea a îndrituit Omul cu toate prerogativele sale pe planul fermenţilor cunoaşterii ("fermenta cognitionis"), dar această îndrituire urmează căi ascunse pentru stadiul cunoaşterii obişnuite, adică acest lucru este unul din tainele divinităţii!...

Ceea ce se cunoaşte este că odată cu formarea unui nou trup se formează, în paralel (dar nu totdeauna şi simultan) un nou ***Manas*** cu structura sa fizică fundamentală, creierul. De asemeni se formează un nou ***înveliş Budhic*** (***Spiritual***).

Una dintre caracteristicile ***Karmei*** este acţiunea sa bilaterală: una asupra minţii fiinţei, individului, alta asupra mediului uman coexistent. Unul dintre marile secrete dezvăluite iniţiaţilor (şi prin ei întregii omeniri) este că efectele ***Karmei*** individuale asupra altor fiinţe umane determină reîncarnarea care urmează, adică următoarea viaţă (a acelui individ). Astfel acţiunile prezente se traduc ca derivate din fostele acţiuni. Asistăm, în acest fel, la un "***mecanism Karmic***", viu, conştient care se foloseşte de trupuri fizice adecvate scopului din ce în ce mai elevat. Numai uzura acestor trupuri face ca să se creeze moartea lor fizică şi recircuitarea conştiinţelor (entităţilor) *Karmice*. Schema simplificată a ***destinului Karmic*** al entităţilor este

următoarea: 1. apariţia dorinţei fundamentale; 2. determinarea apariţiei gîndului; 3. naşterea acţiunii.

Gîndul este un produs complex de cauze şi efecte, o înlănţuire cauzală a cărei durată este incalculabilă. Acţiunea are la bază un gînd; gîndul o dorinţă, complexul acţiunilor determinînd destinul individual!

Efectele îşi au sorgintea în cauze; cauzele în efecte; prezentul în trecut; viitorul în prezent. ***Complexul karmic*** este ca un complex de oglinzi cauzale suprapuse cu "nuclee" emiţătoare de gînduri, care asemenea unor raze, se nasc, se propagă, îşi fixează imaginile în celălalt "plan reflectorizant" şi sînt la rîndu-le reflectate, creînd, tot aşa, incalculabil de multe ipostaze existenţiale. "Nucleele" acestor ***complexe Karmice*** "reflectorizante" ale căror imagini (efectele) devin cauze, şi invers, sînt mentalurile individuale, partea vie a acestor entităţi în perpetuă (dar nu infinită) recircuitare. Partea "protonică" a acestor "nuclee" este ***dorinţa***, iar partea "neutronică" sînt gîndurile. Structura fizică generată de către gînduri desemnează, împreună cu destinul, un "circuit integrat" a cărui emisie determină înmagazinări negative sau pozitive în alte "circuite integrate"; determinînd în continuare efecte care se răsfrîng pe un alt ***plan karmic***, determinînd în continuare alte reapariţii, alte noi "aparaturi existenţiale". Şi aceasta pînă la cizelarea totală a însuşirilor mentale, a gîndurilor, acţiunilor derivate din acestea, pînă ce, în final ultima (şi cea mai mare) înmagazinare se produce la nivelul ***Inefabilului: Absorbţia în Brahman*** adică ***Salvarea în Brahman*** (Contopirea cu Brahman)!

De aceea gîndul are această importanţă capitală!...

Cele zece porunci din Vechiul Testament au o mare afinitate conceptuală cu gîndirea vedică, cu cea brahmană şi cu cea budhist-jainistă şi tantrică. În esenţă, nu diferă gîndirea hinduşilor de cea a lui Isus Christos – fiul lui

Dumnezeu. Nici de cea a lui *Budha-Iluminatul*. Ele converg în esența lor. Așa se face că *Sublimul* tratînd problemele *karmice* în lucrarea sa "Puterea gîndului" reafirmă una dintre legile Decalogului: "Nerîvnirea la bunurile altuia". Ba mai mult el prefigurează evoluția nefastă pe *plan karmic* (reflectarea în viitor) chiar și a unui gînd vinovat de rîvnire la bunul (averea) altuia zicînd că un astfel de gînd necorectat pe planul educației (prompte) a gîndului stîrnește și generează o viitoare *entitate karmică* deplorabilă sau chiar catastrofală; adică viitorul reîncarnat urmează a fi un hoț sau un asasin odios urmărit de lege și conștiință!

Asta mai ales dacă gîndurile prezente, de ură și de dușmănie nu vor fi anulate prin exercițiile *Educației gîndului*! În același context *Sublimul* tratează problema Iubirii umane și sincere făcînd o referire la un pasaj din Ramayana: Înțeleptul Vasishta îl îndeamnă pe prințul Rama să îndeplinească *Purushartha*, exercițiul care dezvoltă Binele și Iubirea divină în Om, eliminînd totodată orice germene al neîncrederii și al nesiguranței, adică eliminînd tendințele fatalistice. Exercițiul ramayanic (*Purushartha*) este un exercițiu de plenară investiție sufletească, de totală devoțiune amintind vag de Dăruirea sufletească a Mîntuitorului Isus Christos în timpul rugăciunii sale către Tatăl ceresc, în timp ce se afla în grădina de la Ghetsimani. *Purushartha* bine aplicată dă naștere unei *Prarabdha*. *Prarabdha* nu poate fi decît expresia (oglindirea) unei stări de fericire pămîntească, optimism, bogăție, liniște, plăceri și îndepliniri. Cînd veți vedea o *Prarabdha* trebuie să vă amintiți că este rezultatul indubitabil al unei bine-aplicate *Purushartha*!...

Puterea de modelare a Destinului prin *Purushartha* (și chiar de întrerupere a acestui destin) este revelată prin însăși autoapoteozarea lui Rama prin puterea energiei *Agni* (focul), ipostază redată atît de zguduitor, dar și sublim, în finalul Ramayanei...

Scanned with OKEN Scanner

În lucrare, Swami Shivananda atenţionează asupra faptului că gîndurile bune şi frumoase modelează chipul omului înfrumuseţîndu-l. Obrazul omenesc, în concepţia sa, este asemănător unei plăci de patefon: dacă omul gîndeşte rău, urît, duşmănos, faţa sa va arăta ca o placă de patefon stigmatizată de zgîrieturi. Dacă gîndurile vor fi frumoase, bune, pline de milă şi dăruire faţa sa va fi ca o placă de patefon din care se desprinde, cu o candoare serafică, cea mai înălţătoare şi suavă muzică!...

Chipurile femeilor decăzute, cele ale ticăloşilor, ale criminalilor sînt dezgustătoare! Nu întîmplător marii pictori şi sculptori şi-au ales modelele vii dintre oamenii cei mai simpli şi mai nevinovaţi ca să picteze (după ele) chipurile îngerilor. Nu întîmplător, pentru redarea feţelor diavoleşti, aceşti artişti au coborît uneori în ocne unde trudeau ocnaşii, de fapt criminalii ce-şi ispăşeau pedepsele. Căci văzînd feţele acelea ale ocnaşilor înrăiţi, feţe de-o urîţenie aproape indescriptibilă prin limbajul scrisului, artiştii au ştiut să reproducă urîţenia terifiantă a figurilor diavolèşti, pe care, altfel, nici chiar fantezia lor atît de prodigioasă nu ar fi reuşit să le plăsmuiască. Victor Hugo, marele vrăjitor al condeiului a găsit-o pe Cossette în cronicile nescrise, dar cît de înduioşătoare ale copiilor orfani; Ceaikovschi şi maestrul Guno şi-au găsit modelele chipurilor semizeieşti, sau atît de malefice, folosindu-se de modele vii de inocenţă, sau de maliţie, atît de prezente în jurul lor; Paganini, geniul viorii, a introdus (cu ajutorul fanteziei şi a dibăciei arcuşului său vrăjit) în "Stradivarius-ul" său, atît suspinele angelice ale fiinţelor nevinovate, copilăreşti, cît şi chicotirile sinistre şi bestiale ale sufletelor pigmentate de mucegaiul descompunerii morale...

Mîntuitorul a vorbit apostolilor despre copilaşi, dîndu-le acestor apostoli de înţeles că numai cu astfel de

suflete se va putea completa oştirea cerească a lui Dumnezeu!

Gelozia, ura, răzbunarea, poftele (de mărire, plăceri, înavuţire etc.) gîndurile negre, dizarmonizează trăsăturile chipurilor omeneşti, făcînd din acestea nişte cărţi de vizită foarte edificatoare pentru orice spectator uman, indiferent de gradul de cultură al acestuia!

Ba mai mult, trăsăturile dictate pe faţa noastră de propriile noastre gînduri ne trădează intenţiile ticăloase sau altruiste, în împrejurări atît de deosebite. Dar cît de periculos poate fi acel om care reuşeşte să-şi menţină trăsăturile firesti ale feţei, în timp ce gîndul său bîntuie printre flăcările gheenei! Bolile însăşi se pot diagnostica cu o precizie totală urmărind cutele feţei pacienţilor, culoarea, "aerul" feţei bolnavului respectiv. Căci "aerul" feţei nu este altceva decît transparenţa brută, violentă, a aurei energetice, ceea ce se poate sesiza chiar şi de către ***nesenzitivi*** (***nesensibili***, sau ***neclarvăzători***). Dar medicii înnăscuţi sînt ***sensibilii***. Aceştia stabilesc diagnosticul după culoarea ***aurei faciale*** (ceea ce nu înseamnă culoarea feţei). Căci fiecare gînd bun sapă un canal al frumuseţii, odată cu timpul, şi invers, fiecare gînd rău sapă un canal al dezastrului vieţii trupeşti, apărînd pe feţele oamenilor sub forma unor cute faciale, riduri, sau zbîrcituri dizgraţioase, oribile. Căci gîndul rău sapă precum un excavator nemilos şi distruge ca un jet de acid sulfuric...

Avînd în vedere, multitudinea gîndurilor negative, precum şi frecvenţa producerii lor gîndurile se pot asemăna cu "picăturile chinezeşti" care produc cu timpul sciziuni în cele mai dure şi impozante fragmente litosferice. Gîndurile frumoase însoresc mina individului, cele rele o cătrănesc şi-o fac respingătoare. ***Faţa este cel mai fin seismograf al gîndurilor***: fie bune, fie rele. Ele traduc imediat starea, gîndul ce te domină. Căci stările reprezintă tot

atîtea gînduri adecvate, iar aceste stări nu trebuiesc ascunse prin machiaje ale expresiei faciale: atunci nu sîntem decît nişte struţi care-şi vîră capul în nisip, de teamă!... Operaţiile de remaniere se fac tot în acelaşi sediu care generează gîndul rău: sediul minţii, al gîndirii. La timpul potrivit vom expune şi tehnica de remaniere a gîndului rău! Marele Iniţiat indian a posedat, la data scrierii acestei lapidare epistole de salvare a populaţiei mondiale de la ***Dezastrul gîndului rău,*** fenomenale intuiţii şi cunoştinţe în domeniul medical, aceasta demonstrînd că era, în înţelesul total al cuvîntului, un medic genial, mai ales un psihanalist genial!

El afirmă că mintea (deci angrenajul cerebral în plină funcţiune intelectuală) este forma ***energetică***, ***aurică***, al corpului fizic, accentuînd că ea (mintea, gîndirea) exteriorizîndu-se creează propriul trup. Adică fiinţa fizică este revelarea gîndului! Maturizarea şi împlinirea gîndirii, a minţii se traduce printr-un trup sănătos, armonios, vital, rezistent...

O anume neşlefuire a minţii duce la o durificare (imobilitate, nerandament) a funcţiilor ei. Figura omului cu mintea neşlefuită devine, de asemenea, dură, antipatică, acest individ, neinspirînd nici un sentiment de milă, confraternitate, iubire etc. El este un om respins de către semenii săi care îi intuiesc sufletul, după aspectul feţei!...

Am folosit cuvîntul suflet, deoarece sufletul ca structură însumează şi elemente complexe de gîndire şi elemente caracterologice şi morale, totul focalizîndu-se sub forţa gîndirii... Un exemplu adecvat este acţiunea de a sări de la o înălţime oarecare: modul în care fizicul îşi aranjează căderea, poziţia sa în timpul planării prin aer, încordarea segmentelor musculare care au rolul de atenuare a efectului gravitaţiei, rostogolirea corpului etc. totul este executat pe

plan mental de aşa natură încît se poate afirma că această cădere s-a produs întîi pe planul minţii şi de-abia după aceea s-a executat căderea fizică propriu-zisă.

Există o foarte mare legătură a minţii cu ochii. Ochii, asemenea unor aparaturi telegrafice, transmit cu o iuţeală uimitoare semnalele gîndirii închegînd întregul film al stărilor mentale, fie că e vorba de stări de nelinişte, de tristeţe, ură, armonie interioară, sau depresiuni, trădare, impulsiuni de forţă cerebrală etc. Pe măsură ce un om îşi dezvoltă unele calităţi, cum ar fi: sensibilitatea, receptivitatea, fantezia, intuiţia, impresionabilitatea, afectivitatea, el poate deveni un cititor din ce în ce mai apt, specializat, al gîndurilor semenilor săi întrevăzîndu-le pe acestea pe clişeul atît de exuberant al sensibilelor organe ale vederii. Fără doar şi poate că observarea participării fizionomiei la desfăşurarea acestor mesaje vii pe care ochii semenilor ni le oferă pe frecvenţele de emisie ale organului gîndului este o condiţie sine qua non a acestei "vizionări", căci dacă ochii sînt ca şi un clişeu al stărilor sufleteşti, jocul mimicei reprezintă starea gîndirii (sau cea sufletească, sau morală). Stările de seninătate ale gîndirii şi ale sufletului vor destinde muşchii faciali şi vor catifela pielea feţei, limpezind ochii precum o vreme liniştită feţele unor ape adînci; şi invers: o stare sufletească negativă şi o emisie de gînduri rele, vor tulbura liniştea acestor iazuri, care sînt ochii, şi vor contracta muşchii faciali, schimonosind figura şi expresiile ei, de la tonalităţi de tristeţe sau de mînie de abia reţinută, pînă la dramatismul stărilor paroxistice: surprindere, neputinţă, exasperare...

Un mare accent trebuie pus pe controlul asupra gîndurilor rele!

Gîndul de frică are efectul cel mai înspăimîntător asupra fiinţei umane. Şi alte gînduri, cum ar fi cel care generează îngrijorarea prelungită, suspiciunile, invidia etc. afectează organismul, dar nu îl distrug, aşa cum îl distruge

gîndul de frică. Frica micşorează diametrul vaselor de sînge, ca urmare a unei vărsări excesive de noradrenalină în sînge. Acest lucru duce la o subalimentare (prelungită) cu sînge arterial a creierului şi a altor organe (inima, ficatul, măduva, organele sexuale, pielea, sistem nervos), deci cu oxigen şi elemente nutritive, lucru ce cauzează boli organice, cum ar fi boala coronariană (ischemia), hepatita, anemia pernicioasă, impotenţa (şi frigiditatea) sexuală, boli de piele cu diferite manifestări (prurigo, psoriazis etc.), nevroze şi psihoze, în general boli mult mai frecvente în Occident. Există cauze individuale şi o cauză generală care produc gîndul rău şi mai ales frica. Cele individuale, ce regulă constau într-o totală lipsă de ***educaţie a gîndului***, aşa cum s-a afirmat la începutul acestor Comentarii, chiar şi la persoane licenţiate sau titrate, cauza generală o constituie ***stress***-ul mult mai frecvent întîlnit în zonele citadine occidentale, ***stress*** cauzat de zgomot, trepidaţii, vibraţii, aer infectat şi intoxicat (smog-ul), supraaglomerare urbană (şi demografică, în general), tensiuni acumulate la serviciu, cozi (staţionări la rînd), la transportul în comun, ameninţări cu moartea (sau de altă natură), falsificarea vieţii afective, filme de groază sau de surescitări maladive (filme pornografice, şi aşa-numitele "sexi"), o cultură poluată; alimente şi băuturi sintetice, ape contaminate etc.

Dar în timp ce toate aceste elemente ***stress***-ante pot fi evitate prin schimbarea mediului în care ele se produc, ***gîndul rău nu poate fi exhalat decît printr-o singură metodă: printr-o Reeducare!***

Ca o măsură generală de combatere a gîndului rău şi mai ales a fricii Swami Shivananda recomandă optimismul, rîsul, veselia, zîmbetul veşnic...

Există o influenţă reciprocă între structura grosieră somatică şi ***structura specială*** a fizicului, creierul. O boală

Scanned with OKEN Scanner

fizică va afecta mentalul şi o boală mentală va afecta buna funcţionare a trupului. Aceasta produce ceea ce numeşte ***Sublimul discordia psiho-somatică.*** Gîndirea viciată prin viclenii, înşelăciuni, artificii de tot felul, produce, concomitent, modificări distructive ale secreţiilor celulelor nervoase şi glandulare. Ori că e vorba despre o secreţie de catecolamine, ori că în secreţia suprarenalelor a survenit un rău care determină o declanşare excedentară de adrenalină sau noradrenalină, pentru organism este foarte rău, căci acestea generează stări, uneori letale; celulele somatice se pot intoxica, sau pot surveni dereglări sau accidente grave ale vaselor de sînge. Pot suferi depresiuni anumiţi centri nervoşi sau spirituali; sîngele se poate otrăvi cu toate esenţele chimice elaborate în timpul şocului negativ produs de gîndul rău... toate organele aflate în tractusul digestiv pot suporta o otrăvire extrem de periculoasă (stomacul, ficatul, colecistul, pancreasul, intestinele), digestia însăşi a alimentelor devine problematică... cu toate consecinţele negative care decurg dintr-o intoxicare a tuturor sucurilor digestive...

Raţiunea pură (***Satwia Budhi*** sau ***Viveka-Vichara***) trebuie să domine asupra stării de furie. Stăpînirea furiei nu poate fi făcută decît prin ***promovarea stării de iubire, toleranţă, altruism,*** acest lucru fiind identificat cu practica ***Vysvaharia Budhi.*** Căci toate otrăvurile din interiorul nostru (secreţiile nocive ale sistemului nervos) pot fi stăpînite odată cu stăpînirea impulsiunilor rele ale gîndirii noastre!

Educaţia gîndirii trebuie să pornească de la nimicirea atitudinii de satisfacere în exclusivitate a dorinţelor trupeşti: hrănirea pînă la saţietate, predominarea în ***Eu*** a pasiunilor şi voluptăţilor amoroase, a dorinţei de preamărire, înavuţire, luptă şi victorie asupra duşmanilor, luxului, lenei, desfrîului etc. Acestea nu trebuiesc declanşate ci îmblînzite, dominate şi stîrpite în măsura în

Scanned with OKEN Scanner

care ele tind să constituie pentru noi un ţel în sine (şi suprem). Căci ele ne modelează periculos ***Sinele individual*** (*Atman*) făcînd din creierul nostru o sursă de egoisme şi răutăţi capabilă să emită acele unde atît de nocive pentru semenii noştri, dar în primul rînd pentru noi.

Odată instaurată hegemonia asupra propriilor noastre manifestări egoiste şi negative vom fi stăpînii noştri, a prietenilor noştri chiar şi a duşmanilor, căci aceştia nu sînt altceva decît reflectarea intenţiilor noastre ascunse (undele gîndului) faţă de ei; odată remaniată intenţia (rea) noastră, undele emise dinspre noi spre ei devin benefice ceea ce revocă evoluţia atitudinii lor negative. Astfel putem construi prieteni din foşti duşmani!

Un om fericit se poate numi numai cel care a ajuns la deplina stăpînire a mentalului său. De asemeni acesta se poate numi un om bogat şi un om puternic. Iată trei idealuri obţinute printr-un singur exerciţiu: rege, nabab şi serafim!

Atracţia persoanelor se face pe baza emisiei undelor lor cerebrale: nişte persoane care cultivă arta poetică se vor atrage făurindu-şi cercurile lor; medicii de asemenea; persoanele reprobabile (asasini, tîlhari, escroci, vagabonzi) vor alcătui mafii mai mari sau mai mici, dar niciodată nu vor adera la elita societăţii; la oameni culţi şi spirituali!

Aceeaşi specie de păsări migrează neamestecîndu-se cu altele, în nostalgice cîrduri autumnale...

Oameni asemănători (ca gîndire) se atrag, fenomen ce a inspirat zicala devenită universală: "Spune-mi cu cine te împrieteneşti ca să-ţi spun cine eşti!"

Mentalurile sînt instrumente sui-generis care au fiecare în parte un aparent acordaj-unicat: "diapazonul" care le acordează este zeul *Karma*. Dacă într-un perimetru demografic de aproximativ o mie de metri pătraţi nu există două mentaluri acordate la acelaşi diapazon (*karmic*), în cu totul alt perimetru aflat chiar şi la zone situate în cu totul

Scanned with OKEN Scanner

alte coordonate geografice (de ce nu şi cosmice?) este posibil să existe, şi precis că există, alţi şi alţi indivizi al căror mental este acordat la unul şi acelaşi diapazon (*karmic*). Aceste mentaluri vor corespunde între ele pe planul gîndirii. Atît gîndurile rele, cît şi gîndurile bune se vor reflecta, fenomen ce va genera atitudini, angajamente fizico-materiale soldate cu acţiunile şi repercusiunile lor lumeşti, dar şi *karmice* !... Nu există nici un dubiu că în virtutea acestor fenomene se explică marile descoperiri ştiinţifice făcute concomitent de două (sau mai multe) persoane diferite, aflate la mii şi zeci de mii de kilometri depărtare, realmente persoane neînrudite, necunoscute, fără vreo anume corespondenţă culturală.

Un individ care reuşeşte să-şi acordeze mentalul pe o anumită vibraţie (frecvenţă) va constata că peste tot îşi va atrage gînduri şi persoane asemănătoare. Acest lucru ne învaţă că gîndul fiind un tezaur personal nouă ne rămîne, la liberul arbitru, în ce fel să ţesem acţiunile şi roadele acţiunilor personale. Un om care vrea să-şi pozitiveze *Karma* (şi să beneficieze de această realizare în condiţiile mîntuirii (*Samadhi*) sale şi totodată să obţină ofrandele pure chiar pe această lume (în viaţa actuală) îşi poate face un bilanţ filozofic asupra propriului destin şi îşi poate stabili ce anume îi lipseşte din recuzita virtuţilor pure. În funcţie de stabilirile efectuate îşi poate recroi mecanismul caracterologic născîndu-şi noi vederi (concepţii), gusturi, preferinţe, atitudini, reacţii, moduri de adresare, de receptivitate şi replică, într-un cuvînt se Renaşte, cu posibilităţi *karmice* noi, pe baza unui mental nou avînd drept fundament nişte gînduri curate, adecvate vieţii înalte, sufleteşti. Dacă gripa spaniolă îşi are un înalt grad de contagiozitate, gîndurile sînt incomensurabil mai rapide în ceea ce priveşte efectul lor contagios asupra semenilor noştri cunoscuţi sau necunoscuţi, apropiaţi (ca distanţă

Scanned with OKEN Scanner

fizică) sau îndepărtaţi. Atît gîndurile rele, cît şi cele bune se deplasează în spaţii infinit de mari în aceeaşi secundă în care au fost emise creînd stări în mentalul (cerebralul) altor oameni conform vibraţiei iniţiale. Aceasta este ceea ce denumeşte ***Sublimul*** "Contaminarea prin gînduri". El recomandă selectarea şi cizelarea gîndului pînă la maximum posibil, tocmai ca această contagiune să devină benefică. ***Oamenii îşi pregătesc moartea prematură prin gînduri rele.*** Mulţi îşi zic pe măsură ce anii se scurg: "Sînt din ce în ce mai bătrîn, şi mai bolnav, şi mai neputincios!" Aceste gînduri creează excavaţii periculoase în toate structurile sale producînd ridarea şi uscarea, subţierea pielii, şocuri ale glandelor (glandele au psihicul lor, ca de altfel toate organele interne şi sînt şocate, speriate de gîndurile rele, acest lucru ducînd la deteriorări bruşte, uneori ireversibile ale funcţiunii lor, sau în cel mai fericit caz la uzuri regretabile), uzura vaselor de sînge, căderea părului, frigiditate, impotenţă, ciroză... Păstrarea unei bune dispoziţii şi a unor gînduri juvenile, tonifică clipă de clipă organismul şi îl întinereşte. ***Căci ceea ce gîndim aia sîntem!*** Gîndind că avem şaisprezece ani celulele noastre îşi vor reface nucleul şi vom căpăta tonusul şi vioiciunea unui adolescent. Şi invers. Gîndind că moartea se apropie din clipă în clipă noi vom muri înainte de termen, cu multe zile...

În cartea sa, Swami Shivananda, ne propune şi un alt element de ***educaţie a gîndului*** printr-o cunoaştere, studiere, din ce în ce mai adîncă a structurii gîndului, al mecanismului său de producere, al esenţei sale, precum şi a implicaţiilor sale repercutive. Astfel el aminteşte că trebuie analizate şi cunoscute metodele proprii de anihilare a gîndurilor rele, ***curenţii*** ce se împotrivesc unei bune navigări mentalistice (în oceanul mentalistic) şi tot în acest ocean (mentalistic) fiecare e bine să studieze ***curenţii opuşi*** sensului

Scanned with OKEN Scanner

de navigare mentalistică. Necunoaşterea acestor *curenţi* poate face din fiecare dintre noi nişte naufragiaţi azvîrliţi de furia valurilor, putînd fi oricînd scufundaţi de vîltoare, sau zdrobiţi de stîncile tăioase şi ameninţătoare ale ţărmurilor. Dar asemeni unui comandant de vas care cunoaşte stîncile ce ies din mare, gheţarii fatali, dar mai ales curenţii, cel ce şi-a analizat şi şi-a cunoscut gîndurile şi curenţii *Manas*-ului (atmosfera mentală) va naviga pe oceanul mentalistic cu toată liniştea şi siguranţa ducînd vasul spre cele mai darnice şi luminoase ţărmuri.

Un comandament (deziderat) al conservării Armoniei naturale ne cere să slujim pe semenii noştri. Se ştie că Mîntuitorul a spălat picioarele apostolilor Săi tocmai ca să dovedească acestora că aplicarea acestui deziderat uman este unul dintre catalizatorii ce duc spre Mîntuire. Isus avea obiceiul de-a da pilde, dar şi de-a se explica metaforic. Ceea ce a înţeles Orientul din gestul lui Isus se rezumă în această proclamare a lui Swami Shivananda referitoare la acţiunea omului de a-şi sluji semenul. ***Sublimul*** a închegat adăugirile de rigoare şi astfel a rezultat îndemnul: "Slujeşte, jerfeşte, dăruieşte!". Căci aşa cum decurg cuvintele în această frază, decurg şi se încheagă acţiunile umane înalte puse în scopul înalt al Iubirii. A sluji pe semen este prima fază a desprinderii de egoismul individual şi făurirea actului sacrificial cuprins şi în al doilea cuvînt: "Jertfeşte", al frazei. Din acest al doilea cuvînt se naşte al treilea: "Dăruieşte", expresie şi rezumat al încărcăturii umane, sufleteşti, al acţiunii sacrificiale. Căci aşa cum ***Brahman-Isvara-Prajapati*** s-a sacrificat împrăştiindu-şi Fiinţa şi Lumina în Necuprins, şi noi oamenii, urmînd supremul gest arhetipal al Creaţiunii aducem prin fiece ***donaţiune*** , un prinos la altarul primei şi celei mai hotărîtoare Acţiuni ***karmice***. Prin aceasta încadrîndu-ne de fapt în ecourile şi Sfintele reverberaţii ce generează Armonia în Cosmos.

Scanned with OKEN Scanner

Dar ce înseamnă a da, a jertfi şi a iubi, fără ca aceste acţiuni să fie elaborate întîi pe plan mental? Orice "aplicare" fără un fundament logic pozitiv e un fals! Falsul se poate defini şi ca o minciună. Ori minciuna este cel mai impozant testament al Diavolului. Este pulsiunea lui existenţială. Ideea distrugerii! A fi folositor în viaţă, a gîndi în acest sens şi în sensul procurării fericirii semenilor este singurul mod de a te înscrie în acţiunea certă de făurire a Armoniei. A-ţi leza semenul, fie şi cu o privire abraşă, a-l înjosi, exploata, a te răzbuna pe el, a-l privi cu neîncredere, a-l înşela, a-l atrage în situaţii de şantaj, sau scandal ş.a. înseamnă de fapt a aduce prejudicii cosmosului prin deteriorarea Legii sale supreme numită Armonie!

Sublimul mai execută o ancorare în conceptul de ***veghe*** al Mîntuitorului. De această dată printr-o pledoarie asupra noţiunii de introspectare. Coborîrea în propriul mecanism mental este o submersionare spre profunzimile ***Eu*** -lui. A deosebi ***Vritis*** de ***Guna*** la nivelul mentalului nostru înseamnă a deosebi tendinţele demonice şi distructive de cele douăzeci şi patru de calităţi ale lucrurilor.

O a doua fază este controlarea, şi supravegherea gîndurilor în fază de elaborare sau în curs de elaborare. Din prima fază (discriminare rău-bine) decurge siguranţa de desfăşurare a celei de-a doua. Căci prin retortele acestei distilerii nu se vor strecura esenţe nocive. Deci se asigură puritatea liniei tehnologice, mentale, de fabricaţie a gîndurilor...

Analizarea (cîntărirea) vorbelor este de fapt o cîntărire şi o conturare cît mai exactă a gîndurilor bune. O vorbire (pronunţare) rară, este şi un semn al unei lucidităţi mentale, lucru ce conferă impozanţa, nobleţea caracterului, al Eu-lui nostru. Prudenţa în alegerea vorbelor este de fapt prudenţă în alegerea şi şlefuirea gîndurilor. Minciuna, nerăbdarea, jignirea sau lezarea nu încap într-un astfel de

Scanned with OKEN Scanner

caracter. Această atitudine de control duce la *Ahimsa* (Nonviolenţă) şi *Brahmacharya* (Puritate) şi spre practica Dreptăţii (*Sancha* şi *Arjava*) călăuzind spre starea de spirit ce dă echilibru şi destindere sufletească (veselie) numită *Budha-Bhava*. Acestea sînt consecinţele unei practicări ale unei austerităţi (*Tapas*) trupeşti, mentale şi verbale. O consecinţă pozitivă care reiese din acest *Tapas* este pregătirea individului pentru a face faţă tuturor problemelor ridicate de viaţă. Gîndurile bune creează împrejurări avantajoase, plăcute. Însăşi reflectarea unor gînduri frumoase construieşte ipostaze de fericire. O *Karmă* negativă poate fi transformată prin efortul minţii noastre. Mult mai puţini în lume sînt idealiştii; cei a căror viaţă este legată numai de ceea ce e palpabil, concret şi de bani s-ar putea numi materialişti-vulgari. Mintea acestora colcăie numai de gînduri de o factură ordinară şi cum e şi normal în această situaţie, în această colcăială de gînduri gregare se nasc, conform legii evoluţiei şi a interdependenţelor, gîndurile rele. Marele yoghin Swami Shivananda a insistat în cartea sa asupra acestui aspect afirmînd că *aşa cum îţi sînt gîndurile îţi va fi viaţa*. Se pot surprinde afinităţi elective între gîndirea sa şi cea a Mîntuitorului care a afirmat că pomii se cunosc după roade, iar oamenii după fapte. Cel ce gîndeşte neapărat la lumea banului, a profitului, a zbuciumului este un om de zodie nevaloroasă. El nu este agreabil nici în societate, nici la slujba sa, nici în familia sa întrucît are o emanaţie ce îl face urît de lume, o miasmă eterică oribilă. Mintea lui e îngustă, fantezia sa este cea a guzganilor, iar sentimente, nu are!... Aceştia au rudimente de omenie şi însăşi copiii lor îi detestă. Numai marilor generoşi, aceşti sclavi, le inspiră o nemărginită milă. Mintea lor este atrasă şi subordonată de obiectele simţurilor (organul de simţ mai poartă şi denumirea de *grahaka*: "cel ce apucă"; *grahia* însemnînd "ceea ce trebuie apucat"). În yogele

Scanned with OKEN Scanner

superioare ***pratyahara*** este tocmai acea practică prin care simţurile (nu organele de simţ: ***indriyas***) sînt retrase de la obiectele lor. Aceştia sînt oameni inferiori, robii burţii lipsiţi de spirit (***purusha***), ce se perpelesc în nonfăptuire (***naiskarmya***), a căror apropiere stigmatizează pe cei ***aleşi***!

Cît de înălţătoare este descrierea tipului aflat la antipodul acestor nelegiuiţi: "Cel care stăpînindu-şi simţurile cu mintea, o Arjuna, trece la yoga faptei (***karmayoga***) prin organele de acţiune, desprins, acesta se deosebeşte..." (Bhagavad-gita III 7).

Gîndul rău se strecoară în minte ca un hoţ afirmă ***Sublimul***: corespondenţă conceptuală cu concepţia Învăţătorului Omenirii care ne-a învăţat în "Tatăl nostru" (întrucît ***seminţele răului*** sînt sădite în noi, în mintea noastră de către Satan):"... şi nu ne duce pe noi în ispită / Ci ne mîntuieşte de cel rău!". Swami Shivananda ne învaţă să ucidem pe acest hoţ mental asigurîndu-ne de fericire veşnică. Acest lucru necesită o luptă în care trebuie să-ţi avînţi toată forţa de care eşti în stare aplicînd ***Purushartha***. Dacă creierul este un produs trofic al organismului însumînd cele mai complexe părţi nutritive, mintea este un produs subtil al creierului avînd drept producţii gîndurile. Acestea au la bază pe lîngă nişte combustibili rafinaţi, fini, şi nişte energii fluidice (eterice) dar şi jaloanele comprehensibilităţii, adică tot ceea ce au înmagazinat simţurile pe parcursul activităţii existenţiale.

Sublimul dă dovadă de om aflat la o uluitoare altitudine de credinţă. El a cărui origine este hindusă se exprimă prin cuvîntul Dumnezeu. Cu ce scop? Cu scopul de a arăta că ***mintea se poate elibera de teamă, prejudecăţi şi inerţii numai prin imaginea Dumnezeului***. Numai Dumnezeu poate da puritate gîndului nostru! El este prisma care dă culoarea veridică a lucrurilor din univers. El este totul şi tot el este

Scanned with OKEN Scanner

Atman (Sinele individual) care nu piere odată cu trecerea timpului nostru fizic. Prin El putem deveni Sfinţi!

Atman nouă nu ni se arată pînă nu devenim nişte *Sfinţi: sadhu* (sfinţi în sensul purităţii vieţii şi a gîndurilor noastre). Revelarea lui *Atman* trebuie să găsească fiinţa curată, mintea eliberată de angoasele vieţii materiale, fizice. Numai cînd *Atman* se revelează noi putem să beneficiem de mirifica stare a *blagoslovirii*! Noţiunea de *veghere* asupra gîndului cuprinde (şi) date aproape matematice: un gînd rău este reflectat din alte mentaluri cu o forţă de aproximativ trei ori mai mare decît a fost forţa iniţială. Prin aceasta marele yoghin defineşte calitatea de *bumerang* al gîndului rău. El mai specifică următorul lucru: ***dacă un gînd a conţinut ură el se va reîntoarce încărcat de ură, dacă el a conţinut un blestem se va întoarce ca un blestem ş.a.m.d.*** Răul produs de gîndul malefic este de trei facturi: individual (al emiţătorului), heterogen (el loveşte pe unul, sau o colectivitate) şi *Karmic* (încarcă *Manas* -ul — atmosfera mentală şi *akasha* — spaţiul eteric omniprezent).

Sublimul expune strategia de luptă împotriva gîndurilor malefice: gîndurile se aseamănă cu talazurile oceanelor, valurile mărilor şi vălurelele apelor, atît în privinţa intensităţii, cît şi a numărului lor. Stăpînirea lor cere mult calm şi multă insistenţă (perseverare). Căci unele gînduri au calitatea de a se reîntoarce, altele dispar odată cu şuvoaiele stărilor, ale întîmplărilor, ale pasiunii; altele stau neclintite în aparenţă; în realitate şuvoiesc precum amforele... Toţi yoghinii (prin extensie, orice automodelator al gîndului propriu se apropie de calitatea unui yoghin, de acesta deosebindu-l practica tradiţională şi absconsă a yogăi, uzanţele spirituale secrete!) au avut de învins marile greutăţi ale *educaţiei gîndului* întrucît ***insul se naşte pe el însuşi mai bine decît l-a născut mama sa şi se dezvoltă pe el însuşi mai bine decît l-a dezvoltat natura*** (*prakriti*). Căci mama sa l-a

născut fără conştiinţă şi natura l-a modelat fără puterea şi participarea ***Karmei,*** pe cînd ***educaţia gîndului*** a introdus pe individ pe făgaşul ***Karmei*** pozitive, armonioase, favorabile, renăscîndu-l şi supunînd în jur natura vie şi anorganică, făcînd din acestea două, în final, nişte docile şi plăcute materiale existenţiale. La fel ca şi în ***Yoga,*** nici aici, în această educaţie a gîndului, nu este permisă oprirea la jumătatea drumului. Orice oprire în acţiunea de autodesăvîrşire înseamnă distrugere!

Sublimul mărturiseşte că primul pas în acţiunea de ***educaţie a gîndului*** este diminuarea pînă la maximum posibil a dorinţelor şi chiar a trebuinţelor fireşti: acestea sînt motivaţiile, pulsiunile gîndurilor malefice. Odată diminuate sau chiar eliminate, dispar şi gîndurile. A dispărut cauza nu se naşte efectul.

Budha (***Iluminatul***) a formulat uluitor starea existenţială zicînd că noi sîntem un rezultat al propriilor noastre gînduri. Desigur că implicaţia acestei înalte şi sfinte filozofii este şi mai adîncă decît simpla şi directa mărturisire a acestor cuvinte. Este vorba de implicaţia în ***karma metemsihotică*** , implicaţia în ***Samsara,*** ciclu de reîntrupări pămînteşti.

Marea noastră străduinţă să se canalizeze în direcţia purificării gîndurilor. Căci gîndurile pure produc vibraţii subtile, benefice; gîndurile rele generează vibraţii perturbatoare începînd cu ***Manas***-ul (atmosfera mentală) continuînd cu ***Kanas*** -ul (substanţa mentală) şi terminînd cu ***akasha*** (eterul omniprezent sediu al ***oceanului karmic*** şi a tuturor formelor ***karmico-existenţiale***).

Staţionarea în apropierea unor ***rishi*** (înţelepţi) sau a unor yoghini te încarcă de viaţă şi pace. Îţi măresc longevitatea, căci emanaţia lor vindecă bolile şi restructurează fiinţa umană, pe cînd simpla apropiere (sau chiar gîndul) a unui ***răufăcător*** (aceştia nu sînt numai

Scanned with OKEN Scanner

ocnaşi, întemniţaţi; aceştia sînt cei depistaţi; cei nedepistaţi sînt mult mai mulţi!) ne face să ne cutremurăm de emisiile lor ucigătoare. De multe ori o privire, o vorbă, un gest al unui răufăcător poate produce moartea unei persoane vulnerabile care nu ştie să se apere de ***fluidul rău.*** Gîndurile au calităţi obiectuale. Ele iau formă, culoare, generînd intenţii deosebite, conform nuanţei lor, a nuanţei ***chakrăi*** sub auspiciul căreia intenţiile urmează a se traduce, a se materializa (la rîndul lor ***chakras*** sînt alimentate de ***prana*** de diverse nuanţe sau culori care, de fapt, determină culoarea). Astfel ***sahasrara-chakra*** adică ***chakra*** supremă ("lotusul cu o mie de petale") are culoarea cu predominanţa indigoului cu centrul alburiu. ***Sensitivii*** au văzut gîndurile bleu ale unor ***rishi*** în timpul exersărilor lor de devoţiune faţă de ***Forţa Supremă*** (Personal am constatat că acest lucru corespunde adevărului distingînd în aer mărimea, conturul, culoarea, viteza şi direcţia de propagare a unor unde telepatice...). Tot de la ***sensitivi*** (dacă nu chiar ***Sublimul*** a avut acest har!) reiese un alt amănunt de efect spectacular: gîndurile emise în timpul practicării yogăi renunţării (de sine) sînt de-o culoare fascinantă: un azur evanescent penetrînd cu uşurinţă culoarea de fond, cu un impuls de lumină albă ce îi precede apariţia. Gîndurile distructive de tipul celor ce exprimă stări de egoism, infatuitate, enervare crescîndă sînt gri, maroniu, oranj, spre roşu.. Oamenii obişnuiţi nu văd gîndurile dar se află sub covîrşitoarea influenţă a acestora şi de ce nu am spune adevărul: sub influenţa mai negativă a gîndurilor malefice care ţîşnesc din ***oceanul karmic*** al gîndurilor spre ***Manas***-urile noastre, adică spre mentalurile noastre atît de predispuse a capta răul. ***Sublimul*** afirmă că nici o pătrime din gîndurile noastre nu sînt de producţie proprie, ele fiind captate din atmosferă... De aceea el recomandă o atitudine religioasă activă: ***pronunţarea frecventă în gînd a numelui lui Dumnezeu, căci***

Scanned with OKEN Scanner

numele Său pronunţat în gînd are efect de protecţie faţă de influenţe nocive! Aura mentală a înţelepţilor denumită în sanskrită *Tejas* are efectul unui halou strălucitor. Ea este ***aura spirituală*** care întrece în strălucire ***aura pranică.*** De aceea şi influenţa ei asupra celor din jur e mai favorabilă ba chiar şi acţiunea ei se întinde pe spaţii incomparabil mai mari ca ***aura pranică*** sau ***aura mentală*** !...

Eterul omniprezent (*Akasha*) înmagazinează orice gînd al oricărei persoane. Marea dezlegare (explicaţie) a marilor drame psihologice, dar şi a marilor succese (şi chiar descoperiri) geniale rezidă în calitatea celor cu gînduri negative de-a atrage gîndurile negative din eter, dar şi invers (a celor a căror mentaluri fabrică gînduri benefice) de-a atrage gînduri de armonie şi realizare. ***Căci mentalurile au caracterul unor magneţi care extrag din eter tocmai acele gînduri pe care le fabrică cu predilecţie!*** Speranţa, încrederea şi veselia sînt gînduri bune care restructurează ***configuraţia karmică*** a unui individ cu mental educat. Ei devin nişte binefăcători nu numai în propriul lor destin dar şi pentru destinele celor ce se angajează pe drumul gîndului bun. Sînt nişte flori umane a căror emanaţie eterică împrăştie fericire!

Dacă o ***Devi*** (nume de distincţie nobiliară acordată femeilor indiene) are o bubă pe obraz ea nu se arată, nu iese din casa ei, pînă ce pielea de pe faţă nu i se vindecă. Aşa ar trebui să procedeze ***răufăcătorul*** (cel ce are gînduri rele): să-şi vindece întîi "bubele dinăuntrul capului şi pe urmă să iasă în lume fără ele!"

Gîndul de regulă peregrinează prin spaţii pînă cînd întîlneşte un mental ce-l captează. Marii iniţiaţi ce trăiesc în peşterile Himalayei emit vibraţii mentale prin care salvează omenirea de la autodistrugere. Gîndurile acestor arhangheli pămînteni captează în ascensiunea lor toate gîndurile pure, deci asemănătoare, constituind împreună cu acestea o ploaie purificatoare care spală gîndurile mişeleşti ce stau ca

Scanned with OKEN Scanner

nişte perdele negre şi ameninţătoare de nouri deasupra capetelor noastre. Călugării, sau ***sanhyasini*** (sau ***sanniazii***), ajută lumea din peşteri necunoscute şi ei nu ies la lumină pentru a propovădui sau a obţine puteri şi funcţii politico-confesionale. Ei nu au nevoie de programe şi declaraţii. Viaţa lor însăşi şi modul lor de a trăi e cea mai perfectă biografie şi platformă-program!

Foarte mulţi medici nu sînt creeaţi pentru medicină şi chiar mai mult de atît, ucid fără voia lor pacienţii. Dintr-un catar care se poate trata foarte uşor prin metode terapeutice simple, ei dau o dimensiune nedorită acestei stări patologice acuzînd existenţa unui T.B.C. pulmonar, pe unii trimiţîndu-i prin Elveţia, la tratament. În multe situaţii pacienţii, ***sub puterea unei proaste sugestionări,*** se şi pot îmbolnăvi de T.B.C. ... ***Sublimul*** oferă cuvinte de laudă acelor doctori care folosesc ***puterea sugestiei benefice***, spunînd că de fapt doar aceştia merită a fi doctori (medici). Cei care folosesc această forţă vindecătoare îşi fac o ***Karmă divină.*** Ei sînt asaltaţi de către cei care doresc să se însănătoşească primind îndreptăţite cîştiguri materiale de la aceştia din urmă. Fie că e vorba de un alopat, homeopat, Ayur-Veda, sau generalist, fiece medic poate adăuga cunoaşterii sale ştiinţifice prinosul unui gînd bun! Marii yoghini nu propovăduiesc Yoga la catedre şi nu-şi arogă titluri şi distincţii. Cei ce fac aşa ceva sînt farseuri puşi pe cîştiguri şi distincţii nemeritate. În Yoga e un blam să te autointitulezi. Între marii adepţi ai ***Mahatmei*** şi yoghinii aflaţi în diferitele zone ale globului se întreţes ***mesaje subtile*** ale căror mecanisme nu vor constitui niciodată nici obiectul şi nici apanajul ştiinţelor. Gîndurile acelor mari adepţi ai ***Mahatmei*** sînt adresate ***sensibililor*** şi sînt gînduri de iubire, milă şi sănătate care provoacă ***efecte karmice*** ca o reacţie în lanţ în ***Manas***-ul oamenilor de pe Terra. ***Sublimul*** atenţionează ferm pe cei care vor să emită mesaje şi încă nu

Scanned with OKEN Scanner

stăpînesc perfect practica mistică a telepatiei. Prin greşeli mici ale acestora se pot obţine drame...

Educaţia mentală trebuie să înceapă de la vîrsta copilăriei. Aşa ar fi ideal! Sperierea copiilor cu strigoiul (*Puchandî*) timorează copiii făcînd din ei nişte viitori declasaţi. Mai curînd se recomandă a-i spune copilului că seamănă cu un pui de leu, sau că aduce cu un viteaz cum a fost Raji Ardjuna! Sau cu Napoleon! ... *Samskara,* factorul prefacerii, se formează de la vîrste mici. Marele yoghin recomandă efectuarea telepatiei progresive la o anume oră şi în postura *Vajra* (Fulger, Diamant) sau *Padma* (Lotus) nedînd detalii de mare exactitate şi elementul concentrării yoghinice în timpul emisiei-recepţiei, precum şi alte elemente de tip yoghin...

Chestiunea telepatiei (şi hipnozei) vreodată poate constitui o acţiune antiumană! Aşa că detalile oferite fiind sumare, în direcţia aceasta, mă văd obligat a limita descrierea *mecanismului* la perimetrul redus oferit de către *rishi*!...

Realitatea se află în gînd. Universul material este relativ în comparaţie cu trăirile din planul gîndirii. Indiferent de amploarea unei acţiuni, gîndurile reprezintă valori-unicat. Şlefuirea gîndului este deosebit de importantă întrucît de calitatea gîndurilor noastre depinde calitatea acţiunilor noastre, succesul nostru în lume şi în viaţă, stările pe care le creezi altora...

Rishi nu a scris această carte numai pentru occidentali, în mod special. El nu a putut prevedea că sînt şi din aceia care nu au studiat problemele, aspectele legate de vibraţiile diferite ale diferitelor gînduri. A dat, totuşi, nişte explicaţii menţionate la începutul acestor modeste comentarii, afirmînd că gîndurile bune produc vibraţii suave, armonioase, dătătoare de viaţă şi forţă, şi invers! Cunoaşterea acestor vibraţii ale gîndurilor proprii este un

Scanned with OKEN Scanner

studiu capital (şi la îndemîna oricui). *El se face în linişte prin emiterea gîndurilor bune către întreaga Existenţă, iar ecoul lor se va resimţi imediat dînd confirmări indubitabile...*

Pornind de la acest studiu atît de simplu, dar şi perfect, totodată, se ajunge la perfecţionarea tehnicilor din ce în ce mai complexe ale stăpînirii gîndului şi a transmiterii gîndurilor pozitive la distanţe din ce în ce mai mari, cu dozarea corespunzătoare a energiei de propulsare a gîndurilor expediate. Se vor obţine reuşite din ce în ce mai clare!

Dorinţa de libertate a omului este arhicunoscută. Marile revoluţii s-au făcut, în principal, pentru obţinerea acestor libertăţi. Dar mari au fost decepţiile de fiecare dată, căci e şi mai cumplită încătuşarea atunci cînd există libertate afirmată şi scrisă, dar ea nu poate fi obţinută în sectorul gîndirii individuale! Libertatea socială, fără libertatea gîndirii, este ca o beţie fascinantă care terorizează sau chiar ucide corpul, a doua zi! Numai şi numai prin descotorosirea de propriile pasiuni negative şi de propriile gînduri negative se poate obţine libertatea gîndirii şi se subînţelege că şi libertatea socială, adică o adevărată libertate!

Omul deţine în interiorul său puterile mistice ale spiritului, greşit denumite puteri oculte (denumirea nu se datorează politicienilor, ci necunoaşterii care e mama relelor şi generatoarea dizarmoniei universale). ***Meditaţia*** asupra acestor puteri, imersiunile ***Eu***-lui (***Ahamkara***) în el însuşi dezleagă tainele încet-încet, împrăştiindu-ne necunoaşterea şi luminîndu-ne. Trebuie să acordăm, din ce în ce mai multă atenţie, interes şi timp concentrării asupra obiectelor, fenomenelor, stărilor. Odată cu acest antrenament mental vom începe să auzim, să vedem, să ştim, tot ceea ce şcoala, facultăţile şi ştiinţele concrete nu ne pot învăţa; vom vedea corpuri, obiecte, locuri îndepărtate; vom auzi sunete spaţiale; ca şi o muzică ce curge din sferele cosmice şi dă viaţă, vom putea coresponda fără intermediul oficiilor

Scanned with OKEN Scanner

poştale, cu fiinţe de pe pămînt, dar şi cu fiinţe aflate pe alte planete, vom putea ajuta pe semenii noştri aflaţi în cele mai mari dificultăţi, vindecîndu-i de cele mai necruţătoare boli, fără a cunoaşte medicină şi fără a le da doctorii (atît pe cei din apropiere, cît şi cei aflaţi la orice distanţă) şi (minunea-minunilor!) ne vom putea deplasa în spaţiu cu viteze care depăşesc mijloacele ştiinţei!... ***Sublimul*** accentuează repetînd dictonul Mîntuitorului Lumii: ***totul este să crezi (adăugînd că e vorba de încrederea în puterea mentală).*** Nu trebuie neglijate, în această cruciadă a minţii, elementele stabilite filozofic: ***interes, atenţie, voinţă, credinţă*** şi în final ***concentrarea*** minţii (***dhyana***) despre care am vorbit mai sus. Să acordăm atenţia cuvenită minţii căci ea este născută din ***Atman*** (Sinele) prin mijlocirea stării ***Maya*** (Iluzia) această ***Maya*** nefiind o iluzie, aşa cum un simplu traducător ar înţelege-o, ea fiind complexul de procese ale prefacerilor din lumea materiei (***prakriti***) care naşte cele trei tendinţe creînd aparenţa iluziei care poate perturba Conştiinţa umană. Cele trei Tendinţe sînt: ***satva, rajas*** şi ***tamas*** . ***Satva*** precumpănitoare în Principiul intelectului (***Budhi*** sau ***Mahat***) procură stările olympiene: fericirea, liniştea, limpezimea, înţelepciunea, bunătatea, uşurinţa (în creaţie), luminozitatea. ***Rajas*** este izvorul vehemenţei, a motricităţii, neastîmpărului trupesc şi psihic, nervos, necunoaştere, confuziune, întunecime a minţii şi inerţie (prostraţie). În Natura nemanifestată (***avyakta***) sau Primordială (***mulaprakriti***) denumită şi Cel Prestabilit (***pradhana***) tendinţele alcătuiesc virtualitatea cosmosului. Deslînarea echilibrului lor are drept urmare revalidarea lumii şi apariţia şi dezvoltarea celorlalte Principii (***tatva***). Principiul cel mare (***Budhi*** sau ***Mahat***) reprezintă intermediul dintre Natură (***Prakriti***) şi Spirit (***Purusha***) avînd un rol determinant în Eliberarea Sufletului (***Nirvana***). ***Eu***-l (***Ahamkara***) ia naştere din el şi generază sub impulsiunea celor trei Tendinţe, trei linii evolutive

Scanned with OKEN Scanner

încadrate în procesul manifestării şi a discriminării. Astfel din *satva* se nasc cele cinci forţe ale cunoaşterii (*jnanendriya*) aflate în organele de simţ şi în *Manas* (conform învăţăturii *Samkhya, manas*-ul e definit ca "simţ intern"). Din *rajas* se vor naşte alte cinci forţe numite ale acţiunii (*Karmendriya*) aflate în membrele superioare, inferioare, organele de reproducere, de excreţie şi vorbire. Din *tamas* se nasc alte cinci elemente subtile (*tanmatra*) care înglobează cinci elemente sensibile corespunzătoare simţurilor: sunet (*sabda*), tact (*sparsa*), culoare (*rupa*), savoare (*rasa*), miros (*gandha*). Ele nasc spaţiul eteric (*Akasha*), vîntul (*vayu*), focul (*tejas*), apa (*ap*), pămîntul (*pritivî*). Recapitulînd, acestea sînt baza celor cinci elemente ale Lumii sensibile. *Tatva* sau cele douăzeci şi cinci de Principii ţin de natura nemanifestată (*mulaprakriti* sau *pradhana*) care prin intervenţia spiritului (*Purusha*) naşte gîndirea (*Budhî*) sau *Mahat* (cel Mare) care generează *Eu* -l (*Ahamkara*). *Eu* -l (*ahamkara*) determină apariţia celor două forţe ale acţiunii (*karmendriya*) şi ale cunoaşterii (*jnanendriya*) în corelaţie cu elementele subtile (*tanmatra*) care înglobă elementele sensibile (*bhuta*). *Karmendriya* sau forţele acţiunii sînt: membrele superioare (*panî*), membrele inferioare (*pada*), organele vorbirii (*vik*), organele sexuale (*upastha*), organele de excreţie (*payu*). Forţele cunoaşterii (*jnanendriya*) sînt simţul intern (*manas*), tactil (*tvac*), gustativ (*rasana*), oflactiv (*ghrana*), vizual (*caksus*), auditiv (*srotra*). Elementele subtile (*tanmatra*) sînt: culoarea (*rupa*), sunetul (*sabda*), mirosul (*gandha*), savoarea (*rasa*), tactul (*sparsa*) cu elementele lor sensibile (*bhuta*) corespunzătoare: focul (*tejas*), spaţiul eteric (*Akasha*), pămîntul (*pritivî*), apa (*ap*), vîntul (*vayu*). Am comis digresiunea pentru o mai exactă înţelegere a legăturii dintre sinele nostru (*Atman*) şi *Maya* (iluzia), dar mai ales pentru înţelegerea legăturii dintre organul gîndirii şi *Atman* din care, de fapt, descinde.

Scanned with OKEN Scanner

Sublimul ne îndeamnă la acţiuni altruiste efectuate prin mijlocirea gîndirii. Din îndemnurile sale aflăm că putem mîngîia un prieten aflat la nenorocire, oricît de mare ar fi distanţa ce ne separă, îi putem limpezi gîndirea prin mesaje telepatice care reflectă cunoaşterea unor adevăruri... Toate gîndurile trimise trebuie să fie pozitive. Ele îşi vor face, pe lîngă acţiunea altruistă şi efectul benefic, de balsam asupra propriei tale fiinţe. ***Sublimul*** afirmă că şi calitatea de profesor trebuie pusă la îndoială dacă acesta nu posedă ***ştiinţa gîndului*** . Încă o condiţie esenţială: puritatea fiinţei fizice şi a sufletului!

Vasanas sau dorinţele latente nasc ***samskaras*** (în acest context se traduce ca impresii) care se reunesc în gînduri ce curg asemeni undelor sfîntului Gange dinspre Gangotri (Himalaya) locul său de origine. Undele îşi găsesc, pînă la urmă, tihna, în imensităţile oceanice. Pînă şi cele mai perfecţionate maşini se încing în timpul funcţionării necesitînd nişte ore de staţionare şi îngrijire prin hangare. ***Mecanismul enigmatic al minţii omeneşti funcţionează fără a necesita odihnă sau intervenţii speciale.*** Puterea ei a fost dovedită prin imprimări de la distanţă, prin mijloace şi instrumentaţie absolut ştiinţifică (teleimprimări automate ale gîndurilor). Citirea gîndurilor, hipnoza, telepatia, telekinezia ş.a. atestă, în plus, existenţa unor însuşiri rare şi preţioase ale mentalului uman. Cel ce prin ***asanas*** (poziţii Yoga) şi exerciţii de gîndire reuşeşte să trezească puterile din subconştient devine un ***om nou*** !

Gîndul construieşte mediul în care trăieşti, lumea personală. Căci eşti precum îţi este gîndirea. Sănătatea ta este reflectarea gîndurilor tale. Obsedaţii de boli (ipohondrii) sfîrşesc prin a se îmbolnăvi real. ***Gîndurile sănătoase*** produc celule sănătoase în corpul uman. Gîndurile de pace, sănătate, iubire, mulţumire sînt (în principal) aceste ***gînduri sănătoase.*** Toate gîndurile de recunoştinţă faţă de Dumnezeu

Scanned with OKEN Scanner

sînt divine şi creează o sănătate şi o putere inatacabilă. Trupul este forma constatabilă (prin simţul văzului şi al pipăitului) a gîndirii noastre. O durere organică traumatizează mintea şi o gîndire incorectă conturbă şi irită diferitele organe interne, corpul.

Învăţăm de la *rishi* că bolile care ating trupul se numesc boli secundare (*Vyadhî*) şi se manifestă prin dureri, pe cînd *Vasanas* (dorinţele) influenţînd mintea negativ produc boli primare (*Adhî*). ***Mult mai importantă decît sănătatea fizică este cea mentală.*** Căci prin ea se obţin tămăduiri miraculoase ale bolilor trupeşti. Gîndurile şi sentimentele sordide (şi) nocive, formează un caracter murdar, periculos. Gîndurile "înălţătoare construiesc o personalitate luminoasă" cuceritoare de la prima vedere. Gîndurile rele amprentează nociv fiece celulă a trupului. În ce constă terapia, tehnica vindecării? ***Impresia, ecoul, care rămîne în celulele corpului datorită gîndurilor rele se poate şterge producînd în minte un gînd bun opus celui rău pe care l-am depistat, să zicem, cu o fracţiune de secundă înainte.*** Exemplu: "gîndul de frică" ***se şterge*** cu "gîndul de curaj" etc. Astfel dintr-un destin rău omul îşi poate făuri un destin fericit. ***De noi depinde. De modul în care gîndim. Dar acest lucru cere multă luptă şi intransigenţă, continuitate în exerciţiul pozitiv al gîndirii. Karma*** este unică realitate. Dar ea (Karma) nu poate fi modificată altfel. Modificarea ***Karmei*** negative, deci a unui destin negativ se poate face prin înlocuirea gîndirii negative cu o gîndire pozitivă! Alunecarea în fatalism denotă o foarte eronată cunoaştere a ***legilor Karmei*** !...

Un hoţ sau un tîlhar care trăieşte alături de un Sfînt se purifică. Astfel Jagal, dintr-un hoţ înrăit a devenit un *jnani* (yoghin). Dacoit Ratnakar a devenit prin automodelare cel despre care lumea azi ştie că se numeşte înţeleptul Valmiki. Oare nu avem şi noi europenii un exemplu de astfel de autopurificare? Este de ajuns să-l citez pe Jean Valjean, personajul lui Victor Hugo: un ocnaş ce se

Scanned with OKEN Scanner

transformă prin puterea revelaţiei divine într-un adevărat Sfînt! Tronul lui Indra şi al lui Brahma este la îndemîna oricui. De justeţea gîndirii şi a înfăptuirii noastre depinde orice cucerire. ***Dumnezeu cînd a dat omului gîndirea liberă i-a pus destinul în propriile sale mîini!***

Turnurile bruşte ale gîndurilor cu obiective complet opuse au calitatea de a dezvolta în celulele cortexului şi a întregului creier declanşări de noi, şi cu totul alte, vibraţii decît cele care dominau în această structură cu puţin timp înainte. Această situaţie creează uzură în timp dar şi efect de moment: noi şi noi ecouri nocive în celulele corpului, noi curenţi bioelectrici, chimisme cu efecte distrugătoare... Organe, cum ar fi inima, ficatul, splina, rinichiul, stomacul, pot cade pradă unor ecouri distructive ale unor pasiuni mistuitoare ca gelozia de lungă durată, anxietatea, sau cum des se întîlneşte, un temperament autodevorator... Există caracteristici comune şi concludente pentru fiinţele terestre. Cameleonul îşi schimbă culoarea după dorinţa sa, unele muşte, prin mimetism, ajung să se asemene cu viespile, unele reptile îşi autoregenerează corpul amputat de lovituri etc.

Toate acestea sînt semnele ***voinţei*** acelor fiinţe. Iar ***voinţa*** e o acţiune a conştiinţei cu atît mai reliefată la omul înzestrat cu facultatea gîndirii.

O concentrare a gîndului într-o anumită direcţie are drept rezultat producerea unei vibraţii speciale sau a unui şuvoi de vibraţii armonioase care întreţin materia vie, facilitînd realizările fizice. O privire hotărîtă este expresia unei stări mentale de hotărîre. Nu totdeauna mediul creează individul. Sînt atîtea exemple de oameni porniţi din medii paupere care au devenit oameni iluştri, sau miliardari. Alţii au ajuns conducători ai lumii. Un exemplu în India este Shri T. Muthushwami Aiyar ajuns Primul judecător al Înaltei Judecătorii Indiene din Madras. El a descins dintr-o casă de oameni foarte săraci. A învăţat sub

Scanned with OKEN Scanner

razele felinarelor îmbrăcat în zdrenţe, dar pînă la urmă a atins gloria binemeritată. Jonsohn, Walter Scott, Yams Ramsay sînt exemple tot atît de elocvente de oameni care s-au ridicat din medii exasperante şi au ajuns personaje istorice. La fel şi Shri Sankaracharya reprezentantul filozofiei *Advaita* a pornit din mediu de săracie.

Voinţa, hotărîrea, sinceritatea, integritatea, răbdarea, fidelitatea, perseverenţa, iată ce i-au propulsat pe aceştia spre treptele cele mai înalte! Noi avem codul de ***informaţii karmice*** datînd din vieţile anterioare: iată marea noastră avere! Trebuie menţioant faptul că foarte puţini sînt aceia care au înzestrări artistice. Dar asta nu contează chiar atît încît să producă disperare. Există alte şanse destul de notabile. Ajutorarea bolnavilor este un dar sublim. E o mare şansă pe care ţi-o oferă Dumnezeu. Faptul că ajuţi un bolnav, cum îl ajuţi anume, e un ***examen karmic*** şi un ***cîştig karmic***. În slăbiciune stă germenele forţei, în sărăcie cel al smereniei şi îndurării, în bogăţie, cel al trufiei, lenei, viciului şi inerţiei.

Exersarea celor cinci canale ale cunoaşterii, în fond organe de percepere şi cunoaştere (***Inana Indriyas***) creează graţia şi forţa fizică. Mintea poate dizolva structura fizică şi să o recompună, idealizată.

Îngrijorător este că majoritatea oamenilor îşi lasă mintea stăpînită de către trup. În astfel de cazuri se poate spune că minţile acestora se confundă cu ***Pranamaya Kosha*** (vehicol pranic, prin extensie energie exterioară, fluidică). Dezvoltarea minţii (***Budhi***) e principalul lucru în viaţă! În schimb pericolul cel mai mare constă în confundarea trupului cu spiritul tău, cu ***Atman*** (Sinele) şi cu Eu-l (***Ahamkara***). Atunci se cheamă că ai format ***Dehathyasa***. De aici pînă la ***Mamata*** (identificarea cu tot ce e aproape) nu e departe. Atunci cînd te confunzi cu soţia, casa, curtea ta etc. te-ai încătuşat şi ai pierit aşa, încătuşat...

Scanned with OKEN Scanner

Curăţenia morală este cea mai eficace metodă de întărire a gîndului. Cultivarea adevărului, cinstei, stăpînirea impulsivităţii, întăresc gîndul. Yoghinii, datorită marii lor curăţenii sufleteşti influenţează prin simpla pronunţare a unui cuvînt numeroase colectivităţi umane. Izvoare ale puterii mentale mai sînt şi hărnicia, austeritatea, cinstea. Puritatea dă simplitate, iar simplitatea dă forţă gîndirii.

Există oare o limită a gîndului? *Cu cît gîndirea e mai concentrată pe o problemă, cu atît forţa ei creşte!* Oamenii obsedaţi de realizări diverse şi multiple, lumeşti, îşi dispersează în tot atîtea direcţii, energia mentală epuizîndu-se total. Sărmane întreprinzător ce ţi-ai secătuit rezervorul minţii, îndreaptă-ţi gîndul spre Dumnezeu, cît mai e timp! Poate că-i va fi Milă şi-ţi va reface bazinul secătuit al vieţii tale!...

Fii senin, căci altfel nu te vei putea concentra şi fii şi vesel, dacă poţi; gîndeşte-te că încă mai exişti, şi fă-ţi o bucurie din asta! Dacă te concentrezi fii disciplinat, atît ca timp, cît şi ca loc al practicării! Reduce cît poţi dorinţele, pasiunile, capriciile tale; caută singurătatea, nu promite nimic, nimănui, stăpîneşte simţurile tale prin *Japa* (rugăciune), nervii; renunţă la viaţa mondenă, dacă poţi (filme, lecturi de gazete). Nu te sforţa să vorbeşti mult; mănîncă puţin; nu te însoţi cu indivizi ce sînt robi ai necesităţilor şi afacerilor lumeşti. Nu hoinări mult. Nu gîndi dezordonat. Studiază pe toate feţele, şi încet, o problemă. Ia viaţa sfinţilor drept model de studiu şi contemplaţie. Nu te apuca de o discernere pînă nu ai terminat alta. Aceasta înseamnă să-ţi organizezi şi să-ţi consolidezi gîndirea!

Gîndurile şi dorinţele sexuale, voluptăţile sexuale, răpesc cea mai mare energie a vieţii perturbînd, în acelaşi timp, armonia gîndirii, liniştea ei atît de laborioasă. Funcţiunea sexuală este mlaştina care a înghiţit atîţia oameni de valoare.

Scanned with OKEN Scanner

Alcoolul a distrus nu numai mentaluri, ci naţiuni întregi.

Tutunul şi cafeaua, alimentele picante şi supracalorice vin, în plus, cu pericolul cancerizării diferitelor organe.

Acestea toate îşi produc un efect mult mai negativ asupra gîndirii. Căci o dezorganizează, o rup de scopurile elevate ale spiritului, şi în ultima instanţă, de căile care menţin viaţa în celulele corpului.

Sînt oameni care rostesc uşor vorbe scandaloase, aspre, înjurături, blesteme. Acestea sînt tot atîtea ace împlîntate în propriul lor creier.

O ***educaţie a gîndului*** impune cultivarea gîndurilor şi atitudinilor nobile, pronunţarea vorbelor frumoase şi plăcute semenilor. Marele yoghin ne învaţă cum să repetăm ***mantrele***, în mintea noastră: ***"Am o voinţă mare, curată, implacabilă. Aum, Aum, Aum! Voinţa mă duce spre orice realizare. Aum, Aum, Aum! Voinţa mea e de neînvins. Aum, Aum, Aum!"***

Voinţa este factorul divin care mobilizează puterile gîndului: memoria, percepţia, judecata, reflexia, analiza, concluzionarea, discriminarea etc.

Ea este suverana minţii. Toate realizările yoghine (minunile) au drept motor, voinţa. Pasiunile josnice şi viciile reduc puterea voinţei întrucît absorb ,energia ei specifică. Atunci cînd ne întărim voinţa printr-o viaţă pură şi echilibrată am recuperat energiile voinţei din sferele gregare de manifestare. Independenţa obţinută astfel creează, pe lîngă eliberarea *Eu*-ului din sclavajul patimilor, timpul necesar, liniştea şi condiţiile pentru practicarea activităţilor nobile ale spiritului şi gîndului. Demnitatea şi distincţia astfel obţinute te validează şi te impun în ochii semenilor şi uneori şi în ochii istoriei! Banii cheltuiţi altădată pentru pasiunile reprobabile se pot investi pentru hrana ta şi a familiei, sau alte scopuri frumoase şi

Scanned with OKEN Scanner

umanitare. ***Dacă reprimi cincisprezece dorinţi psihice, voinţa îţi va creşte de cincisprezece ori.***

Semnalele care anunţă creşterea voinţei sînt: o privire intensă, magnetică, o voce puternică, curaj în creştere, o ***aură*** plăcută, captivantă, o stare de ponderaţie nervoasă şi optimism, puterea de-a soluţiona cazuri, situaţii dificile. ***Clarvăzătorii*** (***sensitivii, sensibilii***) au sesizat că imaginile mentale ale yoghinilor sînt deosebit de stabile, idem cele ale filozofilor şi înţelepţilor. Oamenii care nu şi-au făcut ***educaţia gîndului*** prezintă ***senzitivilor*** imagini aurice instabile care se formează şi dispar ca imaginile de pe un ecran cinematografic.

Raţionamentul (***Vichara***) şi reflexia (***Manama***) conturează şi întăresc gîndul; imaginile acestora devin stabile.

Educaţia gîndirii presupune clarificarea ideilor, discernerea lor în solitudine, potolirea lor, reprimarea celor care te neliniştesc, trierea gîndurilor şi admiterea numai a acelora ce se încadrează într-un subiect de analiză mentală; ritmicitatea lor, şi dialogarea cu ele (o dialogare interioară, desigur). Aplică ***practica gîndirii*** (***Sadhana***) căci numai aşa vei putea ajunge la profunzime. ***Vedanta*** ne învaţă să ne făurim o gîndire originală. Tot ea asociată cu ***Manama*** (reflexia, exerciţiul reflexiei) conferă autonomia (independenţa) gîndirii. Insistenţa gîndirii (***Sashana***) are facultatea de-a o şi clarifica şi de-a o aşeza (poziţiona) la rădăcina problematicii ei. Drept urmare se creează o ventilaţie şi o exhalare a unor idei perimate, vechi înlocuindu-se cu altele viabile.

Meditaţia şi ***extazul*** sînt două procese de tip yoghinic asupra cărora ***Sublimul*** nu face referiri profunde. Poate că posibilitatea unor accidente potenţiale la cei ce nu au un ***guru*** (învăţător, în Yoga) dar mai ales la acei care nu au trecut prin etapa de bază (Hatha-yoga) l-au determinat să fie precaut în această direcţie... Şi bine a făcut!

Scanned with OKEN Scanner

Pe lîngă culoare şi formă, gîndul deţine calitate, substanţă şi greutate, dar toate aceste atribute au o oarecare graniţă de mister pentru neavizaţi, accesul spre o înţelegere exactă deţinîndu-l tot ***senzitivii.***

Gîndurile rele au, ca şi viruşii şi microbii, o mare putere de viabilitate. Diferă de cele benefice prin formă, culoare, calitate, substanţă şi greutate. Se poate afirma că gîndurile benefice sînt antidotul gîndurilor negative: condiţia esenţială este ca atitudinea mentală să fie de ***devoţiune.***

Omul trebuie să lupte pentru păstrarea individualităţii sale. Altfel riscă să fie modificat de influenţele exterioare iar acest lucru este un mare pericol! ***Sugestiile*** aşa cum le numeşte Swami Shivananda sînt în toate şi pretutindeni. Trăim într-un univers de ***sugestii.*** Ne îmbrăcăm după ***sugestii,*** mîncăm după ***sugestii.*** Sub influenţa ***sugestiilor*** caracterul nostru neîncetat se transformă datorită înmagazinării ***sugestiilor*** în subconştient. Studentul e ***sugestionat*** de către profesorul său, pacientul de către medic, servitorul de către stăpîn. Astfel se explică şi hipnozele în masă (la circ, cuvîntări). Aleşii (yoghinii de elită) îşi explorează zonele gîndirii închizînd ochii. Ei vizionează zonele elevate ale gîndirii, precum şi obiecte, fiinţe şi locuri îndepărtate, chiar şi necunoscute, audiază voci şi muzici din sferele siderale, toate compuse după un cod spiritual necunoscut oamenilor de rînd, îşi produc dispariţia şi reapariţia corpului lor fizic...

În capitolul VI asistăm la o avalanşă de valoroase învăţăminte: depresiunile nervoase şi psihice apar ca urmare a unor acumulări de gînduri pesimiste. Pentru evitarea crizei (depresiunii) e recomandat să ne retragem, să ne aşezăm calm şi să închidem ochii. Gîndindu-ne la cauzele depresiunii, le vom găsi. Odată depistată, cauza se poate elimina prin meditarea la lucruri înalte, religioase, apoi prin aducerea în minte a unor imagini vesele, tonifiante,

Scanned with OKEN Scanner

întregul nostru tonus va începe să revină. ***Mantra AUM*** (înseamnă ***OM***) pronunţată în gînd cu puritate şi devoţiune ne va purifica şi ne va face să zîmbim la gîndul că am trecut printr-o astfel de situaţie. Poate că vom fi dispuşi să rîdem şi chiar să fredonăm un cîntec. ***Rishi*** recomandă în astfel de situaţie o cană de lapte sau ceai calmant. Apoi intonarea (cîntarea) formulei AUM (OM) şi chiar o alergare în aer curat. Metoda se numeşte ***Pratipaksha Bhavana*** şi face parte din Raja-yoga. E o metodă de anulare a stării depresive prin contracararea elementului depresiv. Autorul menţionează că practica necesită un efort al voinţei şi că lasă în corp o uşoară oboseală. Foarte rar s-a întîmplat ca oamenii care nu şi-au ***cultivat*** gîndul să reuşească din prima încercare. Înlocuirea gîndului rău cu opusul său, numai în aparenţă este o treabă simplă. Marele secret al reuşitei este reluarea încercărilor ratate, dar nu ca simplu amatorism, ci cu toată participarea voinţei de care eşti capabil şi cu un aport al concentrării corespunzător.

Tratarea gîndului rău prin substituirea cu opusul său (antipodul său) devine cu timpul o metodă de mare fineţe. Autorul menţionează că pentru starea de enervare (aprindere, furie, mînie) se evocă gîndul iubirii divine; pentru gelozie se evocă milă şi mărinimia, un peisaj magnific; dacă ai tendinţe de desfrînare adu pe scena cortexului puritatea vieţii feciorelnice; dacă te înghioldesc gînduri de hoţie, escrocherie, tîlhărie, gîndeşte-te imediat la viaţa cinstită şi curată a pustnicilor şi a călugărilor ce se roagă pentru noi; dacă meschinăria, vreodată, te ispiteşte, du-te cu gîndul la generozitate; infatuarea (***Moha***) trateaz-o cu gîndul simplităţii şi a modestiei; mîndria, cu omenia; ipocrizia, cu sinceritatea, timiditatea, cu îndrăzneala.

Alegerea prietenilor trebuie să fie un act de mare circumspectitudine.

Multe sînt dificultăţile ce apar la începutul acestei ***şcoli înalte*** ! Este vorba despre lupta cu gîndurile rele care

Scanned with OKEN Scanner

sînt entităţi vii, nemiloase, distrugătoare. Ele nu vor să fie expulzate din creier. Sînt conştiente că s-au născut (sau că s-au aciuit) acolo şi luptă pe viaţă şi pe moarte pentru apărarea bastionului lor. Vor da atacul în clipele *meditaţiei* şi-şi vor îndoi atacurile crude cînd veţi încerca să le excomunicaţi. Numai în faţa gîndurilor divine nu vor rezista...

Pe lîngă gînduri nocive se aciuează şi cele inutile formînd o colonie de microbi psiho-informaţionali greu de distrus. Acestea din urmă reprezintă pedestrimea numeroasă prin care satanismul vrea să stranguleze înaintarea, pătrunderea razelor dumnezeieşti în noi. Păstrarea lor de către firile nonşalante înseamnă păstrarea acestora în conul luminii infernale care a generat din totdeauna regresul omenirii!

Gîndurile inutile se leapădă destul de uşor cînd procedezi ca cel ce simţind o jenă datorită unui fir de nisip se descalţă imediat şi-şi scutură încălţămintea puternic, ţinînd-o invers, ca să cadă incomodul bob. Eforturile ulterioare de spiritualizare creează coridoare noi de lumină ce ucide în înaintarea ei, acele recife ale involuţiei sufleteşti.

Toată *educaţia gîndului* şi stăpînirea sa depind de cunoaştere. Cunoscînd natura gîndurilor tale rele e uşor să le cunoşti ungherul unde sălăşluiesc, numărul lor, calitatea, virulenţa, masa lor etc. Cu alte cuvinte alegerea antidotului rămîne o chestiune de rutină...

O altă dificultate este produsă de către gîndurile cotidiene, mondene. Meditînd la foc (*agni*) acestea se vor pîrjoli în marea lor parte, rămînînd numai cele de factură pozitivă şi necesară care reprezintă interesul elementar al vieţii. E nevoie de multă vigilenţă, căci pe terenul astfel dezinfectat încearcă alte şi alte gînduri lumeşti (negative) să ocupe loc. Este vorba despre gînduri de poftă, gelozie, ură, mînie. Preocupările nobile, culturale, spirituale sînt ţintele atacate de aceste gînduri.

Scanned with OKEN Scanner

Pronunţarea *Mantras*-elor sfinte le distruge; *Pranayama* (respiraţia yoghină) la fel, în special numele lui Dumnezeu; de asemeni faptele bune pentru înţelegerea şi ajutorarea semenilor noştri. Trebuie multă atenţie la tolerarea gîndului rău. Căci este de-ajuns să păstrezi un singur gînd de acest fel în minte ca el să constituie un cap de pod pentru o oştire întreagă de gînduri malefice care pătrund din exterior. Poate că o altă comparaţie e la fel de plastică: un astfel de gînd rău conservat este ca şi un piron alpinistic înfipt în fisura unei stînci pe frînghia căruia se pot căţăra mii şi mii de indivizi...

Purificarea şi ordinea în gînduri sînt elemente esenţiale ale ***educaţiei gîndului.*** De asemeni lupta împotriva suspiciunilor şi a fatalismului, indiferenţa în faţa gîndurilor rele, studiul cărţilor sfinte şi ale vieţii sfinţilor, ruga spre Dumnezeu, lecturile înălţătoare de genul Ramayanei şi Bhagavad-gittei, anularea gîndurilor banale, despre mîncăruri, haine, timpul probabil. Această luptă se numeşte ***Atma-Chintana*** sau oglindirea naturii ***Eu*** -ului Divin din interiorul Inimii. Ea nu se poate face fără sforţare, energie spirituală. Exersarea ei zilnică este obligatorie. ***Orice întrerupere răstoarnă rezultatele urmărite, acesta fiind un specific al Yogăi! Deci, a nu se umbla cu jumătăţi de măsură!*** Autorul face un apel vehement pentru distrugerea minţii rele (Prin "minte rea" el înţelege o minte cu gînduri malefice, o minte needucată) afirmînd că ***toate relele unui om i se trag de la minte.***

O minte curăţată face ca privirea insului să se scufunde în propriul mental (probabil se referă şi la vizionarea "celui de-al treilea ochi"). Aceasta se numeşte experimentul ***Ananda*** echivalentă cu ***Binecuvîntarea.***

Este starea cînd ***Jnana Atman*** (Eu-l Cunoaşterii) difuzează în fiinţă. Cel implicat în experienţă nu are conştiinţa propriului trup, deşi prin el îşi desăvîrşeşte experimentul. El nu-şi va pierde niciodată controlul

Scanned with OKEN Scanner

asemuindu-se cu femeia ce nu greşeşte nici o muncă gospodărească chiar dacă în toiul acestei munci gîndul îi zboară la bărbatul iubit. Căci acest ***Rishi*** (înţelept) are mintea fixată în ***Brahman***, stare în care orice dualitate, sau contrast, dispare, anihilîndu-se totodată gîndurile de orice fel. Odată cu evoluţia problematicii ***Sublimul*** găseşte o soluţie mult superioară pentru exhalarea gîndurilor neimportante. Şi anume intrarea şi rămînerea în ***Nirvi - Kalpa Samadhi*** sau ***meditaţia constantă.*** El revine pe o variantă totuşi mai simplă: relaxarea fizică şi cerebrală, ca dovadă că a prevăzut posibilitatea ca mesajul său să ajungă şi pe coordonatele Occidentului unde evoluţia yoghinilor (occidentali) nu atinge culmile ***meditaţiei constante.*** Desigur, rezultatele bune sînt asigurate şi prin ***Marea relaxare.***

Sublimul găseşte că mintea, gîndirea, cuprinde patru categorii: ***obişnuită, instinctivă, impulsivă şi simbolică.*** În cadrul categoriei gîndirii obişnuite se găsesc repere simple ca hrană, băutură, baie, chestiuni aparţinînd trupului. Aceste repere, se pot manevra uşor şi chiar anula. Gîndirea instinctivă şi cea impulsivă este mult mai greu de stăvilit. Pentru eliminarea acestora se procedează la radierea precursorilor care sînt frica, supărarea, iritabilitatea, şi înlocuirea lor prin cuvintele: curaj, pace, veselie, binecuvîntare, bucurie. Retragerea minţii de la obiecte e o condiţie tactică.

O altă metodologie în aplicarea ***Educaţiei gîndului*** o constituie comprimarea volumului de gînduri obişnuite. ***Sensibilii*** au stabilit că cei neexersaţi în autoeducaţia specială (a gîndului) au gîndirea dominată simultan de patru-cinci gînduri care cuprind arii de activitate lumească, sau personală. Multe din ele sînt gînduri sadice. Yoghinii sînt singurii care stăpînesc strategia concentrării minţii pe un singur subiect. Se ştie (de către iniţiaţi) că multe din gînduri au un caracter cvasiconştient, manifestîndu-se cu

Scanned with OKEN Scanner

multă spontaneitate, ele hoinăresc îndelung. O necesitate vitală în *educaţia gîndului* o constituie eliminarea acestui mod de a gîndi! Cine a izbîndit în această direcţie se cheamă că are controlul gîndului! *Gîndul inspirat* (expresia autorului) se referă la cel mai înalt *mobil karmic*: Unirea cu *conştiinţa divină*. Acest lucru nu se realizează decît prin înţelegerea faptului că trupul fizic nu este *sinele*, adică *sinele* (*Atman*) este cel veşnic şi independent. Nenăscut, etern, permanent, este *Sinele*. Trecerea lui prin trup este accidentală (datorită neştiinţei). Fericirea şi bogăţiile toate le vei avea dacă vei realiza această Mare Împăcare! Împăcarea se referă la toate fiinţele care hălăduiesc în jurul nostru: pomi, animale, oamenii, fie ei şi plăcuţi; buni, răi, frumoşi, urîţi, darnici, zgîrciţi etc. căci ele toate (inclusiv fiinţele anorganice) sînt creaţia lui Dumnezeu, reflectînd toate aspectele posibile şi inimaginabile pe care le poate lua *spiritul* (*purusha*) în interacţiunea sa cu *materia* (*prakriti*).

Nu citiţi cărţi banale! Cîteva "cărţi cu adevărat de inspiraţie" (expresia autorului) furnizează cunoaşterii noastre date înălţătoare, sublime. Acestea dezvoltă o personalitate adevărată şi completă, impunătoare, prin gînduri distinse, înălţătoare; o inimă puternică şi pură este fructul unei conştiinţe pure şi nobile; lenea (gîndului) creează sărăcia; cunoaşterea *Eu* -ului este echivalentă cu găsirea celei mai mari comori; la *Cunoaştere* se ajunge numai prin *meditaţie*.

Prin puritate se ajunge la eliminarea viciilor şi la dominarea pasiunilor. Este o treaptă logică spre apropierea de Dumnezeu. Prin selecţionarea şi trierea gîndurilor se ajunge la o puritate a gîndirii, calitatea gîndirii benefice fiind rezultatul unei sistematizări mentale.

Marele *iniţiat* a ajuns la surprinzătoare descoperiri care uimesc pe cei mai rafinaţi şi mai docţi psihanalişti occidentali. Astfel el face o trecere în revistă a gîndurilor

Scanned with OKEN Scanner

după criteriul unei game a gîndurilor. Astfel el găseşte că din gamă fac parte *gînduri instinctive, auditive, vizuale, kinestezice, emoţional-afective.*

În continuare dezbate succint legătura, interdependenţa dintre minte şi respiraţie, de asemeni şi pe cea dintre respiraţie şi *prana,* menţionînd că dinamica respiraţiei creşte odată cu intensitatea gîndului, şi invers. Aceeaşi succintă prezentare a psihografului... Există gînduri mecanice, involuntare, afirmă el, precum şi gînduri nevaloroase. Acestea perturbă toată *energetica* cerebrală, prin formarea unor fascicole inutile care răpesc vitalitatea creierului. ***Cei ce nu cultivă gînduri înălţătoare devin sclavii acestor gînduri spontane, care îl fac pe individ lipsit de voinţă şi discernămînt, un lest social!...***

Mijlocul cel mai ingenios de-a învinge gîndul rău este chiar ignorarea sa.

Variantele *ignorării* gîndului rău sînt *uitarea* acestuia şi *înlocuirea* cu un gînd înălţător. Aceste antidoturi mentale constituie *Sadhana.* (Omul edemic aplica *naturala Sadhană!*)

Ponderarea impetuozităţii gîndului şi a stărilor emoţionale sînt etape care asigură terenul *concentrării* gîndului. Floarea sfîntă a lotusului sau tabloul unui sfînt (*Ishta Devata*), dar cel mai bine imaginea lui Dumnezeu-însuşi, ideea despre acest Dumnezeu, constituie faza de introducere în concentrarea gîndului. Acestea sînt meditaţii simple care asigură curgerea laminară a energiilor subtile prin *nadis*-urile creierului. ***Aceste meditaţii preyoghinice trebuie făcute cu regularitate: la ora opt (dimineaţa), la ora patru (după masă) şi la ora opt seara.***

Cei cu o factură exclusiv credincioasă vor face *concentrarea* asupra inimii.

Adepţii Raja în locul din spatele zonei unde se unesc sprîncenele, loc denumit *Tricuti*; *vedantinii se concentrează* pe ideea Absolutului, iar unii yoghini (se pare *tantrici*) asupra

Scanned with OKEN Scanner

chakrei muladhara (zona coccisului). Gîndurile malefice au ceva abraş în ele: intră în luptă cînd vrei să le alungi. De aceea simpla indiferenţă este o armă mult mai eficace contra lor. Ele sînt mai rezistente decît noi în caz de luptă violentă. Atacate, ne pot deteriora structura de rezistenţă. Gîndurile divine aduse contra lor le extermină pe loc, sau în tot cazul după aducerea lor, de cîteva ori în mental. ***Sublimul*** operează cu termenul ***concentrare*** dîndu-i în context (în pasajul acesta) sensul de tehnică aplicată împotriva fluctuaţiilor negative ale gîndirii.

Gîndurile senzuale sînt un furnizor periculos al fluctuaţiilor mentale.

Fixarea privirii pe imaginile sfinţilor din icoane şi vizionarea lor ulterioară în interiorul nostru aduce o linişte şi siguranţă mentală deosebită.

Reduce din dorinţele tale şi ***concentrarea*** va fi din ce în ce mai uşoară. Prin toate acestea se poate construi ceea ce Swami Shivananda numeşte ***atitudine mentală pozitivă.*** Ce înseamnă ***atitudine mentală pozitivă?"***

O anume uşurinţă de-a inhala gîndurile înalte de origine exterioară şi concomitent o înclinaţie a minţii noastre de a construi, elabora, menţine şi emana gînduri pozitive! Unii ajung la această ***atitudine mentală pozitivă*** şi printr-o şcoală subtilă a autosugestiei: ***"Sînt nereceptiv pentru gînduri rele, dar sînt receptor al gîndurilor exterioare superioare! (precum o floare pentru prana şi energiile solare)."*** Această conduită a autosugestiei va crea canale subtile noi înzestrate cu nişte receptacole mentale la capătul lor asemenea unor antene telepatice care vor funcţiona neîntrerupt, chiar şi în somnul nostru.

Mintea noastră are o atitudine de dubiu (susceptibilitate, neîncredere) dar şi una de veridic. Acest lucru se cheamă ***Samsara Bhavana. Emisfera de dubiu mental*** (oscilaţie, neîncredere, labilitate: aceste cuvinte constituie similare aproximative care sugerează înţelesul original) este

Scanned with OKEN Scanner

opusă celei în care se află ***Realul,*** căci ***Realul*** se află în ***Brahman,*** căci ***Brahman*** este singurul ***Real. Brahman*** este ***Dumnezeu,*** iar ***Dumnezeu este singura Realitate*** ! (Singurul concret şi etern în Existenţial) ca şi fructul ***amalaca*** în mîna ta. ***Este tezaurul cunoaşterii. Dubiul mental*** se mai poate traduce ca fiind similar cu confuzia.

Confuzia mentală este o obstrucţionare a evoluţiei mentale. Opusul ei strategic constă în limpezirea şi fixarea ideilor şi a gîndurilor pozitive. În acţiunea de limpezire se poate de asemenea folosi sugestia: ***"Reuşita îmi aparţine întrucît sînt în Real!"***

"Nu admit dubiul (confuzia) întrucît nu face parte din elementele recuzitei mele mentale. Admit totul ca fiind posibil în cosmos!"

Pentru aceste lecţii prin autosugestie e nevoie de voinţă şi decizie fermă. Numai prin aceste două calităţi se poate învinge ***dubiul mental!***

Sublimul foloseşte expresia de necooperare cu mentalul negativ (gîndurile negative, senzuale, moderne).

Dulciurile furnizează impulsuri senzuale şi stimulează elaborarea materiei gonadice. Vei spune eu-lui vegetativ (eu-l inferior) că renunţi la colaborarea cu el, că nu-i dai dulceţuri, ci pîine cu... lapte sau ceai, sau ... idem pentru alte revendicări mondene ale eu-ului inferior care-ţi cere să mergi la film, spectacole, distracţii...

Sublimul propune replica în direcţia unei activităţi superioare, de instruire mental-spirituală, cum ar fi ascultarea unei disertaţii (la Satsanga, sau Swami Ramananda) pe teme Upanişhadice; o cerinţă de cochetărie îndeamnă femeile să-şi pună anumite rochii elegante. ***Sublimul*** recomandă folosirea unei simple ***khadra.***

Astfel se instruieşte mintea de-a naviga contra curenţilor senzuali şi de-a o face ascultătoare şi înţeleaptă, în sensul autoconstruirii!

Procedînd aşa disciplinăm revendicările eu-ului inferior şi-l eliberăm de atracţii şi respingeri inferioare

Scanned with OKEN Scanner

(simpatii şi antipatii) eliberînd Sinele (*Atman*) şi făcîndu-l independent de cerinţele carnale.

Pacea lui ***Brahman*** va fi cea care ne va ocroti veşnic. Numai prin acest procedeu voinţa noastră va avea o ***esenţă indestructibilă***. Numai aşa gîndurile vor asculta de voinţă şi trupul va beneficia de surse, catalizatori mentali pozitivi. Totul în absenţa urii sau a simpatiilor!

Precum lucrătorii dintr-o plantaţie de arbori de cauciuc care sacrifică puieţii în favoarea menţinerii arborilor sănătoşi şi mari care furnizează mult latex, astfel trebuie să procedăm, la rîndul nostru, cu gîndurile inutile şi cele mondene în favoarea dezvoltării celor prodigioase, de factură superioară, pozitivă. Căci gîndurile meschine sînt ca şi fructele rele dintr-un ambalaj: ele riscă, nearuncate, să le putrezească pe cele bune.

Se mai pot asemăna cu nechibzuiţii soartei care neştiind să înoate se azvîrl în apele adînci agăţîndu-se, în marea lor disperare, de înotătorii din jur, înecîndu-i şi pe aceştia!

Făcînd ***meditaţii*** şi ***concentrări*** zilnice stingi vitalitatea gîndurilor rele (virulente), precum unei lămpi de gaz, flăcăruia...

Egoismul, gelozia, ura, aroganţa, patimile carnale trebuie extirpate ca nişte pomi cu fructe otrăvitoare care dau lăstari pe tulpina tăiată, dar dispar odată cu tăierea ultimelor vine ale ticăloaselor lor rădăcini...

Swami Shivananda îl dă ca exemplu pozitiv pe Napoleon; acesta afirma că închide "sertarele gîndurilor neplăcute" şi odată cu închiderea lor deschide pe cele al gîndurilor plăcute, iar atunci cînd doreşte să adoarmă le închide pe toate!

Pentru acei (europeni) care încă nu şi-au purificat mentalul, autorul recomandă următorul procedeu.

Micşorarea termenului de locaţiune a gîndului rău: în locul unei locaţiuni de douăsprezece ore, cu revenirea acestuia odată la trei zile în mental, reducerea la zece ore a

Scanned with OKEN Scanner

timpului de staţionare (în mental), respectiv cu revenirea la o săptămînă a gîndului rău. El asigură că prin dozarea progresivă se va ajunge la eliminarea definitivă a gîndului malefic.

Gîndul rău vine şi începe să ne împînzească mintea, supunînd-o. Este procedeul (strategia) lui, căci el profită de inerţia ce ne cuprinde transformîndu-ne într-un spectator vulgar, cu ocazia încercării sale de instalare în mental.

În cazul tacticii sale poate să se confirme zicala: "Dacă-i dai ţiganului un vîrf de deget îţi va înhăţa mîna întreagă!" (Sic).

Distrugerea din germene a gîndului rău este metoda eficientă. Autorul compară rapiditatea cu care se închide o poartă în faţa cîinilor vagabonzi (ce dau să se aciuiască) precum şi în faţa măgarilor (nu se specifică în text că aceşti măgari ar fi bipezi sau patrupezi), cu procedeul de închidere a porţii mentale în faţa gîndurilor exterioare negative.

Acest procedeu pe care ***Sublimul*** îl sugerează atît de metaforic, odată aplicat, dă naştere înţelepciunii şi păcii imperturbabile. Prin căsăpirea (sacrificarea) gîndurilor rele, sacrificăm (în fapt) acţiunile tentante, lumeşti, ce ar decurge din aplicarea lor.

Devenind un casap al gîndului rău, devii un constructor al unui ***destin Karmic***... luminos şi ineluctabil!

Spiritualizarea acestei practici se face simţită printr-o simptomatologie specifică: orice gînd rău este perceput sub forma unei vibraţii lăuntrice ce dezvoltă un tremur nervos specific prin măduva spinării, ce se răspîndeşte prin tot trupul.

În acest fel se pot recunoaşte în stare conştientă influenţele rele din exterior, dar mai ales faptele noastre rele din trecut ce se repercutează în acel moment!...

Instruirea gîndurilor se compară cu dresarea unei maimuţe sălbatice care încearcă să te distrugă încă de la

Scanned with OKEN Scanner

primele lecţii de dresaj, iar mai apoi să te convingă cu implorări exprimate prin mimică şi gesticulaţie.

Gîndul rău e perfid şi persuasiv. El te imploră să-ţi fie milă de el şi să nu-l dai afară din casa lui (din minte). Prin puritate şi voinţă, prin tact şi perseverenţă subtilă, îl vei dezrădăcina. Pînă şi practicienii mai puţin eficienţi care luptă prin rugă insistentă (*japa*) contra gîndului rău se vor perfecţiona. ***Această practică se face îndrăgită cu timpul, ea neputînd fi abandonată, avînd forţa manei cereşti, în viaţa şi în destinul omului!***

Sublimul ne atrage atenţia că în creierul aflat în stare de vacuum de gîndire se pot infiltra cel mai uşor gîndurile rele. Această stare (în care privim pasivi la infiltrarea gîndurilor malefice în propriul nostru creier) ***Sublimul*** o aseamănă cu o ***prostituţie mentală*** şi e explicabil de ce el foloseşte această comparaţie: preferinţa creierului de-a fi posedat de gîndurile rele în locul ***adoptării poziţiei dinamice, de muncă, de efort constructiv, aducătoare de gînduri pozitive.***

Creierul, mintea în acţiune, este o arenă Karmică ticsită de gînduri pozitive în care nu mai e loc pentru cele rele. Odată ce te complaci în a o lăsa goală, laşi un loc de bazar pentru toate ciurucurile cu care Satana îşi momeşte victimele proaste. De aceea ***Rishi*** (înţelept primordial) pune încă odată problema ***veghei*** atît de intens şi de torid propovăduită de către Mîntuitorul Lumii dîndu-i, de fapt, aşa cum e şi cazul, viziunea yoghinică: controlul exercitat de către minte asupra minţii însăşi, în fiecare clipă. Menţionările continuă fiind de fapt indicaţiuni deosebit de severe asupra atitudinii mentale: un om trebuie să facă ceva, în permanenţă! Căci a face ceva folositor înseamnă un exerciţiu pozitiv al minţii (şi totodată o ***Karmă pozitivă***); ori că te rogi, sau meditezi, ori că ajuţi pe cineva, citeşti; că ai grijă de bolnavi, sau faci curăţenie, nu contează. ***Contează că faci bine (şi că gîndeşti***

Scanned with OKEN Scanner

bine) şi că mintea este ocupată. Gîndurile pozitive au umplut acest recipient atît de prolific înzestrat cu aparatură dumnezeiască şi nici un parazit nu mai are loc!

Disciplinarea gîndurilor trebuie să aibă frecvenţă cotidiană, căci mintea este ca o hoinară, sau ca o maimuţă de junglă care execută mişcări pe cît de imprevizibile, pe atît de periculoase. *Marele yoghin propune un exerciţiu pentru echilibrare mentală: ochii închişi; gîndul numai la lucruri plăcute: un crepuscul de soare, sau necuprinsul întinderilor oceanice, sau celeste...*

Eşti cuprins de sentimentul că trepidaţia vieţii îţi copleşeşte trupul, fiinţa şi că împreună cu tot ceea ce există pe lumea aceasta (planeta noastră) pluteşti pe mult mai necuprinsul fluid al Spiritului... ca un pai într-un noian... *Vei simţi că iei legătura cu Dumnezeu-însuşi.*

Simţi cum *Hiraniyagarbha* (Oceanul Existenţial) te balansează cu maternă afecţiune, pe sînu-i magnific...

Exerciţiul este o sursă de viaţă, forţă şi linişte.

Marele yoghin dă o teribilă probă de spirit gnoseologic infirmînd orice tendinţă de gnosticism, cînd în pasajul care urmează compară vitalitatea gîndurilor negative cu un şarpe veninos.

Şarpele, lovit slab, nu moare! Simulează moartea, apoi dispare în tufiş. De acolo, oricînd se poate întoarce ca să ne ucidă printr-o muşcătură fatală. La fel şi gîndurile rele contracarate cu nehotărîre şi cu lipsă de voinţă şi forţă se pot reîntoarce, şi mai îndîrjite ca înainte, cu o putere ce adeseori poate deveni letală.

Izbînzile asupra gîndurilor tale sînt izbînzi asupra întregii lumi! Iată o maximă de care nu a fost capabilă o întreagă antichitate şi o întreagă modernitate, dar de al cărei sens va beneficia posteritatea (cei care se vor putea elibera de sclavia ştiinţei şi vor asculta de glasul *iniţiaţilor*).

O caracteristică a gîndului este accesul pe care-l acordă gîndurilor din exterior şi interior.

Scanned with OKEN Scanner

Această afluire în sensuri diferite a gîndului trebuie pusă sub control zilnic, şi aplicată în fiecare clipă. În aceste condiţii de amoralitate a gîndului (chiar şi libertinaj, aşa cum a dorit autorul să specifice în paginile anterioare) gîndul spre dumnezeire este foarte mult subminat. Dar pentru a obţine ***salvarea în Brahman*** merită să faci efortul ciclopic de curăţire a gîndului, de limpezire, de luminare şi de eliberare a sa.

Căci este ca şi cînd ai înota contra curentului impetuos al fluviului, sau e ca o schimbare a sensului de curgere a apei Gangelui făcîndu-o pe aceasta să curgă spre *Gangotri* (spre izvor, deci) în loc să curgă spre *Ganga-Sagar.*

Cei ce reuşesc să realizeze acest cordon ombilical divin între ei şi Dumnezeu se eliberează, în trup fizic fiind, de *Samsara,* sau cumplitul ciclu al reîncarnărilor (*avatarele*).

O altă condiţie a *educaţiei mentale* este vigilenţa în acţiunea zilnică de disciplinarizare a gîndului. E vorba despre vigilenţa de-a nu lăsa alte gînduri să pătrundă în minte în timpul *concentrării* minţii asupra unui singur obiect.

Un exemplu este concentrarea la o floare, de fapt la imaginea unei flori ideale.

E permis a lăsa pătrunderea în gînd a oricărei imagini care completează imaginea florii respective, dar nu a unor imagini străine de floare.

Deci vigilenţă în sensul eliminării elementelor străine obiectului *concetrării*....

Reglarea procesului de meditaţie yoghinică constă în eliberarea completă de gîndurile care se desprind din subconştient.

Starea *Manonasa* (anularea gîndirii) este o urmare a stării *Vasanas* care se caracterizează prin lipsa imaginilor mentale şi ale incitaţiilor fine, subtile.

Scanned with OKEN Scanner

În capitolul al VIII-lea întîlnim noţiunea de ***cultură a gîndului***, ceea ce presupune, în comparaţie cu ***educaţia gîndului***, acţiuni autoconstructive mult mai cuprinzătoare. Astfel autorul introduce noţiunea de ***discriminare*** şi ***cultură internă mentală.***

Prin ***discriminare*** el înţelege selectarea fără preferinţe, (şi în absenţa oricărei afectivităţi) a gîndurilor în vederea eliminării ideilor care nu au un suport just, iar prin ***cultura interioară_mentală,*** aplicarea celor mai adecvate tehnici individuale menite a opri dezvoltarea spontană a gîndului, în prima fază, şi ulterior, oprirea vagabondajului gîndurilor nou-născute: la baza acestei de-a doua metode de ***autodidacticism mental*** se află capacitatea de desprindere a minţii de variatele şi multiplele obiecte (ale simţurilor) lucru ce presupune studierea limitelor (imperfecţiunilor) acestora şi fixarea minţii asupra celor cinci ***jnana***, sau ***indriyas*** = nas, ochi, urechi, piele, limbă.

Trezirea din somn la momentul captării inconştiente a unor gînduri rele este un efect al ***culturii gîndului.***

Rostirea sfintelor ***Mantras*** (formele sacre cu efect subtil) şi aducerea pe plan mental a imaginii lui Dumnezeu şi a lui Isus contracarează efectul negativ al acelui gînd, distruge gîndul acela ucigător.

Fără ***cultura gîndului*** noi nu putem să ne ferim de acţiunile ucigătoare ale gîndurilor exterioare ce pătrund prin subconştient! Puritatea (aici aşa se traduce cuvîntul *Satva*) este hrana spirituală care pregăteşte şi completează ***canalele*** pe care poate vehicula orice ***Adevăr*** al lui Dumnezeu, despre Dumnezeu, sau pentru Dumnezeu!

Evoluţia spiritului este în cea mai mare măsură influenţată de ***autopedagogia mentală.*** Mintea, spre a nu deveni o manufactură demoniacă, trebuie în permanenţă să aibă de lucru, să fie ocupată cu lucrări, elaborări pozitive.

Scanned with OKEN Scanner

Rishi (înţelept primordial) propune uciderea furilor (tîlharilor) ce se furişează (în minte) cu arma subtilă a gîndirii juste.

Reaminteşte că gîndurile noi şi bune reîmprospătează vibraţiile benefice care coboară în trup, dînd o stare de beatitudine divină.

Coborîrea, submersionarea în zonele profunde cu ajutorul vibraţiilor subtile determină descoperirea locului de izvorîre a Luminii şi esenţa care propulsează Lumina.

Fantezia aservită ideilor distructive trebuie anihilată. ***Apoi trebuie dezvoltată fantezia constructivă, cea care stă la baza gîndirii pozitive.***

Artificiul de gîndire este un surogat nociv al gîndirii juste. Este aşa-numita şmecherie ieftină (care nu e de esenţă intuiţională). Şi acest artificiu este un mare pericol întrucît anulează declicul fiziologiei mentale active şi pozitive lăsînd mintea într-o paragină în care apar monştrii ce anunţă venirea întunericului...

Subconştientul este un teren mult mai solid decît cel al conştientului. El furnizează materia esenţială a ţesăturii noastre caracterologice şi existenţiale.

În acelaşi timp elaborează impulsurile ce stau la baza gîndirii spontane, necontrolate. Prin practica yoghină putem efectua operaţii incredibile în structurile sălbatice şi autodistrugătoare ale subconştientului.

Prin Yoga se poate ajunge la o evoluţie nebănuită a spiritului. Este o cumplită eroare a confunda practicile Yoga cu cele ale magiei!

Yoga dezvoltă cea mai nativă cultură a spiritului uman. Este un experiment atît de sigur şi de eficace că se poate spune că poate fi bănuită că ar fi un experiment al zeilor!

Ea are la bază o puternică bază etico-morală care o deosebeşte de orice cult conturînd astfel reliefurile celei mai inimitabile civilizaţii: ***civilizaţia Yoga***!

Scanned with OKEN Scanner

Este o *civilizație* din care dispare putreziciunea și apare calitatea *super-omului.*

Caracterul yoghinilor este de un grad de puritate atît de înaltă cum numai la pustnici se mai poate întîlni.

Fără această Puritate nu se poate concepe Yoga.

Yoga e civilizația viitorului!

Metoda substituirii în *cultura gîndului diferă* de cea a substituirii practicată în *educația gîndului* prin aceea că se aplică zilnic și nu numai în caz de necesitate asemenea unei munci asidue practicată de un grădinar în grădina sa spre a obține recolte sigure și mari.

Brahma - Asmi este o ***mantră*** ce sugerează numele ființei divine. Repetată zilnic de mii de ori conferă Sinelui (*Atman*) marea sa dezvăluire spirituală, subordonînd trupul (*Sthula-Bhuta*) și ignorîndu-l.

Cultura gîndului devine o știință mirifică la care nu au acces decît ***licențiații în mentalistică,*** și nu alții al căror mental e needucat și necultivat.

Sublimul compară mentalul unora care nu au ***cultura gîndului,*** indiferent de diplomele lor, cu o menajerie în care gîndurile, fie că e vorba de gînduri senzuale, de ură, de frică, de cotropire etc., urlă terifiant săpîndu-și cu ghearele canale prin care se scurg energiile vitale ale creierului...

Cultura gîndului presupune o luptă între gîndurile curate și cele becisnice!... marea dificultate a învingerii gîndurilor becisnice constă în aceea că de la ele provin ideile de-a merge la distracții, baluri, ceaiuri, filme, baruri, hoteluri, meciuri etc.

În aparență ele susțin viața așa-zis spirituală.

Gîndurile pure bine-cultivate ies totdeauna învingătoare! Între inițiații yoghini din India se spune că *Satva* l-a învins pe *Rajas...*

De tine depinde ca din acest instrument viu (gîndul) să faci o legătură cu Dumnezeu!

Scanned with OKEN Scanner

Budha (Iluminatul), prin gînd a devenit un ***Budha***!

Aşa cum gîndurile pot deveni o legătură între om şi Dumnezeu pot, greşit cultivate, să constituie cele mai de neînvins bariere în propria-ţi evoluţie.

Tot ele te pot ţine la distanţă de Dumnezeu.

Cu fiecare gînd rău şi vechi eliminat ne construim o treaptă pe piramida propriei realizări. Totul este să nu renunţăm la ***veghea*** despre care ne-a vorbit Mîntuitorul cu două mii de ani în urmă.

Cultura gîndului ne învaţă că orice gînd pozitiv trebuie să fie bine consolidat, să aibă o natură pozitivă, să fie conturat cu precizie maximă.

Icoana sa (poza) va fi şi ea exactă. În această dublă ipostază gîndul dă linişte, siguranţă, pace, şi o sănătate corporală (şi generală) de necontestat.

Acel gînd va reflecta starea ta în jur, fericindu-i pe ceilalţi. Numai aşa poţi deveni iubit de către Dumnezeu. Isus îţi va da din ***puterea*** Sa şi vei putea vindeca în numele Său.

Este omenesc (cred unii) să îndrepţi greşelile, viciile, deformările, defectele, semenilor. Pe cît de pedagogică şi umană este în aparenţă această preocupare, pe atît de ucigătoare este, în fond. Mentalul are particularitatea de-a se încărca de implicaţiile oricărei gîndiri, deci şi de cele ale defectelor semenilor noştri.

Iniţiaţii nu critică, ci laudă defectele altora. Astfel lauda biciuind, îndreaptă, iar tu care, în fond, gîndeşti bine lăudînd, te încarci pozitiv.

Prin ***cultura gîndului*** ultima licărire a conştiinţei poate determina viitoarea reîntrupare.

În ***Bhagavad-gita*** cartea a VIII-a 5, 6 zeul ***Krishna*** vorbind lui ***Kaunteya*** îl asigură pe acesta din urmă că în urma exersării ***Yogăi concentrării*** practicianul îşi poate hotărî, în clipa morţii, viitoarea ipostază existenţială.

Astfel şi Ajumila în ciuda vieţii sale reprobabile a fost salvat de propriul său gînd, în ultima clipă a vieţii, cînd

Scanned with OKEN Scanner

s-a gîndit la *Narayana* (alt nume al lui *Vishnu*) al doilea fiu al său, al cărui nume l-a strigat: astfel a ajuns în imperiul divin al lui *Vishnu*.

Ghisupala cu toate că a jignit pe *Krishna* în timpul vieţii sale datorită unei autoremanieri spirituale, după moartea sa, s-a contopit cu *Domnul* ţîşnind ca o lumină spre El.

Un vierme înţepat de-o viespe ia forma acesteia...

Zeul *Krishna* în dialogul ce-l are cu *Arjuna* îi explică acestuia că lumea lui *Brahma* are dimensiuni telurice şi e terorizată de timp, pe cînd prin unirea yoghinului cu el toate aceste chinuitoare dimensiuni dispar (odată cu anihilarea reîncarnărilor).

Acesta este efectul meditaţiei yoghine: unirea individului cu *Vasudeva* (sinonim a lui *Krishna*).

Acest pasaj e cuprins în *Bhagavad-gita*. Cartea a VIII-a, 14, 15, 16. Prin această practică *Purusha* (Spiritul) atinge magnificienţa sa divină.

Dar, desigur practica meditaţiei yoghine este cel mai dificil examen al forţei spiritului şi numai prin renunţarea la tot şi la toate se naşte capacitatea de transmigrare a sufletului spre Armonia Eternă.

Sublimul enumeră ipostaze diferite: aceea de mamă gîndindu-se la copilul ei, aceea de luptător gîndindu-se la doborîrea duşmanului, al beţivului gîndindu-se la alcool, al senzualului gîndindu-se la vreo femeie, a cămătarului chinuit şi în ultimul moment al vieţii de imaginea meschină a banului etc.

Reluînd (în mod uimitor, pentru un hindus) ideea lui Isus, şi anume cea a *Mîntuirii*, Swami Shivananda afirmă că numai prin implementarea *gîndurilor Satvice* (pure) vom putea creea baza unei gîndiri care va duce la meritele *mîntuirii*!

Enumeră în acest sens nişte mantre: OM; NAMA; BAGAVATE VESUDWAYA.

Scanned with OKEN Scanner

Vedantinul (*Nirguna Upasaka*) va folosi *mantra* OM: desluşirea ei se găseşte în Lumina nemărginită! (*Satehidahanda; Vyapaka; Paripurna - Atma*).

Rishi (înţelept primordial) deplînge stadiul omului lipsit de ideal, mărginit la necesităţile animalice, impur, socotindu-l un fiasco viu...

Persoanele posedate de gîndurile senzuale şi lumeşti sînt asemenea unor sclavi care se zbat neputincioşi în lanţurile lor, încurcîndu-se în aceste lanţuri şi rănindu-se, într-una...

Căci gîndurile senzuale şi lumeşti generează gelozia şi mînia care sînt otrăvuri mortale.

Dacă ar şti să-şi înfrîneze aceste gînduri rele, însăşi *canalele energetice* pe care vehiculează energiile gîndurilor ar fi cele bune şi viaţa însăşi ar deveni optimă, începînd de la fiziologia mentalului şi terminînd cu celulele somatice.

Se citează persoane bogate, cu funcţii şi studii, dar sclavizate de gîndurile lor rele.

Noxele gîndurilor rele, lumeşti: a magiei, şi a marilor deprimări se pot anula numai prin ***meditaţie constantă.***

O mare greşeală a pensionarilor occidentali este lenevia şi mai ales lenevia spiritual-mentală. Ea duce la retrăiri în trecut şi la o prematură sclerozare cerebrală urmată curînd de senilitate şi moarte!

Le lipseşte preocuparea filozofică şi cea a meditaţiei orientale care sînt ca şi două medicamente deosebit de eficace în combaterea degenerescenţei...

O *şcoală a gîndirii* i-ar ajuta să-şi reeduce pasiunile şi, implicit, gîndirea, iar fluxul de fabricaţie a gîndurilor şi expedierea lor haotică redresîndu-se, ar crea un climat mental purificat, şi ca atare, sănătos.

Mulţi vor zice că un cal bătrîn nu se mai învaţă la ham. Totuşi cu *educaţia gîndului* lucrurile stau invers: la anii

Scanned with OKEN Scanner

de bătrîneţe există calmul şi înţelepciunea necesară acestei şcoli, ba chiar şi timpul necesar!

Totuşi este indispensabilă o ***cultură orientală***, cîtuşi de sumară, căci altfel totul nu pare decît o simplă încercare de autoiluzionare...

Nirvikalpa-Samadhi (beatitudinea conştiinţei pure) este o stare care se obţine prin multă luptă.

Desprinderea de stările de posesiune şi apartenenţă formală trebuie să constituie primul proces.

Căci tot ceea ce ne creează dependenţă e un factor de coroziune a Sinelui (***Atman***) : casă, obiecte, copiii, soţia etc.

Sublimul face o sinteză etimologică a cuvîntului ***Atma : At*** rădăcina sanskrită a lui ***Atman*** înseamnă a merge continuu. ***Atman*** reprezintă succederea identităţilor esenţiale în univers mereu sub alte forme şi nume în vederea perfecţionării ***Realului*** (***Brahman***) ceea ce în optica filozofiei hinduse s-ar traduce ca o filieră existenţială, ***Karmică*** ce creează legăturile stărilor de Viaţă, Conştiinţă absolută şi ***Eliberare.***

Prin ***Ynana-Yoga*** (Yoga înţelepciunii) şi ***Sadhana*** (purificare şi cultură a gîndului) se obţine echilibru şi disponibilitate mentală.

Mari iniţiaţi şi înţelepţi yoghini (***Jnana***) ca ***Jada Bharata*** sau ***Vamadeva*** au rămas repere spirituale, chiar dacă nu s-au zbătut să-şi facă discipoli.

Din exemplul lor personal se poate deduce că nu poţi deveni un ***Jnana*** decît dacă, în prealabil reuşeşti să-ţi igienizezi "bungalow"-ul de paianjeni, "curtea" de bozii, iar domul mental de toţi fermenţii gîndurilor destructive.

Vei putea ajunge la starea ***Jivanmukti*** (***Eliberat***) prin stăpînirea gîndului şi a fazelor elaborării sale.

Căci există o dialectică precisă şi logică a gîndului care pe planul ***Genesei*** a constituit primul ***simptom*** al

Scanned with OKEN Scanner

Creaţiei divine, căci el e şi prima formă de concretizare (materializare) a voinţei şi tot el este deţinătorul acelui recul biologic prin care se structurează celulele, calităţile, funcţiile.

Gîndirea umană este sensuală. Orice asociere de gînduri dau o idee şi orice idee conţine un sens care se imprimă în minte.

Exemplul pe care ***Maestrul*** îl dă se referă la faptul că omul a observat, pe parcursul timpului, că fructele sînt un izvor de sănătate. Astfel în minte s-a înmagazinat ***sensul*** valorii nutritive a fructelor.

De aici decurge o anume aserţiune, preferinţă nutritivă, ce generează pofta de acest aliment. Neavînd fructe omul se poate indigna, urmînd apoi o anume stare de decepţie.

Exemplul cu fructele poate fi considerat ca o sinecdocă întrucît totalitatea cauzelor de nesatisfacţie generează revolta individului.

Această revoltă se transformă în tulburare psihică şi mentală care duce, în final, la descompunerea memoriei şi a funcţiilor intelectuale, şi chiar şi comportamentale!

Ceea ce recomandă ***Maestrul*** este neataşarea de obiecte şi în primul rînd de ***puterea sensuală*** a denumirilor acestora, practic neataşarea de ***sensul*** gîndurilor lumeşti şi mai ales ale acelora care constituie baza dorinţelor trupului.

Eliberează sinele (Atman) tău de dependenţele sensuale ale gîndurilor!

Rolul ***culturii gîndului*** este hotărîtor şi în această direcţie avînd în vedere că dorinţele nu sînt cele care produc răul, ci gîndul care le dă şi le imprimă sensul în mentalul nostru.

De aceea animalele nu suferă psihic dacă sînt private de nişte alimente şi nici psihicul lor nu este bulversat.

Ele caută hrană şi se mulţumesc cu orice le iese în cale.

Scanned with OKEN Scanner

Întîmplări nu există în viaţa omului. Proiectantul întîmplărilor prin care trece un om este propriul lui gînd. Prin „individul de carate" Swami Shivananda înţelege pe omul cu însuşiri sufleteşti frumoase.

Caracterul se construieşte ca o casă punînd piatră pe piatră. Pietrele sînt gîndurile. Individul cu caracter este un tip cu voinţă intransigentă, hotărîre, tact, bunătate, putere de iertare, luciditate.

Caracterul este o sumă de trăsături moral-intelectuale autoconstruite. El nu este o moştenire, o calitate nativă.

Oamenii de caracter au, desigur, mulţi duşmani întrucît ei nu fac parte din mafii ci urmăresc binele omenirii. Dar au şi mulţi prieteni întrucît caracterul frumos atrage pe oricine. În final oamenii de caracter se impun în societate. Ei ajung personalităţi!

De asemenea, omul de caracter este un om fericit, deseori cu mari posibilităţi materiale, respectabil şi bun realizator ai proiectelor.

Omul de caracter nu îl vei vedea afişîndu-şi talentele, bogăţia, capacităţile, influenţele, autoritatea.

Nu vei vedea un om de caracter suindu-se pe tribună şi ţinînd cuvîntări; nu îl vei vedea în lojele teatrelor, sau la mezat. El zîmbeşte simplu, politicos, vorbeşte puţin, sincer, este amabil dar nu exagerează, face acţiuni anonime de caritate, nu promite, nu minte, nu simulează.

Nu bogaţii sau titraţii deţin valoarea, ci omul cu caracter. Văzînd un caracter nobil şi puternic, vezi de fapt o minte nobilă şi puternică, stăpînă pe pasiunile lumeşti generatoare de dorinţă de mărire, izbînzi, bogăţii, celebritate.

Gîndul exprimat verbal incumbă (conţine) un cuantum de energie.

Cuvintele au putere de blamare şi insultă, dar şi putere de mîngîiere, şi de balsam. De aici rezultă că vorbele au puteri magice!

Scanned with OKEN Scanner

O minunată metaforă creează ***Sublimul*** atunci cînd spune că vorbele, cuvintele iau naştere din ***seminţele*** lor, adică din gînduri care dormitează pînă în clipa intrării lor în acţiune.

Ele se numesc ***Karmas***, care constituie mintea în activitate.

Atitudinile mentale induc stările de dorinţă sau respingere; lucrurile în sine nu sînt plăcute sau neplăcute, bune sau rele.

Conlucrarea dintre gînd şi obiect creează stările de dependenţă. Mintea nu este capabilă de aprecierea Absolutului.

În prezenţa unor gînduri se produc acţiuni corespunzătoare şi o imensă economie de forţă mentală.

Această forţă e pacea. De aici derivă şi boala mentală a celui împătimit de interese multiple (şi lumeşti), dar tot de aici pacea marelui înţelept yoghin ce trăieşte în peşteră (***Sadhu***) prin Himalaya! Acesta nu are altă îmbrăcăminte decît cea de pe el, dar are o altă avere inestimabilă: forţa mentală!

Reducerea zilnică a cîte unui gînd aduce după sine o creştere progresivă de forţă.

Aplicînd această tehnică puterea adunată se va înregistra în aparatura ta internă!...

Gîndul este o formă de manifestare mult mai fină decît eterul spaţial (***akasha***) sau decît energia. El este totodată putere, dar şi mişcare.

Este expresia cooperării tale la dinamismul universal. Eşti o persoană sacrosanctă, sau o bestie, ca urmare a naturii sfinte, sau păcătoase, a gîndului tău!...

Datorită gîndului său plin de puterea perfecţiunii, ***Brahman*** este ***Brahman***!

Spiritualitatea este placată în evoluţia ei de gîndurile inutile.

Un om bolnav de inimă este depozitarul unei cantităţi enorme de gînduri de ură. Prin gînduri de iubire a semenilor şi a lui Dumnezeu se vor putea anula gîndurile de

Scanned with OKEN Scanner

ură şi de-abia din acea clipă vor începe procesele de vindecare.

Prin fasonarea gîndului la o înaltă ţinută de preciziune, justeţe şi omenie se poate remania un caracter defectuos. Prin cultivarea pacienţei se va putea vindeca temperamentul irascibil... *Sensitivii* au mărturisit că de la minut la minut, mintea îşi schimbă tenta ei *aurică* (*fluidică*).

Rezultă că procesul de formare a gîndurilor este un proces neîntrerupt, iar procesul de formare a caracterului este un proces de foarte lungă durată!

Universul nostru de cunoaştere este un efect al calităţii discriminatorii al minţii noastre.

Blocarea expansiunii cunoaşterii se datorează gîndurilor senzuale sau de ură, sau gelozie, invidie (deci gîndurilor malefice).

Metodele şi tehnicile de eliminare ale acestora conduc înspre eliberarea Sinelui.

Renunţarea este principiul primordial al purificării mentale.

Un om eliberat nu ştie de casă, religie, mod de viaţă convenţional.

Oamenii supuşi vieţii de plăceri sînt supuşi iluziei (*Maya*) întrucît satisfacţiile trupeşti conduc spre *Maya* (iluzie).

Rishi (înţelept primordial) expune încă o categorisire a gîndurilor: gînduri curate şi impure.

Tendinţa de-a duce o viaţă epicureeană este dictată de gîndurile impure, iar dorinţa de spiritualizare a vieţii se datorează gîndurilor curate. ***Contracararea gîndurilor impure se face prin promovarea gîndurilor curate.***

Akhandai Karasa Brahman (contopirea cu inefabilul *Brahman*) se va putea atinge numai prin practica gîndurilor pure.

Scanned with OKEN Scanner

Raja-yoga pare a fi intangibilă pentru occidentali. Şi este, în cea mai mare parte, întrucît ea necesită o voinţă deosebit de bine finisată necesară alungării ***prin forţă*** a gîndurilor malefice.

Dacă mai ţinem cont că ***Raja*** îşi atinge finalitatea numai în condiţia ***absenţei totale de gînduri*** situaţia devine mult mai complicată!...

Vedanta practică ***Udasina*** (indiferenţa faţă de gîndurile negative), anularea emoţiilor, neataşarea de lumesc, netulburarea.

Practic ei (***vedanta***) se folosesc de ***jnana yoga*** (Yoga înţelepciunii) în vederea ***transcenderii gîndului.***

Spre această capacitate de transcendere nu se poate ajunge decît obţinînd independenţa faţă de formele materiale şi numele acestor forme (***Namu Ruta Rahita***).

Gîndul rău care nu e înfrînat produce o stare foarte rea şi periculoasă a occidentalului (occidentalul în concepţii). Oamenii de acest fel simt că nu se pot suporta şi neînţelegînd cauza lucrurilor dau vina unii pe alţii: deci fiecare are impresia că celălalt este un individ periculos, lipsit de omenie şi înţelegere.

Astfel, dintr-o ***necunoaştere totală*** a cauzei răului se naşte o dizarmonie generatoare de certuri, stări de tensiune violente, boală şi chiar moarte şi războaie.

Marii politicieni ai lumii şi mai ales cei care conduc popoarele, ar trebui înlocuiţi, imediat ce prezintă simptome de subiectivism şi nesănătate mentală!

Idem cu toţi factorii de decizie din toate compartimentele vieţii sociale!

Înţelepţii sînt ca nişte insule între cei ce n-au ***educaţia minţii***: ei sînt ca nişte arome rare ce stimulează viaţa penetrînd chiar şi în sens invers curenţii puternici de aer; şi mai seamănă cu nişte piscuri înzăpezite ce fascinează ochii multora aflaţi la distanţe enorme...

Cel ce vrea să se automodeleze trebuie să aibă răbdare şi ***cunoaştere adevărată*** (iniţiere esoterică).

Scanned with OKEN Scanner

Cei ce-şi exteriorizează aroganţa şi iubirea de sine se aseamănă cu unii care îşi umplu candela cu apă în loc să o umple cu ulei!...

Multe nenorociri şi prăbuşiri se creează din nesiguranţă, dintr-o atitudine nehotărîtă şi din necunoaştere!

Asta înseamnă că există oameni care nu acordă consideraţia necesară atotputernicei legi a devenirii (evoluţiei), care prevede existenţa forţelor opuse forţelor conservării materiei şi a vieţii corpurilor fizice.

Cel ce cunoaşte această lege admite criteriul, principiul schimbărilor, el nu îşi va clădi niciodată planurile pe terenuri friabile şi nu va ajunge niciodată să afişeze o atitudine de nehotărîre a cugetului său.

Acesta are o filozofie justă a divinităţii, dar are şi o filozofie justă a evoluţiei lucrurilor materiale, corelîndu-le în mintea sa.

Este un mare pericol pentru gîndire abandonarea scopului ei pozitiv, datorită unor căi ce se ivesc în avantposturile acţiunilor noastre fizice.

Aceste căi pot fi direcţii diferite, derutante, ca atare. ***Sublimul*** revine la abordarea filozofică esoterică pentru a umple această lacună; el aduce în prim-plan, din nou, (după un scurtissim episod dialectic) fenomenul gîndului sfînt, pe care-l defineşte.

Gîndul sfînt este o şoaptă interioară manifestată în *Eu*-ul nostru tocmai în acele clipe în care în faţa noastră se ivesc căile în încrucişările lor halucinante.

Omul este călăuzit de către această voce salvatoare care nu e altceva decît manifestarea gîndului sfînt elaborat în minte...

Cunoaşterea *Sinelui* este *Cunoaşterea* lui *Brahman* din care derivă cunoaşterea *Realului,* deci şi a realităţii vieţii.

Asta înseamnă un acces clar spre cunoaşterea singurei căi care duce la realizare. Necunoaşterea acestei

căi duce la rătăciri cumplite: m-aş simţi tentat să afirm că aceste mii de căi au constituit disertaţiunea lui Dante, disertaţie ce motivează deschiderea părţii întîi a vastei sale opere "Divina Comedie"!

La limita necesităţii începe curiozitatea!.

Gîndurile născute din curiozitate precum şi din acţiunile ei sînt numite de către autor "gînduri artificiale".

El menţionează că acestea au o factură distructivă, căci împing omul la încălcarea legii divine.

Gîndurile sînt ca nişte germeni ai faptelor potenţiale: orice gînd ia odată şi odată formă fizică.

Numai în aparenţă se petrec lucruri întîmplătoare. De fapt nimic nu se produce întîmplător!

De aici rezultă clar necesitatea de pozitivare a gîndurilor.

Momentele-cheie pentru pozitivarea gîndurilor sînt acelea în care se creează terenul fertil.

Aceasta este purificarea mentalului. Dar aceasta nu se produce decît în condiţia liniştii. Atunci conştiinţa îţi pretinde să dai curs evoluţiei, îmbunătăţirii gîndului.

Concluziile asupra adevărului sînt date de către cunoaşterea legilor gîndului şi aplicările acestuia, adică experimentarea.

O problemă deosebit de exotică în convertirea filozofiei hinduse este ceea ce se deduce din expresia ***idealism practic.***

Orice viaţă (reîncarnare) este o şansă oferită de către Creator pentru a-ţi nivela ***asperităţile karmice*** rezultate în urma vieţilor anterioare.

A face din mintea noastră o cale a Sinelui (Atman) către cunoaşterea apriorică (nedependentă de vreun experiment fizic) este o etapă a ***idealismului practic.***

Faza care urmează este cea prin care purificîndu-ne şi cultivîndu-ne mentalul facem din acesta un comandant lucid al ***necesităţilor karmice,*** iar din trupul şi din simţurile noastre (***Sthula Bhuta*** şi ***Indriyas***) nişte foarte docili şi fideli executanţi ai ***comandamentului karmic.***

Scanned with OKEN Scanner

Căci mintea noastră ascultă de altă minte: ***mintea Cosmică*** (***Isvara Srishti***).

Astfel, într-o ultimă instanţă a submersionărilor efectuate în scopul explorării fiinţei divine, reiese că aceasta îşi are locaşul în inima omenească.

Mintea are şi anumite predilecţii. Spre exemplu un ins fricos este aşa deoarece a cultivat gînduri de frică încă din copilărie.

Un antipod al acestei preferinţe negative este punerea în valoare a unor idei pozitive care domină cugetul. De aici reiese şi faptul că omul, aşa cum e, este un rezultat logic al modului său anterior de a gîndi.

Acest lucru e valabil şi ca mod de viaţă, şi ca poziţie socială, şi din punct de vedere comportamental.

Destinul uman este o urmare, o împlinire firească a gîndurilor care ţi-au animat mintea, dar în acelaşi timp şi a modului în care ţi-ai tradus planul ideal ce te-a dominat în viaţă. În aceasta constă explicaţia caracterelor josnice sau nobile precum şi a poziţiilor cucerite de către oameni în societate!

Occidentalul este robul vieţii şi a trăirilor fizice. Ar trebui să ştie de trăirile pe plan mental şi spiritual. Ideal ar fi ca el să poată vedea în fizicul său un simplu şi trecător sălaş al sufletului.

Acesta ar fi un debut promiţător. Precis că odată făcut (debutul), occidentalului i-ar fi foarte uşor să întreprindă primele măsuri ale ***educaţiei gîndului*** şi ale ***culturii acestuia.***

Sublimul şarjează împotriva "şmecheriei" de tip occidental traducînd-o ca pe-o uşurinţă de rezolvare a unor probleme de viaţă, o anume abilitate mondenă.

Atenţionează pe cei cuprinşi în această categorie că ar fi înţelept din partea lor să devină simpli, buni şi harnici, ca să nu li se întîmple acea inevitabilă lovitură ce înoureză biografiile tuturor celor de acest gen!

Scanned with OKEN Scanner

Aceste lovituri sînt cauzate de ***pachetele karmice*** ce însumează neregulile, relele pe care le produc mintea şi acţiunile lor. Acestea îi urmăresc ca nişte bumeranguri şi-i lovesc în final, pe ei, sau pe cei dragi!

În schimb cei ce prin gîndire justă şi omenească (***ce e profund uman este emanaţie divină!***) ajung să-şi făurească un cod benefic, deci şi un mental pozitiv, îşi aureolează mentalul ca pe un rug ale cărui lumini impresionează prin bezne... Dar asta înseamnă să respingi tendinţele unora de apoteozare ale vieţii şi voluptăţile lumeşti!

Rolul imaginaţiei pozitive este copleşitor.

De aici derivă şi necesitatea unei cultivări aparte a imaginaţiei constructive.

Obiectele sînt gînduri, materia este o emanaţie a Conştienţei Supreme.

Cultura conceptului filozofiei Realului (filozofia brahmică) de aici trebuie să înceapă, iar ***cultura imaginaţiei,*** de asemenea.

De aici rezultă evoluţia conceptului în sensul că eşti singura fiinţă care-ţi cauzezi (produci) întîmplările şi nimeni sau nimic nu pot fi răspunzători de producerea lor.

În virtutea adevărurilor ce ţîşnesc din această concepţie toate dimensiunile telurice pot fi supuse gîndului educat şi cultivat

E vorba, în principal de timp şi de spaţiu.

Un drum parcurs pe un traseu intercontinental cu un avion îi pare o secundă, unui optimist, şi poate ucide pe un fricos şi angoasat de ideea prăbuşirii avionului în ocean. Acesta chiar dacă scapă cu viaţă are impresia că a călătorit un secol prin văzduh...

Prin puterea minţii se poate transforma un venin mortal în miere parfumată!

Contradicţiile preexistă într-o minte negativă. Acest lucru facilitează revelarea lor în acel mental.

Scanned with OKEN Scanner

Dimpotrivă, într-un mental în care s-a produs radierea primordiilor malefice nu vor putea pătrunde nici cele mai satanice influenţe.

Mai ales acestea! Aceste persoane cu *adevărat culte* nu vor putea fi atacate de nici un rău pe plan mental. Însăşi gîndurile rele vor transpare prin *viziera aurică* a mentalului cultivat, ca nişte gînduri bune.

Căci aceştia văd în toate-cele emanaţia persoanei divine!...

Sublimul explicitează karmic existenţa raiului şi iadului: ambele sînt o devenire peste timp, în reîncarnările ulterioare, a propriilor tale gînduri rele.

Individualitatea ta actuală este un recul al unor concepte clădite de mintea fiinţei care ai fost înainte de reîncarnare...

Dezvoltînd teza *idealismului practic* Swami Shivananda ne face cunoscută o realitate fulminantă: ***existăm (vieţuim) într-un ocean de forţă şi fericire.***

Orice abatere de la această posibilă trăire feerică este cauzată de înclinaţiile malefice ale propriei noastre imaginaţii.

Bolile există primordialmente în mental. Sînt citate, în istoria umană foarte multe cazuri de însănătoşiri miraculoase.

Nu există însănătoşire miraculoasă în fizic, ci ea este o urmare logică a unei remanieri pe planul gîndirii produse într-un timp foarte scurt; forţa vitală blocată pe nadi (conductă eterică) a început să inunde zonele afectate, brusc, odată cu destuparea bruscă (purificare) a acelei nadi.

Aceasta demonstrează un aspect al *puterii gîndului purificat.*

Vindecătorul este Dumnezeu, prin cel vindecat, şi puterea sa de credinţă!

Scanned with OKEN Scanner

Totul depinde de factorul de devoţiune care devine factor de concentrare şi forţă determinantă ce năvăleşte în toată fiinţa măturînd şi curăţind structurile subtile, reinstalînd armonia dumnezeiască.

Sublimul susţine că disarmonia este datorată necunoaşterii iar recăpătarea armoniei este privilegiul cunoaşterii ***Realităţii*** (***Brahman*** *e* ***Realul*** ; emanaţia sa e ***Realitatea***).

El susţine că bolile mentale sînt expresia celor trupeşti şi nu dispar decît odată cu înlăturarea cauzelor care au generat boala fizică.

Bolile fizice sînt expresia unei gîndiri eronate şi dispar odată cu corectarea de rigoare.

Dar avînd în vedere că ***nadis***-urile corpului se pot desfunda sub acţiunea forţelor mentale, însăşi remediile acestor boli se pot face numai prin ***autoterapie mentală.***

Glandele, organele interne, de fapt toate ţesuturile şi celulele în parte, au psihicul lor care percepe modificările pozitive ale gîndirii.

La rîndul lor acestea se umplu de o mare dorinţă de viaţă, lucru ce se traduce printr-un vacuum de forţă.

Practic, ele încep să aspire ***prana***, forţa vitală.

Longevivii sînt oameni care cultivă, conştient, sau inconştient, gînduri bune.

Înţelepţii scapă din cele mai grele necazuri datorită gîndului lor bun.

Materialismul este un concept eronat (Sic!)

Asta ar însemna că nu există substanţa minţii (***Kanas***)? Ba, da! ***Kanasul este o însumare a forţei cerebrale care transformă, prin procesul voinţei, gîndul în entitate eternă!***

Cei înţelepţi au mult mai puţin de luptat cu gîndurile negative întrucît ei nu le au, sau în orice caz, au mult mai puţine decît cei ce nu s-au autoeducat.

Cei înţelepţi ajung la o anumită nepăsare faţă de ceea ce numeşte autorul ***gînduri lumeşti.***

Scanned with OKEN Scanner

Legea *armoniei eterne* sprijină pe cei care emit gînduri curate.

Oricine poate ajunge un înţelept prin înfrînarea instinctelor, a dorinţelor, a gîndurilor născute sub auspiciul stărilor necontrolate.

Se revine, în text, la problema spiritualizării.

Studiul omului asupra propriei sale esenţe are drept rezultat cunoaşterea acesteia.

În clipa în care un om şi-a descoperit esenţa spirituală ajunge de fapt la conştiinţa structurii sale veridice, reale.

Această ***cunoaştere*** nu se poate maturiza, împlini, decît prin dobîndirea ***logicii mentale*** care cuprinde aria trăirilor personale, dar şi pe cea a semenilor, precum şi legăturile care rezultă din relaţiile interumane sau cu mediul.

Într-o fază mai avansată a logicii mentale se realizează ***legitatea Karmică*** adică transformarea gîndurilor în acţiuni materiale (acţiunea reală este gîndul, căci el îşi are resortul în ***Budhi*** (cunoaştere), din care rezultă ***prajna*** (înţelepciunea).

Prin extinderea şi perfecţionarea practicii ***logicii mentale*** (ceea ce presupune o viaţă de o înaltă puritate şi corectitudine) se ajunge la o putere de ascet (***munî***).

În această etapă se reliefează adevărata frumuseţe a vieţii: frumuseţea spirituală.

Această frumuseţe are componentele ei indispensabile: virtutea, curăţenia inimii şi nobleţea caracterului.

Curăţenia inimii este un factor primordial din care derivă celelalte două: caracterul şi virtutea.

Isus, în toate învăţăturile sale, punea accentul pe ***curăţenia inimii.***

Numai dintr-o inimă curată poate izvorî acea ***iubire*** prin care tu ca esenţă, individualitate spirituală încarnată,

Scanned with OKEN Scanner

poţi concepe şi asuma efortul actului sacrificial care învîrte *roata vieţii*, gest ce emană din ***Brahman*** (Totul, Absolutul).

În momentul în care Iubirea se manifestă în inimă, se produce o înţelegere în armonia întregii creaţiuni.

Dar aici nu e vorba de iubirea ce duce la reproducerea speciei, ci e vorba de acel sentiment de comuniune nativ ce se manifestă sub forma *Milei*, a afecţiunii infinite şi a *toleranţei* faţă de semeni.

Deci tocmai ceea ce a propovăduit Mîntuitorul!

Pentru anularea ***Karmas***-elor negative din vieţile anterioare, omul trebuie să perfecţioneze şi o *logică spirituală* şi să o traducă în viaţă sub forma iubirii faţă de semeni, a ajutorării acestora, a iertării lor, a nerîvnirii la avutul sau la orice bun al lor (este foarte tentantă ideea că *cele zece porunci* se regăsesc în acest statut spiritual de origine hindusă!).

Tot această înţelepciune spirituală ne învaţă să nu ne asumăm alte ***Karmase*** pe lîngă cele pe care le avem!

Drumul scurt spre *starea în Brahman* (*Brahmisthiti*) este condiţionat ferm de evitarea unor *Karmase noi!*

Numai spiritul are această *ştiinţă sau cunoaştere adevărată.*

Căci Spiritul este singurul viu în fiinţă.

Fizicul moare, nu e etern. De aceea omul trebuie să aibă Conştienţa Esenţei sale Spirituale şi să acţioneze în sens pozitiv, în scurta sa viaţă pămînteană, aceasta fiind o şansă divină, o reexaminare a atitudinii conştiinţei individuale faţă de ***Brahman*** (Absolutul).

Omul are două posibilităţi distincte dintre care poate alege una singură: o viaţă grea şi umilitoare, presărată de chinuri şi nenorociri, şi una fericită.

Cel ce are numai gînduri lumeşti, sub o formă sau alta, va fi supus consecinţelor perturbării psihicului (chiar şi

Scanned with OKEN Scanner

cel ce duce o viaţă de epicureean are, la un moment dat, cumplite vacuumuri şi, implicit, suferinţe).

Căci şi el este înzestrat cu spirit şi are o conştiinţă primordială ce-l chinuie foarte des, la fiecare presimţire a iminentei *reciclări karmice*.

Cel ce, în cugetul său, i-a făcut lui Dumnezeu o alee, iar în inima sa i-a înălţat un *Adevărat* templu, se detaşează prin intermediul rugii şi prin devoţiune şi meditaţie, de tot ceea ce îl poate lega de viaţă şi de necesităţile lumeşti.

O astfel de viaţă duce la înţelepciune, la o mulţumire totală şi la o optimă conlucrare cu îndemnurile înalte ale spiritului.

Este o viaţă ce tinde spre înălţimile trăirilor divine şi nu poate aduce decît fericire!

Naşterea ne aduce în faţa vieţii total lipsiţi de experienţa telurică, pământeană.

Ea este creată astfel, tocmai ca o supremă şi foarte grea încercare de a ne face mai umani, mai buni!

Cel ce nu găseşte calea spre perfecţiune nu este condus de minte ci de simţuri!

De asemenea cel care nu are tăria să se automodeleze să ştie că îl mai aşteaptă nenumărate *reveniri* pe pământ, adică *reîncarnări*; acelaşi, greu şi chinuitor, *avatar*... aceeaşi dependenţă faţă de teluric!...

Necazurile, suferinţele, teroarea vieţii nu treebuie să ne facă mai răi, ci dimpotrivă: asta este cheia, *soluţia karmică* a celui cu fire pătimaşă!

Asta purifică şi înalţă individualitatea spre cel Luminos şi Perfect.

Unii au norocul de-a întîlni un *guru* (mentor spiritual, instructor yoghin) înzestrat cu multă iubire şi omenie.

Dar dacă *shishya* (discipolul) nu se străduieşte să fie disciplinat, şi să-şi dezvolte *curăţenia inimii* şi încrederea în soarta lui *guru* (*Dakini Karna bodhi* sau "înţelepciunea transmisă prin şoaptă") nu va fuziona cu el, inimile lor nu se vor accepta, iar *legătura* (*Yoga*) nu se va putea realiza.

Scanned with OKEN Scanner

Marele yoghin ne arată că cel ce ştie să-şi făurească gînduri optimiste, de curaj, de milă, veselie, toleranţă, devine chiar aşa cum îi sînt gîndurile, adică un tip curajos, milos, tolerant ş.a.m.d., şi aşa va rămîne dacă nu cumva gîndul josnic sau dorinţa i se va strecura în minte, ca o năpîrcă oribilă, făcîndu-şi acolo un cuib...

Conform filozofiei yoghine hinduse cel ce reuşeşte să anuleze noţiunea eu-lui inferior, "vegetativ" devine stăpîn pe gînd: în acel moment dualitatea este anihilată.

Timpul este şi el desfiinţat, asemenea şi spaţiul.

O linişte adevărată cuprinde fiinţa; *Atman* iese la iveală, ca un giuvaer din mijlocul florii de lotus, şi din acea clipă o lumină ciudată, necunoscută, ne răpeşte parcă în alte sfere inimaginabile: Dumnezeu însuşi te cuprinde în respiraţia Lui!

Cît de aproape sînt aceste idei de cele ale lui Isus, fiul lui Dumnezeu!

Oare Isus nu propovăduia renunţarea la bogăţiile lumeşti (implicit la gîndurile lumeşti!)?

El nu a promis Mîntuirea, Împărăţia cerurilor celor care vor fi fără de pată?

Despre porunci, nu a zis el că sînt cel mai înalt model de puritate?

Dar despre cei "săraci cu duhul", adică necomplicaţi şi neamestecaţi în chestiuni perturbatoare, nu a zis El, de asemeni, că vor moşteni Împărăţia cerurilor?

Dumnezeu dorit de către noi în ochii minţii noastre lasă Lumina sa veşnică în acel loc.

Aceasta este principala *licoare satvică* ce ne poate purifica pentru vecie.

Gîndurile de puritate, şi concentrarea minţii aduc izbînzile mult visate: ele obiectivizează, marterializează. (Aici surprindem altă afinitate conceptuală între esoterismul hindus şi credinţa Mîntuitorului în realizări incredibile: nu a asigurat El pe ucenicii săi că prin credinţă muntele-însuşi îl poţi nărui în mare?)

Scanned with OKEN Scanner

Imaginile mentale făurite în timpul zilei îşi continuă o fermentaţie nocturnă, ca şi o soluţie chimică miraculoasă care topeşte ţesuturile organismului, apoi folosind materia lor le reface, dar de această dată în scopul construirii unei noi esenţe vitale, ale unei individualităţi finisate, aptă de a stăpîni ceea ce cu o zi, sau cu ani înainte, a dorit şi visat!

În cadrul ***educaţiei gîndului*** se utilizează tehnica substituirii gîndului malefic cu gîndul bun, pe cînd în ***cultura gîndului*** este folosită tehnica golirii complete, zilnice (şi chiar de trei ori pe zi) a minţii de gîndurile instinctive şi ***umplerea recipientului*** manasic cu gînduri divine.

Acestea au calitatea indiscutabilă de a apăra *Manas*-ul (mintea) de gîndurile distrugătoare.

Această ***umplere*** trebuie întreţinută, clipă de clipă.

Iată că şi această întreţinere "la secundă" a ***recipientului_manasic*** este o formă de aliniere divină la noţiunea de ***veghe*** propovăduită atît de intens de către Mîntuitor!

Pasajul mai conţine o notaţie asupra altui ***criteriu christic*** nerostirea vorbelor inutile (care sînt în plus faţă de chestiunea tratată).

Oare nu spunea Isus Christos ucenicilor să nu vorbească în plus şi cuvintele lor să fie "Da" şi "Nu"?

Cît de minunate sînt aceste afilieri şi întreţeseri spirituale! Ele vorbesc de la sine asupra faptului că Lumina lui Dumnezeu pătrunde la fel printre arborii oricăror meridiane!...

Undele divine rezultate din vibraţiile gîndurilor sfinte au calitatea de-a magnetiza celule somatice, de a ridica potenţialul vital al organelor, structurilor fizice şi nervoase şi de-a le permite umplerea cu noi rezerve de vitalitate.

Gîndul sfînt e adevăratul elixir al vieţii căci spiritualizează pătrunzînd ca un curent divin prin toate zonele afectate de boli si mătură chiar şi ultima rămăşiţă a răului!

Scanned with OKEN Scanner

Nu zicea Isus celor vindecaţi de către El că însăşi credinţa lor i-a mîntuit?

Autoînveselirea (Înveselirea ta de către tine însuţi) este o altă practică din cadrul culturii gîndului.

Zîmbetul, rîsul, la început chiar dacă e mai greu de realizat, vor avea efecte vitalizante asupra glandelor cu secreţie internă şi mai cu seamă le vor echilibra funcţiunea, lucru foarte important dacă ţinem cont de faptul că suprarenalele furnizează cîteva zeci de tipuri de hormoni şi că un dezechilibru de fabricaţie chiar numai la acest nivel glandular poate fi fatal, într-o clipă, organismului nostru!...

Gîndul divin reprezintă un panaceu contra tuturor bolilor cunoscute şi necunoscute.

Celor care au o dificultate autopedagogică de-a-şi furniza gînduri sfinte ***Sublimul*** le recomandă lecturi din Bhagavad-gita. Noi recomandăm, pentru cazuri similare, lecturi din Evanghelie.

În cadrul culturii gîndului se va aplica următoarea metodă: practicianul, va asista la "menajeria" propriilor gînduri negative, lumeşti, sălbatice, instinctuale, şi va zîmbi, destins (într-o singurătate şi izolare perfectă) atît de aspectul lor sporadic, sălbatic, cît şi de tendinţele gregare pe care le reprezintă.

Ele (gîndurile rele) dispreţuite de către atît de apropiatul lor spectator vor fugi, căci nu vor putea rezista la asistenţa aceasta cultă, doctă, care, pe deasupra se şi amuză pe socoteala înfăţişării şi manifestării lor.

Din postura de martor se trece imediat în aceea de stăpîn al "menajeriei" deja purificate.

Avînd în vedere că prin arma indiferenţei ai putut învinge gîndurile malefice păstrează totuşi această armă pentru clipa cînd jivinele manasice dînd de frig şi neadăpost vor încerca să forţeze zăbrelele pentru a reintra.

Mantra OM şi interogarea Sinelui (*Atman*) vor fi proiectile cu napalm care le vor distruge, la intrare!...

Scanned with OKEN Scanner

Există şi monştri care vor veni odată cu hoarda eteroclită a gîndurilor păgîne şi crude. Pentru a vă apăra contra lor vă veţi imagina pe Isus, pe Budha, Shiva sau Krishna.

Aceşti monştri vor pieri în neantul înspăimîntător...

Aşa cum era şi de aşteptat, *Marele iniţiat* expune unele relaţii privitoare la Yoga!

Nu vorbeşte despre Hatha, ci despre anumite efecte ale yogăi *Raja*.

Astfel ne face cunoscut că tot ceea ce este viu şi ne înconjoară: oameni, animale, floră, devin familiare, amicale, în urma practicii yogăi superioare, *Raja*.

Duşmanii îţi vor deveni prieteni; animale de mare cruzime vor trece pe lîngă tine şi nu te vor sfîşia, plantele însăşi vor emana *prana* (viaţă) mai multă la apariţia ta.

Vei simţi nevoia să dai ajutor oamenilor.

Necazurile le vei transforma în satisfacţii; insuccesele în victorii; corpul şubred în corp sănătos.

Se menţionează necesitatea unei corecte şi continue practici a Yogăi.

Practicienii cărе se gîndesc numai la obţinerea puterilor spirituale (*Sidhis*) sînt departe de-a le putea obţine, întrucît în acest fel, prin acele dorinţe, se ţin departe de Dumnezeu.

Numai prin autotransformare se poate obţine dinamizarea forţei cosmice absconse (*Kundalini*) care dormitează în ultima vertebră din teritoriul *chakrăi muladhara* (*chakra* forţei sexuale).

Devi Kundalini (zeiţa *Kundalini*) urcă şi coboară prin *nadi Suschumna*, canalul subtil principal, nestînjenit, numai în absenţa gîndurilor şi a dorinţelor!...

Yoghinii ating, în trup fiind, o stare divină.

De aceea devin frapanţi prin magnetismul privirii, strălucirea pielii (*aura* vizibilă), vibraţia catifelată a vocii lor

Scanned with OKEN Scanner

şi emisia de viaţă prin care vindecă pe cei din jurul lor. Deci ei transformă, purifică şi înalţă pînă şi pe neyoghinii care au privilegiul de a le fi apropiaţi!

Ei (*sadhu*) sînt adevăraţii salvatori ai omenirii şi nu cei ce se cocoaţă pe tribune ca să ţină discursuri fariseice!

Curăţenia (*Satva*) o ating prin sacrificiul propriei persoane renunţînd la plăcerile lumeşti; prin renunţarea la tot ce-i lumesc, dar în primul rînd prin curăţirea *Manas*-ului (minţii).

Ca un preludiu la capitolul final, Swami Shivananda afirmă în chip genial că ***viaţa este un laborator în care omul intră ca un Necunoscător şi iese ca un Cunoscător; intră ca un element Simplu şi iese ca un element Complex; din impur devine pur; din Sclav-Liber; dintr-un om plin de Ură devine un Iubitor; de la Slăbiciune ajunge la Putere; de la Durere, la Fericire; de la Moarte - la Nemurire!***

Preţuirea de care se bucură ocultismul în rîndul apusenilor ***iniţiaţi*** l-a determinat pe Marele yoghin să le atragă acestora atenţia că tratarea, în nuanţele amatorismului, a problemei ***educaţiei*** şi ***culturii gîndului*** este o greşeală, întrucît aceasta este o ***ştiinţă exactă*** în sensul acceptat de optica filozofiei orientale.

Toţi cei ce încep să-şi ***educe*** şi să-şi ***cultive gîndul*** devin, din acel moment, răspunzători de purificarea ***atmosferei mansice*** mondiale, de aceea ***cabotinismul mentalistic*** ar fi o greşeală de neiertat.

În aceeaşi ordine de idei aceştia devin responsabili şi de sănătatea fizică a oamenilor de pe întreg globul, bolile avîndu-şi originea în gîndurile necurate, fie ele şi de provenienţă externă!

Starea de destindere a celui ce devine un puternic şi conştient emiţător de gînduri se transmite întregii suflări umane asigurînd pacea între oameni.

La fel se întîmplă cu starea de fericire, bună dispoziţie şi speranţă.

Scanned with OKEN Scanner

În spatele frontierelor civilizaţiei terestre este un ***spaţiu karmic.***

Oamenii, prin gîndurile (şi acţiunile derivate din gînduri), produc ***Karma. Pachetele karmice*** reprezintă un ***cumul karmic*** (***Sanchita Karma***) din care ele s-au desprins ca să devină ***active*** (***Prarabdha-Karma***).

Acestea plutesc, ori ca nişte mine ameninţătoare în acest spaţiu aşteptînd momentul ***determinat*** (de către zeul Karma?) pentru a lovi pe cel ce le-a furnizat, ori plutind în acelaşi spaţiu neexistenţial, de asemeni, aşteaptă pentru a interveni în chip fericit în soarta, existenţa celui ce le-a produs.

Intervenţiile acestea se produc instantaneu şi inevitabil.

Astfel se explică producerea marilor răsturnări de situaţie, a dramelor, personale sau colective, a bolilor, accidentelor, atît pe plan individual, cît şi pe plan colectiv.

Tot astfel se explică îmbogăţirile bruşte, cîştigarea obiectivelor, a războaielor; însănătoşirile miraculoase colective (există popoare bolnave), scăpări de la înec, de la execuţii; din operaţii chirurgicale cu şanse minime etc.

Chiar şi gasirea comorilor este o ***recompensă karmică.***

Aceste ***pachete karmice*** sînt de fapt gîndurile noastre şi acţiunile acestora.

Prin caracteristicile lor, respectă fidel caracteristicile gîndurilor, care sînt ***obiecte***: ***obiecte energetice*** ce se deplasează instantaneu!...

Metafora folosită anterior (e vorba de ***zeul Karma***) ne obligă la o explicaţie în privinţa hotărîrii ***efectului karmic*** de către ***conglomeratul karmic*** respectiv.

Acest ***conglomerat*** nu este altceva decît o structură divină, o ***Karmă în acţiune*** (***Prarabdha Karma***) înzestrată cu ***inteligenţă şi putere de decizie divină.***

De cel ce şi-a asumat ***apostolatul karmic*** depinde sensul de utilizare a gîndului (pozitiv sau negativ).

Scanned with OKEN Scanner

De aceea nici chiar cei mai virtuoşi yoghini nu pot să-şi aplice intenţiile umanitare fără o *educaţie* şi *cultură* prealabilă a gîndului.

În caz contrariu, riscul este enorm, căci pot deveni victimele propriilor gînduri!...

Atenţie deci, este un semnal de alarmă pentru atîţia practicieni occidentali a căror *Guru* (instructorii) nu cunosc, la rîndul lor, *Sadhana* (purificarea minţii şi educarea gîndului), sau o consideră ca fiind un tipic dezavuat ţinînd de religia budhist-hinduistă!

Marele iniţiat atrage atenţia asupra pericolului pe care-l reprezintă *idealul,* mai mult sau mai puţin realizabil, la un om.

Căci un ideal imposibil de realizat poate ucide pe proiectantul său!

Deci acest *ideal* trebuie astfel croit ca el să se poată realiza de către tine, croiala sa fiind expresia potenţelor tale personale.

În mule situaţii, oamenii e bine să apeleze la un mentor pentru stabilirea *idealului.*

În tot cazul un *ideal* ales cu realism poate fi transpus în viaţă chiar dacă necesită o supremă investiţie morală sau materială.

Dispreţuirea altui om care are un ideal mai neînsemnat, în comparaţie cu al tău, este un mare păcat!

În schimb acţiunea de ajutorare a unui om pentru îndeplinirea idealului său se punctează pe răbojul karmic, cu un semn majuscul şi pozitiv.

Multe păcate ţi se pot ierta în acest fel; sau o îmbogăţire îl va aştepta cîndva pe copilul tău!...

Sublimul deplînge pe cei ce nu au nici un *ideal.*

Fie ei chiar şi "oameni cu pregătire", cei fără ideal se aseamănă cu nişte fire de paie în bătaia vîntului.

Aceştia sînt oameni care nu şi-au planificat niciodată activitatea, ci au trăit după principiul ghiftuirii cu mîncare, băutură şi plăceri...

Scanned with OKEN Scanner

Întrucît numărul acestora creşte într-un ritm terifiant se poate spune, pe drept, că ei sînt produşi inferiori a lui *Virchana, Asuras* sau *Rakshas* (personaje inferioare (sau), demonice).

Cel ce-şi atinge *idealul* se apropie de Domnul-Dumnezeul său!

Faptul că oamenii îşi pierd energia spirituală odată cu energiile de tip metabolic, nervos sau bioelectric, reprezintă un mare regres al evoluţiei spirituale mondiale.

Căci această energie este un har divin care economisită şi canalizată pozitiv alimentează *releele* tendinţelor, funcţiunilor şi acţiunilor spirituale mondiale conţinînd "o reacţie în lanţ" spirituală ce duce la ivirea fenomenului civilizaţiei superioare care este o copie a *vieţii de rai* (paradis).

Nu este admis celui ce-şi propune *educarea* şi *cultivarea* minţii să se abată de la acest deziderat al utilizării docte şi al economisirii forţei spirituale.

Practica *contemplaţiei sacre* (*Brahma-Chintana* sau *Brahma-Vishara*) nu poate fi decît de tip yoghin şi nu se poate aplica fără *Sadhana*, aceasta fiind o etapă obligatorie, fără de care *meditaţia* implică indiscutabile riscuri (mortale)!

Aceste riscuri se datorează puterii de neînfrînat a Spiritului care, în aspiraţia sa spre Eliberare, se foloseşte de forţa de propulsare a energiei *Kundalini* cea al cărei drum ascensional se termină în locul denumit *fereastra lui Brahma* (*Brahmarandra*), potenţială zonă de catapultare a *Sinelui* (*Atman*) spre *Inefabil*...

Canalele de emergenţă ale celui ce n-a efectuat *Sadhana* sînt defectuoase şi formează la nivelul *Manas*-ului (minţii) o reţea morbidă, specifică ne-yoghinilor, mai ales celor cu gîndire negativă.

Aceste canale (*nadis*) în urma *Sadhanei* se spiritualizează amintind prin contextura lor mirabilă de anatomia subtilă a *fiinţei edenice*.

Scanned with OKEN Scanner

Această reţea este prezentă la yoghinii Yogăi adevărate!

Principiul interdependenţei mentalurilor acţionează, şi în sens pozitiv, şi în sens negativ.

El stă la baza relaţiilor umane mondiale, a atitudinii umane şi tot el determină gradul de civilizaţie pe Terra.

Omul construieşte gîndul. Gîndul construieşte fapta. Fapta modelează fiinţa umană, eliberîndu-i spiritul.

Toate faptele şi realizările umane, începînd de la cele mai mici şi terminînd cu cele monumentale au în spatele lor o ***entitate mentală simplă, gîndul, şi una complexă, ideea.***

Gîndul şi ideea sînt ariergarda înfăptuirilor religioase, a celor politico-militare, ştiinţifice etc.

Precum în spatele unei opere de esenţă dumnezeiască stă un simplu gînd, şi în spatele detonantelor nucleare regăsim acelaşi simplu gînd.

Diferă numai esenţa acestuia: divină sau demoniacă!...

Filozofia are drept izvor gîndul.

Uciderea are şi ea un gînd la baza ei, un gînd demonic! Iubirea lui Dumnezeu e construită de asemeni pe un ***Gînd.***

Noua forţă a gîndului reprezintă acel modul reproiectat prin ***Sadhana*** prin care se poate determina o influenţă covîrşitoare de esenţă divină asupra tuturor fiinţelor umane din Univers.

Aceasta ***Nouă forţă*** este de aşa manieră generată în laboratorul mental al yoghinilor încît să încorporeze anumite calităţi ale gîndirii demiurgice, în primul rînd ***Pacea,*** terenul în care creşte ***Lotusul Iubirii,*** a ***Milei,*** întrajutorării, a faptelor omeneşti (pozitive), a Legăturii cu Dumnezeu.

Sublimul propune o cultivare "simultană" a gîndului bun urmată de o emitere tot simultană a undelor benefice.

Scanned with OKEN Scanner

El ne asigură că această *capodoperă* ar face să se nască sub proprii noştri ochi o nouă societate, o *Societate de Esenţă Divină.*

Îngrozitoare arme de distrugere în masă ca bomba atomică şi de hidrogen, precum şi alte invenţii monstruoase storc creiere ce ar putea (*educate* şi *cultivate,* în prealabil) să furnizeze o *hrană arhanghelică* întregii suflări omeneşti.

Studiile *adevăratei* Cunoaşteri, celei a Spiritului pretind mari resurse de energie subtilă.

Această energie nu trebuie pusă în scopul distrugerii omenirii.

De acest mesaj trebuie să se pătrundă, în primul rînd, oamenii de ştiinţă care lucrează în laboratoarele morţii!...

Lucrătorii din institute, foruri de cultură, deţinătorii de case de filme şi edituri trebuie să înţeleagă odată că prin fabricarea şi publicarea unor filme, literaturi, sau expunerea unor obiecte de artă amorale şi negative, care promovează instinctele primare nu fac altceva decît să sfideze pe Dumnezeu!

Ei deformează spiritul tineretului şi îşi vor primi pentru acest lucru pedeapsa divină!

Căci şi de aici poate rezulta furtul, violul, excrocheria, crima.

Aceste fiinţe *Asurice* (infame) trebuie neutralizate cu orice preţ înainte de-a-şi derula producţia distrugătoare!

Dar ce ne facem cu cei care nu pot fi prinşi, *depistaţi*; cu acei bolnavi-mental care conduc importante verigi ale societăţii, sau chiar state puternice?

Căci urmînd exemplul gîndirii lor şi a faptelor lor cîţi din aceia care au înclinări firesti spre rău nu consideră că facerea şi gîndirea răului este insemnul divinităţii?

Sublimul consideră că printre aceştia se află adevăraţii inoculatori ai crimelor mondiale!

Scanned with OKEN Scanner

Aceşti inoculatori inconştienţi ai morbului uciderii sînt şi nişte mari consumatori de ***energie eterică (aurică, fluidică)*** pe care o ***fură*** din ***învelişul eteric*** al semenilor.

Furtul de ***energie eterică*** este facilitat de supraaglomerări demografice unde ***Eu-l*** se disipează datorită interacţiunii sale cu alte ***Eu-ri.***

Cîndva, atunci cînd se va generaliza ***educaţia*** şi ***cultura*** gîndului va creşte uimitor de mult numărul ***senzitivilor*** (***clarvăzători*** sau ***sensibili*** care sînt yoghini înzestraţi cu puterea de-a vedea ***nadis***-urile, ***dublul fluidic (învelişul eteric) chakras,*** vibraţiile gîndurilor, gîndurile în sine ca formă, greutate, culoare etc.; alte structuri şi fenomene subtile).

Atunci aceşti ***alienaţi*** periculoşi vor fi depistaţi şi izolaţi în vederea ***terapiei educaţionale a gîndului.***

Medici în mentalistică vor vindeca afecţiunile lor ***asurice*** (rezultate din ***penurie spirituală***).

În acea înaltă civilizaţie matematicile, fizica, electronica nu vor avansa prin studii tradiţionale, ci vor fi ***relevate*** de noile ***facultăţi*** ale ***clarvăzătorilor*** (se ştie că există copii preşcolari care moştenesc ***calităţi genetice-eterice*** şi pot ***citi cu mîna*** o carte nedeschisă: caz înregistrat, în China! Acesta e unul din multele exemple...)

Religia, filozofia şi spiritualitatea vor fi obiectele care se vor studia temeinic, iar mentorii vor fi răsplătiţi şi stimulaţi în funcţie de calitatea rezultatelor obţinute.

Căci scopul cunoaşterii va fi Spiritualitatea în exclusivitate; ***Noua civilizaţie*** va promova ***Dreptatea, adică acel factor care a convulsionat Omenirea încă de la naşterea ei.***

Binele semenului va fi alt ***factor divin*** care va readuce calităţile ***omului edenic.***

Din ***Bine*** se va naşte platforma ***Iubirii universale*** care va îngloba, pe lîngă iubirea semenilor, iubirea tuturor vieţuitoarelor.

Omul, ajungînd prin Adevărata Cunoaştere la adevărul (axiomatic) că Eu-l este egal în toţi oamenii îşi va desfiinţa egocentrismul.

Scanned with OKEN Scanner

Acest lucru va aduce ***progresul real*** care se va traduce prin împărţirea bunurilor.

Taxele, impozitele, poliţiile şi armatele, partidele politice se vor desfiinţa, ele devenind inutile, ba chiar un factor de regres!

Pentru împlinirea ***Noului Eden Sublimul*** invocă Binecuvîntarea Divină!

Scanned with OKEN Scanner

Invocaţie

Aria occidentală a început să influenţeze din ce în ce mai mult viaţa noastră emanînd maşinismul, şi în ultima perioadă computerizarea.

Una dintre urmările acestor influenţe a fost abandonarea excesivă a locurilor natale de către numeroase familii agrare, sau trimiterea la studii a odraslelor: copii învăţăţi cu viaţa simplă şi curată...

Fie că vorbim despre miile de familii, sau de copiii lor care s-au stabilit în marile oraşe (şi mai ales în capitală) noi vorbim, de fapt, de nişte oameni neadaptaţi ritmului şi eticii vieţii citadine.

Efortul de adaptare necesită un mare consum de energie spirituală lucru care poate duce, în condiţiile poluării, a supraaglomerării şi a contradicţiilor sociale, la deteriorarea ***nadis***-urilor cerebrale, apoi la alterarea fiziologiei mentale şi scurtarea vieţii.

Dorinţa ca odraslele să fie neapărat "intelectuale" roade şi pe orăşeni.

Dar, din păcate, nu toţi sînt construiţi ca să devină intelectuali!

Cu propriile noastre mîini ne trimitem copiii în faţa plutonului de distrugere a forţei Spirituale.

În loc să creăm oameni de caracter şi de suflet, noi creăm "roboţi"...

Aşa se întîmplă atunci cînd împingem un copil cu forţa (fără ca acesta să fie dotat pentru muncă cerebrală), neapărat, spre facultate.

Scanned with OKEN Scanner

Urmarea cea mai neplăcută a acestei "cerebralizări" a copiilor noştri este crearea unei reţele negative din ce în ce mai intense, a unor emiţători de gînduri negative care poluează mediul mental mondial.

Printre cei care emit gînduri rele se află mulţi dintre aceşti nevinovaţi pe care noi părinţii, din cauza *Necunoaşterii*, i-am osîndit.

Ingineri, doctori, profesori etc., ei sînt fala părinţilor, dar, din păcate, rămîn tot nişte martiri ai *Necunoaşterii* şi a noxelor lor mentale!

S-a putut desprinde din afirmaţiile *Marelui Iniţiat* că toţi cei dominaţi de gînduri lumeşti sînt dominaţi, de fapt, de gînduri negative, iar în mediul citadin, unde în fiece secundă se ascute, în chip monstruos, lupta pentru existenţă, nu pot scăpa de aceste gînduri oameni care, nici pe departe, nu au habar de *educaţia* şi *cultura gîndului*!

Deci afirmaţia că aceşti "intelectuali" sînt de fapt nişte martiri ai propriilor lor *noxe mentale* are un suport real!

A reieşit din Comentarii faptul că disfuncţiile mentale generează boli organice, trupeşti.

Cei afectaţi de aceste boli, în cele mai multe cazuri, nu pot înţelege că bolile lor (bolile mentale declanşează deteriorarea simultană a mai multor patologii) îşi au originea în mental sau în *nadis*-urile care furnizează energie subtilă şi energie informaţională, corpului.

Acest lucru se întîmplă atît din cauza lipsei unei *culturi yoghine* – orientale, dar şi din motivul că pe ei şcoala sau facultatea i-a "învăţat" matematică, fizică, chimie ş.a.m.d., adică i-a "specializat", şi prin aceasta i-a învăţat să gîndească şi să vadă lucrurile printr-un defileu obtuz.

Le-a astupat accesul spre *adevărul spiritual*.

Scanned with OKEN Scanner

Medicii la care se prezintă ei sînt de apartenenţă ştiinţifică europeană (foarte puţini medici europeni îşi fac o ucenicie la maeştrii Ayur-vedici, la şamanii tibetani, sau la maeştrii medicinei energetice chineze) şi modul lor de investigare a bolilor nu ţine de experimentul investigaţiei şi diagnozei tipice medicinei energetice, orientale.

Astfel, în timp ce un medic european se grăbeşte să introducă bolnavul în laboratorul de recoltare a sîngelui supunîndu-l unei penibile operaţii de străpungere a vaselor şi de recoltare a sîngelui, medicul energetician pune diagnosticul direct, fără greş, şi, în cele mai multe cazuri, intervine prin corectări ale echilibrului *iyn* şi *yang* (prin metoda puncturii, prin tehnici Do in; Shyatsu; Kuatsu etc.) prin corectarea alimentaţiei (o alimentaţie *satvică* poate produce însănătoşiri complete), sau impunerea unor regimuri care au la bază cure fitoterapeutice, iar în cazurile bolilor de origine mentală prin aplicarea *Sadhanei*, originale, adică neapărat de tip Yoga.

În cazuri cu totul speciale *iniţiaţii* (cuvîntul "doctor", sau profesor, nu are valabilitate în domeniul Yoga; un *iniţiat* nu este nevoie nici măcar "să ştie carte" *iniţierea* este un har spiritual transmis de la *rishi* (înţelept primordial) şi consolidat prin *practica* şi *spiritualitatea Yoga; sensibilii* (*clarvăzătorii* sau *senzitivii*) sînt yoghini, de regulă hereditari, care au atins *facultăţi înalte spirituale* printre care şi pe aceea de vizionare a *dublului fluidic* (sau *eteric*, care conţine *anatomia energetică:* reţeaua de *nadis*-uri şi *fiziologia energetică* a acestora, eventualele dereglări energetice... asta din punct de vedere medical, căci ei mai disting şi alte *structuri* şi *fenomene subtile*) şi pot *transfera* din energia lor vitală celor care au atîta nevoie!

Un exemplu de acest fel este redat de Salvarajan Yesudian în lucrarea "Sport si yoga": unul din grupul de

Scanned with OKEN Scanner

copii care erau iniţiaţi în Yoga şi se aflau în jurul *Iniţiatului* într-o pădure din India, a fost muşcat de un şarpe cobra.

Copilul a început să se învineţească şi moartea era la un pas. Toţi copiii şi-au îndreptat privirile disperate spre venerabilul bătrîn, adică spre *Iniţiat.*

Acesta a pus mîna pe cel muşcat de şarpe şi a intrat în starea de *extaz yoghinic.*

La trecerea fiecărei clipe victima, a cărei soartă părea pecetluită, îşi recăpăta, din ce în ce mai mult culoarea de sănătate a obrajilor, revenindu-şi, în cele din urmă, la viaţă...

Nu aşa se întîmplă cu medicii europeni.

Diagnosticarea bolilor derivate din boli mentale nu poate fi făcută de ei, întrucît nu se predă aşa ceva în facultăţile de medicină de tip occidental!

De aceea fiecare doctor tinde să diagnosticheze conform datelor simptomatologice furnizate de către pacient. Aceste date sînt totdeauna subiective întrucît "bolile" sînt cauzate de *reflexii* şi *dispersări* de energie provenind din *energii rătăcite* de pe traseul unor *nadis*-uri înfundate, adică e vorba de energii cu totul de altă natură, semn energetic, intensitate, frecvenţă (ceea ce denumeşte greşit medicina occidentală "flux nervos") decît cele care trebuie să fie.

Este firesc ca medicul occidental să greşească, în acest caz!

Ce se întîmplă cu pacientul?

Acesta face un tratament (chematerapeutic, adesea) conform reţetei medicale.

Boala nu se vindecă, firește.

Uneori pot apare noi boli... boli adevărate.

Bolnavul speriat apelează la alţi medici.

Scanned with OKEN Scanner

De aici decurg noi, şi din ce în ce mai periculoase, complicaţii.

Noi nu avem o ***medicină spiritualistă*** şi nici nu există, cel puţin acum, în această perioadă de declanşări de interese şi eforturi de înavuţire, posibilitatea de-a o întemeia.

Singura şansă este Yoga!

Este singura salvare.

Bineînţeles că ne referim la o ***Yogă adevărată***, originală a cărei practică trebuie să înceapă cu Sadhana!

Ca unul care mi-am corectat gîndirea ce era etalonată pe criteriile "logicii" occidentale, şi mă pot bucura, actualmente, de efectele ***Sadhanei*** (a cărei practică am început-o după paisprezece ani de practică Yoga) simt o datorie şi chiar o obligaţie omenească de-a încuraja pe cei în cauză, indiferent de diplomele lor ştiinţifice, să caute, zi de zi, să gîndească mai bine şi mai frumos, ca astfel să poată atinge ***armonia mentală*** atît de necesară unui om ce-şi caută ***Eliberarea Adevărată.***

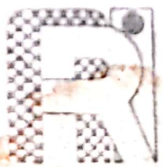
Aş dori ca apelul meu să fie înţeles omeneşte!

Este ultima noastră şansă de cucerire a Adevăratei Libertăţi!

AUM

Scanned with OKEN Scanner

Tiparul executat sub comanda nr. 20 306
Regia Autonomă a Imprimeriilor
Imprimeria Coresi
Piața Presei Libere, 1, București
ROMÂNIA



Scanned with OKEN Scanner

Lei 128

„Gravitatea constă în faptul că marea majoritate a occidentalilor, indiferent de gradul lor de cultură, specializare, nu au Educaţia Gîndului ! Dar ceea ce este mult mai regretabil e că înşişi yoghinii occidentali care cunosc în mare parte dezideratele acestui *mesaj* al autoperfecţionării, nu îl aplică legîndu-l strîns cu viaţa ci îl aplică numai în sfera practicii yoga dîndu-i o canalizare parţială, restrînsă, care influenţează defectuos pînă şi efectul înaltelor practici…“

Autorul „Comentariilor“ Alexandru Doboș și autorul cărții **„YOGA şi LOCUL EI ÎN RECUPERARE“**, un adevărat Best-seller al perioadei 1991!

Scanned with OKEN Scanner